

Βαθύς καθαρισμός και ενυδάτωση σε πρόσωπο και σώμα



H

ενυδάτωση του δέρματος σε συνδυασμό με το σωστό καθαρισμό αποτελούν την κορωνίδα της φροντίδας για όλους τους τύπους δέρματος και όλες τις ηλικίες, ιδιαίτερα ενόψει της ζέστης και της έκθεσης στον ήλιο.

Τα μωρά, οι έφηβοι, οι γυναίκες και οι άνδρες έχουν ξεχωριστές και ιδιαίτερες ανάγκες περιποίησης που ο φαρμακοποιός θα πρέπει να αναγνωρίζει και ανάλογα να προτείνει τα κατάλληλα ενυδατικά και καθαριστικά προϊόντα που θα προστατεύουν το δέρμα σε πρόσωπο και σώμα.

Λίγο πριν από το καλοκαίρι, το αφιέρωμα του f.daily δίνει πληροφορίες για όλα όσα είναι χρήσιμο να γνωρίζει ο φαρμακοποιός σχετικά με τον καθαρισμό και την ενυδάτωση αλλά και με τα προϊόντα που ενυδατώνουν τον οργανισμό και θωρακίζουν την υγρασία κάτω από το δέρμα.

Σήμερα δίνονται πληροφορίες για το αφυδατωμένο δέρμα με ρυτίδες, ποιοι παράγοντες συμβάλλουν στην εμφάνισή του και για τις 4 συμβουλές-κλειδιά που θα καθυστερήσουν τα σημάδια του χρόνου και θα διατηρήσουν την ελαστικότητα στο δέρμα των πελατών σας. Ακόμα, διαβάστε για τις υπάρχουσες αγωγές κατά των ρυτίδων αλλά και τα συστατικά των καλλυντικών που ενδείκνυνται για το ώριμο δέρμα. Τέλος, ενημερωθείτε για το ρόλο της απολέπισης στην υγεία του δέρματος των εμμηνοπαυσιακών γυναικών αλλά και τις βασικές διατροφικές συμβουλές που μπορείτε να τους δώσετε.

Αφυδατωμένο δέρμα με ρυτίδες: Οι συστάσεις του φαρμακοποιού και οι προτεινόμενες θεραπείες

Το λεπτό δέρμα με ρυτίδες εμφανίζεται στη μέση ηλικία, μετά τα 45 έτη και είναι πιο σύννηθες σε ανθρώπους με ανοιχτόχρωμο δέρμα.

Καταλυτικό ρόλο στην εμφάνισή του παίζουν οι ορμονικές αλλαγές που προκαλούν μείωση της παραγωγής του σμήγματος (που λειτουργεί ως φραγμός προστασίας του δέρματος από τα χημικά του περιβάλλοντος) και κατά συνέπεια αφυδάτωση. Όμως η επιβάρυνση στο δέρμα μπορεί να συμβεί και σε όσους εργάζονται σε υπαίθριους χώρους, σε όσους κάνουν συστηματικά ηλιοθεραπεία ή σολάριουμ ή είναι συστηματικοί καπνιστές. Άλλοι παράγοντες που μπορεί να συμβάλλουν στην εμφάνισή του είναι:

- Η απουσία υγρασίας από το δέρμα.
- Η απώλεια σημαντικού βάρους.
- Η μακροχρόνια λήψη ορισμένων φαρμάκων, όπως η πρεδνιζόνη (είναι ένα κορτικοστεροειδές).
- Παράγοντες του τρόπου ζωής, όπως η έλλειψη ύπνου και η κακή διατροφή.
- Η ατμοσφαιρική ρύπανση.

