

Βαθύς καθαρισμός και ενυδάτωση σε πρόσωπο και σώμα



H

Η ενυδάτωση του δέρματος σε συνδυασμό με το σωστό καθαρισμό αποτελούν την κορωνίδα της φροντίδας για όλους τους τύπους δέρματος και όλες τις ηλικίες, ιδιαίτερα ενόψει της ζέστης και της έκθεσης στον ήλιο. Τα μωρά, οι έφηβοι, οι γυναίκες και οι άνδρες έχουν ξεχωριστές και ιδιαίτερες ανάγκες περιποίησης που ο φαρμακοποιός θα πρέπει να αναγνωρίζει και ανάλογα να προτείνει τα κατάλληλα ενυδατικά και καθαριστικά προϊόντα που θα προστατεύουν το δέρμα σε πρόσωπο και σώμα. Λίγο πριν από το καλοκαίρι, το αφιέρωμα του f.daily δίνει πληροφορίες για όλα όσα είναι χρήσιμο να γνωρίζει ο φαρμακοποιός σχετικά με τον καθαρισμό και την ενυδάτωση αλλά και με τα προϊόντα που θωρακίζουν την υγρασία κάτω από το δέρμα.

Το δέρμα των βρεφών και των νέων είναι το θέμα του σημερινού αφιερώματος. Τα βρέφη έχουν ανάγκη εξειδικευμένη φροντίδα, ιδίως αν υποφέρουν από ατοπική δερματίτιδα, ενώ οι νέοι συνήθως έχουν να αντιμετωπίσουν τα ανεπιθύμητα σημάδια της ακμής. Ωστόσο ακόμα και σε ένα όμορφο και λαμπερό νεανικό δέρμα πάλι είναι απαραίτητος ο επιμελής καθαρισμός και η σωστή ενυδάτωση. Τα κατάλληλα καλλυντικά προϊόντα στους νέους θα εξασφαλίσουν ότι η φρεσκάδα στο δέρμα θα διατηρηθεί και στα επόμενα χρόνια. Ο φαρμακοποιός καλό είναι να συνιστά προϊόντα με ελαφριές και δροσερές υφές, τα οποία θα προσφέρουν επαρκή ενυδάτωση, θρέψη, προστασία από τις ελεύθερες ρίζες και τον ήλιο.

APIVITA AQUA BEELICIOUS: Ενυδάτωση με λουλούδια & μέλι

Μια έκπληξη δροσιάς για την επιδερμίδα

Με έμπνευση από τη μέλισσα και την ελληνική φύση, η APIVITA παρουσιάζει την απολαυστική σειρά ενυδάτωσης AQUA BEELICIOUS για τις νεανικές επιδερμίδες, εμπλουτισμένη με μέλι και ανθισμένα λουλούδια, τη λαχταριστή τροφή των μελισσών.

Η ενυδατική σειρά προσώπου AQUA BEELICIOUS είναι ειδικά σχεδιασμένη για τις νεανικές επιδερμίδες, με ένα δροσερό συνδυασμό από σούπερ ενυδατικά συστατικά: εκχύλισμα λουλουδιών από κίστο, ίριδα, άγριο τριαντάφυλλο και μέλι ανθέων, που δημιουργούν μια έκπληξη δροσιάς για την επιδερμίδα. Τα προϊόντα της σειράς προσφέρουν άμεση ενυδάτωση, δροσιά και φρεσκάδα που διαρκεί και παράλληλα αποτελούν την ιδανική βάση για την εφαρμογή του make-up.