Οι τρόποι προστασίας

Το δέρμα χάνει την ελαστικότητά του με τη γήρανση. Αν και δεν υπάρχει τρόπος να αποφύγει κανείς εντελώς αυτήν την απώλεια, μπορεί να την προλάβει και να την επιβραδύνει. Γι' αυτό οι φαρμακοποιοί θα πρέπει να συνιστούν στους πελάτες τους τα εξής:

- **Να αποφεύγουν την άμεση έκθεση στον ήλιο.** Να κάθονται όσο περισσότερο μπορούν στη σκιά και να φορούν αντιηλιακό προϊόν συστηματικά.
- **Να επιλέγουν καθαριστικά προϊόντα που θα περιέχουν υδροξυοξέα,** ιδιαίτερα σημαντικά στα ώριμα δέρματα, τα οποία είναι ευάλωτα σε ερεθισμούς και φλεγμονές που προκαλεί η μειωμένη παραγωγή σμήγματος.
- **Να δίνουν προτεραιότητα στην ενυδάτωση.** Η καλή ενυδάτωση του δέρματος το προστατεύει από τις βλάβες που προκαλούν ή επιδεινώνουν τις ρυτίδες. Επομένως και η κατανάλωση υγρών είναι το βασικό ζητούμενο για όλες τις ηλικίες.
- **Να προσέχουν τα συστατικά της υδατικής τους κρέμας.** Να βεβαιώνονται ότι περιέχουν υδροξυοξέα, σαλικυλικό οξύ, γαλακτικό οξύ ή γλυκολικό οξύ. Τα προϊόντα αυτά ενυδατώνουν το δέρμα και το κάνουν πιο «γεμάτο», με αποτέλεσμα να μειώνουν τις ρυτίδες. Επίσης οι κρέμες με ρετινόλη μπορεί μειώσουν τη ζαρωμένη όψη του δέρματος, καθώς συμβάλλει στην αποκατάσταση της ελαστικότητας του δέρματος, αυξάνοντας το κολλαγόνο (τη βασική πρωτεΐνη του δέρματος) και την ελαστίνη.



ΟΙ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΠΟΥ ΑΠΟΚΑΘΙΣΤΟΥΝ ΤΟ ΔΕΡΜΑ ΜΕ ΡΥΤΙΔΕΣ

Η θεραπεία εξαρτάται από την ένταση του προβλήματος, τις αιτίες του και τα σημεία του σώματος όπου έχει εκδηλωθεί, διότι οι επιλογές είναι πολλές και περιλαμβάνουν από τοπικές αλοιφές, fillers και peelings έως microdermabrasion, μεσοθεραπείες και χειρουργικές επεμβάσεις που γίνονται στο ιατρείο. Αν το πρόβλημα είναι μέτριο έως ήπιο, ενδεχομένως να βοηθήσει η καλή ενυδάτωση και η χρήση προϊόντων είτε φυτικών είτε με ρετινόλη ή άλφα υδροξυοξέα που θα πρέπει να συστήσει ο δερματολόγος.

FITOFILLER No2 ΑΠΟ ΤΗ FITO+

Ορός γεμίσματος ρυτίδων για
μετά την εμμηνόπαυση

Το FITOFILLER No2 περιέχει τα φυτικά βιοενεργά IRIS ISO® (ισοφλαβόνες από το λουλούδι ίρις), EXFOLACTIVE® (ολιγοσακχαρίτες φραγκόσκου), υαλουρονικό, κολλαγόνο, ελαστίνη, ρόδι, σύκο, άρνικα. Το IRIS ISO® αναστέλλει τη δράση των πρωτεασών που αποδυναμώνουν τη δομική ακεραιότητα του συστήματος κολλαγόνου-ελαστίνης. Το EXFOLACTIVE® ενεργοποιεί την απομάκρυνση των νεκρών κυττάρων και προωθεί την κυτταρική ανανέωση, μειώνοντας έτσι τις λεπτές γραμμές και τις ρυτίδες. Το FITOFILLER είναι η εναλλακτική λύση στις ενέσιμες θεραπείες. Εφαρμόζεται πάνω στις ρυτίδες προσώπου, ματιών & λαιμού. (Λ.Τ.: 9,6€).





Γνωρίστε τη φιλοσοφία της εταιρείας που δημιουργήθηκε από Έλληνες φαρμακοποιούς

Δεκάδες προϊόντα σε προνομιακές τιμές

Τα φυτικά καλλυντικά βιοτεχνολογίας FITO+ είναι παραγωγές-δημιουργίες Ελλήνων φαρμακοποιών με κλινικά αποδεδειγμένη αποτελεσματικότητα. Συνδυάζουν μοναδικά εκχυλίσματα ελληνικών βοτάνων με σύγχρονα δραστικά συστατικά βιοτεχνολογίας, χάρη στις συνεργασίες της εταιρείας με μεγάλα ερευνητικά κέντρα της Ευρώπης. Η FITO+ στηρίζεται στην επιστημονική και συνδυάζει γνώσεις βοτανολογίας, φαρμακευτικής, ιατρικής και κοσμετολογίας για να προσφέρει ποιοτικά και αποτελεσματικά καλλυντικά. Έτσι πολλαπλασιάζεται το αποτέλεσμα στο δέρμα, ενισχύονται οι βασικές του λειτουργίες, η επιδερμίδα προστατεύεται και τα σημάδια της γήρανσης υποχωρούν. Τα προϊόντα FITO+ προσφέρονται σε προσιτές τιμές γιατί τους θησαυρούς της ελληνικής φύσης και την επιστημονική των Ελλήνων φαρμακοποιών αξίζει και πρέπει να μπορούν να τα απολαμβάνουν όλοι.

ΠΑΚΕΤΑ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑΣ

► ARGAN OIL & ΕΝΕΡΓΟ ΚΟΛΛΑΓΟΝΟ

Με αυθεντικό Μαροκινό Argan oil από το συνεταιρισμό των Βερβέρων γυναικών της οροσειράς του Άτλαντα, τα προϊόντα είναι ιδανικά για κάθε τύπο δέρματος και για ηλικίες άνω των 45 ετών. Τα 3 προϊόντα: Φυτική κρέμα προσώπου & λαιμού, Φυτική κρέμα ματιών και FITOFILLER No 2 (φυτικός ορός για γέμισμα ρυτίδων σε πρόσωπο, μάτια και λαιμό) **από 26,6€ μόνο 17€.**



► ΑΛΟΗ Νο1

Με 200x συμπυκνωμένη αλόη και το φυτικό βιοενεργό DayMoist CLR® (από υδρολυμένο άμυλο καλαμποκιού & εκχύλισμα ρίζας παντζαριού)*, τα προϊόντα Αλόη Νο1 είναι ιδανικά για ξηρά δέρματα και ηλικίες 30-60 ετών. Τα 3 προϊόντα: 24ωρη φυτική κρέμα προσώπου, ματιών & λαιμού, Φυτικό serum προσώπου, ματιών & λαιμού και Φυτικό σαπούνι **από 24€ μόνο 17€.**



► ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗ

Με τα πιο πλούσια φυτικά αντιοξειδωτικά, τα προϊόντα είναι ιδανικά για κανονικά-μεικτά δέρματα και ηλικίες > 40 ετών. Τα 3 προϊόντα: 24ωρη φυτική κρέμα προσώπου Green COMPLEX, το Φυτικό serum προσώπου & ματιών ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ & ΥΑΛΟΥΡΟΝΙΚΟ και το FITOFILLER No 2 **από 28€ μόνο 18,4€.**



► LIFTING ELIXIR

Με PRO-COLL-ONE+ (από υδρολυμένη ίνα σόγιας)*, εκχυλίσματα ελληνικών βοτάνων, πανθενόλη, σύμπλεγμα βιταμινών, είναι κατάλληλα για κάθε τύπο δέρματος και διατίθενται σε 3 νούμερα, ανάλογα με την ηλικία. Τα 3 προϊόντα: 24ωρη φυτική κρέμα προσώπου, ματιών & λαιμού, Φυτικό serum προσώπου & λαιμού και Φυτικό serum ματιών **από 31€ μόνο 22€.**