Ένας πανίσχυρος ενυδατικός συνδυασμός από λουλούδια και μέλι που εφοδιάζει τις αποθήκες νερού της επιδερμίδας

Το βιοχημικό εργαστήριο της APIVITA απέδειξε ότι αυτό το ισχυρό εκχύλισμα λουλουδιών ενεργοποιεί μηχανισμούς που σχετίζονται με την ενυδάτωση, αναπληρώνοντας τα αποθέματα νερού της επιδερμίδας. Παράλληλα, το μέλι ανθέων, γνωστό

για την ενυδατική, καταπραϋντική και μαλακτική του δράση, προσφέρει όλες τις θρεπτικές ουσίες που είναι απαραίτητες για την ενυδάτωση και τη λειτουργία της επιδερμίδας. Επιπλέον, το πατενταρισμένο εκχύλισμα πρόπολης, που περιλαμβάνεται σε όλες τις σειρές προσώπου της APIVITA, προσφέρει υψηλή αντιοξειδωτική προστασία και προστασία από τις εξωτερικές επιθέσεις, με αποτελεσματικότητα που αποδεικνύεται από 8 κλινικές μελέτες. Τέλος, τα προϊόντα της σειράς είναι εμπλουτισμένα με βιολογική αλόη, υαλουρονικό οξύ και αιθέριο έλαιο τριαντάφυλλο που αναζωογονεί την επιδερμίδα.

Ειδικά σχεδιασμένη για να προστατεύει τη φύση και την επιδερμίδα

Με σεβασμό στη φύση και στην επιδερμίδα, τα προϊόντα της σειράς περιλαμβάνουν έως και 98% συστατικά φυσικής προέλευσης, ενώ οι συσκευασίες των προϊόντων είναι ανακυκλώσιμες και το χαρτί προέρχεται από δάση βιώσιμης διαχείρισης. Διαθέτουν ελαφριές απολαυστικές υφές, χωρίς σιλικόνη και ένα διακριτικό άρωμα που αναδύει νότες φρέσκων λουλουδιών.

Το 93% των γυναικών που τη δοκίμασαν παρατήρησαν άμεση ενυδάτωση, αίσθηση φρεσκάδας και απαλό τελείωμα.

Η ΣΕΙΡΑ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ:

OIL-FREE ΚΡΕΜΑ-GEL ΕΝΥΔΑΤΩΣΗΣ -

97% συστατικά φυσικής προέλευσης
Ελαφριά κρέμα gel με oil-free σύνθεση που δεν επιβαρύνει τη λιπαρή-μικτή επιδερμίδα. Αναπληρώνει την υγρασία της επιδερμίδας, προσφέροντας άμεση ενυδάτωση και αναζωογονητική φρεσκάδα που διαρκεί. Εξισορροπεί τη λιπαρότητα και αφήνει ματ όψη με εκχύλισμα λωτού. Προσφέρει αντιοξειδωτική προστασία και προστασία από τις εξωτερικές επιθέσεις και αναζωογονεί το δέρμα. Είναι δερματολογικά ελεγμένη - Μη φαγεσσωρογόνος.

ΑΠΑΛΗ ΚΡΕΜΑ ΕΝΥΔΑΤΩΣΗΣ -

98% συστατικά φυσικής προέλευσης
Κρέμα με πλούσια βελούδινη υφή που «λιώνει» όταν έρχεται σε επαφή με την επιδερμίδα, ιδανική για κανονικές και ξηρές επιδερμίδες. Αναπληρώνει την υγρασία

της επιδερμίδας, προσφέροντας άμεση ενυδάτωση και αναζωογονητική φρεσκάδα που διαρκεί. Θρέφει την επιδερμίδα αφήνοντάς την απαλή χάρη στα φυσικά κεραμίδια. Προσφέρει αντιοξειδωτική προστασία και προστασία από τις εξωτερικές επιθέσεις. Δερματολογικά ελεγμένη.

ΔΡΟΣΙΣΤΙΚΟ GEL ΕΝΥΔΑΤΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΑ ΜΑΤΙΑ -

98% συστατικά φυσικής προέλευσης
Ελαφρύ διάφανο gel ματιών χωρίς άρωμα, σε πρακτική συσκευασία με δροσιστικό roll-

on applicator. Αναπληρώνει την υγρασία της επιδερμίδας. Προσφέρει άμεση ενυδάτωση και αναζωογόνηση που διαρκεί, μειώνοντας την εμφάνιση των μαύρων κύκλων και των σημαδιών κούρασης με δραστικά συστατικά από πράσινο τσάι. Δημιουργεί μια τέλεια βάση για concealer. Οφθαλμολογικά ελεγμένο.