► ΜΕΛΙΣΣΟΚΕΡΙ

Με γνήσιο μελισσοκέρι και το φυτικό βιοενεργό TONISKIN® (από εκχύλισμα ζύμης)*, είναι ιδανικά για κάθε τύπο δέρματος και για ηλικίες άνω των 50 ετών. Τα 3 προϊόντα: 24ωρη κρέμα προσώπου, ματιών & λαιμού ΜΕΛΙΣΣΟΚΕΡΙ, Φυτικό serum προσώπου & ματιών ΜΕΛΙ & ΥΑΛΟΥΡΟΝΙΚΟ και FITOFILLER No 2 **από 26,6€ μόνο 17€.**



► DermoANAPLASIS

Με πεπτιδία λάμψης και επανόρθωσης*, είναι ιδανικά για κάθε τύπο δέρματος και για ηλικίες 30-50 ετών. Τα 3 προϊόντα: Φυτική κρέμα προσώπου & ματιών, Φυτικό serum προσώπου & ματιών και FITOFILLER No 2 **από 27,6€ μόνο 18€.**

*Συστατικά με κλινικά αποδεδειγμένη αποτελεσματικότητα



**ΦΥΤΙΚΑ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ
ΒΙΟΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ**



**ΑΠΟ ΕΛΛΗΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ
ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΥΣ**

**ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ ΜΕ ΜΕΓΑΛΑ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ
ΚΕΝΤΡΑ ΒΙΟΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΗΣ**



ΜΗΛΙΑΡΑΚΗ 38 ΑΘΗΝΑ | ΤΗΛ. ΚΕΝ.: (+30) 210 8327416 | e-mail: info@fito.gr | www.fito.gr

FITO+ fitoathens

Τραχύ και λεπτό δέρμα στην εμμηνόπαυση:

Η σημασία της απολέπισης αλλά και της διατροφής

Η καθημερινή φροντίδα του δέρματος κατά την εμμηνόπαυση είναι απαραίτητη, ώστε να γεμίσουν οι ρυτίδες και να βελτιωθεί η υφή του δέρματος που λόγω των ορμονικών αλλαγών γίνεται συχνά πολύ τραχύ, λεπτό, χάνοντας τη φρεσκάδα και το χρώμα του. Η συμβουλή του φαρμακοποιού περιλαμβάνει τον επιμελή καθημερινό καθαρισμό και την ενυδάτωση, την αποφυγή της έκθεσης στον ήλιο και την επιλογή των κατάλληλων καλλυντικών προϊόντων για το ώριμο δέρμα. Εκτός από αυτά τα βασικά «μέτρα» περιποίησης της επιδερμίδας, καλό είναι να υπενθυμίζετε στις πελάτισσές σας ότι η **απολέπιση** και η τακτική **χρήση μάσκας** για βαθιά ενυδάτωση μπορεί να βελτιώσει τα αποτελέσματα της καθημερινής φροντίδας, προσφέροντας επιπλέον θρέψη και εξασφαλίζοντας την απαραίτητη υγρασία στους ιστούς.

Γιατί η απολέπιση είναι σημαντική στην εμμηνόπαυση

Τα κύτταρα του δέρματος ανανεώνονται από τη φύση τους, ακολουθώντας μια πορεία από το βάθος της επιδερμίδας έως την επιφάνειά της, όπου και αποβάλλονται. Ενώ η διαδικασία αυτή είναι ταχεία στις μικρότερες ηλικίες, αρχίζει και επιβραδύνεται σταδιακά όσο περνούν τα χρόνια, αφήνοντας στην επιφάνεια πολλά νεκρά κύτταρα που στεγνώνουν το δέρμα. Η απολέπιση λοιπόν κατά την εμμηνόπαυση δίνει ταχύτερο ρυθμό στην ανανέωση των κυττάρων και επιτρέπει στο δέρμα να αναπνεύσει απομακρύνοντας τα συσσωρευμένα νεκρά κύτταρα.

Τα απολεπιστικά προϊόντα τονώνουν τη μικροκυκλοφορία και προετοιμάζουν το δέρμα να δεχθεί και να αφομοιώσει καλύτερα τα καλλυντικά που θα ακολουθήσουν, όπως είναι οι ενυδατικές κρέμες ή οι οροί ή τα προϊόντα κατά της κυτταρίτιδας.

Τα συστατικά που προτείνονται συνήθως στις μεγαλύτερες ηλικίες είναι jojoba, λάδι ελιάς, υδροξυοξέα (οξέα φρούτων ή ΑΗΑ) που επιταχύνουν την παραγωγή νέων κυττάρων. **Συστήστε τη χρήση απολεπιστικών προϊόντων δύο φορές την εβδομάδα.**

Στο πρόσωπο, μετά την απολέπιση, συνιστάται η βαθιά ενυδάτωση με τη χρήση μάσκας. Οι κρεμώδεις μάσκες παρέχουν την υγρασία που έχει ανάγκη το δέρμα, συμβάλλοντας έτσι στο γέμισμα των ρυτίδων ή στην επιβράδυνση της εμφάνισής τους. Εκτός από λειαντικούς και μαλακτικούς παράγοντες, συχνά περιέχουν και αντιοξειδωτικά συστατικά, όπως λιπαρά οξέα και αμινοξέα, τα οποία προσφέρουν συσφιγκτική δράση.

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Η υγιεινή διατροφή είναι καθοριστική για την ομορφιά του δέρματος. Συστήστε στις πελάτισσές σας να προσέχουν τη διατροφή τους και να μη στερούνται θρεπτικές ουσίες που είναι βασικές για την υγεία του σώματος και του δέρματος, όπως είναι **οι πρωτεΐνες, τα καλά λιπαρά και τα αντιοξειδωτικά**. Επιπλέον έχει παρατηρηθεί ότι τα φυτο-οιστρογόνα που περιέχονται σε τρόφιμα όπως η σόγια αλλά και σε συμπληρώματα διατροφής ρυθμίζουν τα οιστρογόνα, επιβραδύνοντας έτσι τις αρνητικές επιπτώσεις της εμμηνόπαυσης. Τα προϊόντα όμως αυτά πρέπει να λαμβάνονται μετά από ιατρική σύσταση και υπό ιατρική επίβλεψη.



Η ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΕΥΕΞΙΑ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΗΛΙΚΙΑ

Dermoxen Lenitivo & Dermoxen HYDRA για την ευαίσθητη περιοχή

Το καθαριστικό **Dermoxen LENITIVO** ασκεί ενυδατική και καταπραυντική δράση σε περίπτωση κολπικής ξηρότητας, κνησμού και ερυθρότητας, χάρη στα φυσικά εκχυλίσματα λουλουδιών και βοτάνων που περιέχει. Με άρωμα χωρίς αλλεργιογόνα, είναι κατάλληλο για την καθημερινή προσωπική υγιεινή των γυναικών που εμφανίζουν επαναλαμβανόμενη φαγούρα και ερυθρότητα στην ευαίσθητη περιοχή. Συνιστάται επίσης κατά τη διάρκεια θεραπειών για γυναικολογικά προβλήματα.

Τα κολπικά υπόθετα **Dermoxen HYDRA** παρέχουν ανακούφιση από ερεθισμούς, κνησμό, αίσθημα καύσου και δυσπαρευνία, που προκαλούνται από τις μειωμένες κολπικές εκκρίσεις. Με ενυδατική, προστατευτική και καταπραυντική δράση, το προϊόν συνιστάται για τη θεραπεία της κολπικής ξηρότητας στην κλιμακτήριο και στην εμμηνόπαυση, στην περίοδο μετά τον τοκετό, κατά τη διάρκεια χημειοθεραπείας ή θεραπείας με ιονίζουσες ακτινοβολίες, σε περίπτωση διαβήτη και στρες.