BOOSTER ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΕΝΥΔΑΤΩΣΗΣ -

98% συστατικά φυσικής προέλευσης
Πολυχρηστικό booster εντατικής φροντίδας, με υφή water-gel για μια έκρηξη δροσιάς και ενυδάτωσης που διαρκεί. Αναπληρώνει την υγρασία της επιδερμίδας, προσφέροντας άμεση ενυδάτωση και αναζωογονητική φρεσκάδα. Ενισχύει την ανθεκτικότητα του δέρματος απέναντι στις εξωτερικές επιθέσεις, μειώνει τις ατέλειες με πρεβιοτικά και προσφέρει αντιοξειδωτική προστασία. Ιδανικό για όλους τους τύπους δέρματος.



APIVITA



FEEL WATERFUL

ενυδάτωση με λουλούδια & μέλι

ΜΕ ΠΑΤΕΝΤΑΡΙΣΜΕΝΟ
ΕΚΧΥΛΙΣΜΑ ΠΡΟΠΟΛΗΣ**ΕΩΣ 98%
ΦΥΣΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ

AQUA BEELICIOUS

Η νέα σειρά AQUA BEELICIOUS είναι ειδικά σχεδιασμένη με εκχύλισμα λουλουδιών από κίστο, ίριδα, άγριο τριαντάφυλλο και μέλι ανθέων, σούπερ ενυδατικά συστατικά που αναπληρώνουν τα αποθέματα νερού της επιδερμίδας. Με απολαυστικές υφές, τα προϊόντα της σειράς προσφέρουν άμεση ενυδάτωση και φρεσκάδα που διαρκεί.

93%* ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ
ΑΙΣΘΗΣΗ ΦΡΕΣΚΑΔΑΣ
ΑΠΑΛΟ ΤΕΛΕΙΩΜΑ

www.apivita.com

POLLINATE BEAUTY



*% ικανοποίησης, κλινική μελέτη αυτοαξιολόγησης, 30 γυναίκες 20-30 ετών **GR 1007520

Πόσο συχνός πρέπει να είναι ο καθαρισμός για το δέρμα παιδιών και εφήβων;

Κατά τη διάρκεια της βρεφικής ηλικίας το δέρμα των μωρών είναι τόσο εύθραυστο που χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή και περιποίηση σε καθημερινή βάση.

Η πρώτη αιτία για τις επισκέψεις σε δερματολόγους, σε αυτή τη τόσο ευαίσθητη ηλικία, είναι η δερματική ξηρότητα η οποία κάνει την εμφάνισή της στα μωρά με δέρμα θαμπό, τραχύ και με τάση κνησμού. Η δερματική ξηρότητα όμως είναι κάτι που αφορά και τα παιδιά μεγαλύτερης ηλικίας εξαιτίας της έντονης δραστηριότητας που συνήθως έχουν.

Κάθε πότε πρέπει να κάνουν μπάνιο τα παιδιά;

► Τα μωρά

Σε όλες τις φάσεις τη βρεφικής ηλικίας, είτε το μωρό αντιμετωπίζει προβλήματα ξηρότητας είτε όχι, συνιστάται σύντομο καθημερινό μπάνιο με χλιαρό νερό και ήπιο καθαριστικό προϊόν. Καλό θα ήταν να αποφεύγεται το τρίψιμο του δέρματος με σφουγγάρι και να εφαρμόζεται η ενυδατική κρέμα αμέσως μετά το μπάνιο, ώστε να συγκρατηθεί περισσότερη υγρασία. Τα βρεφικά ρούχα πλένονται με βρεφικά απορρυπαντικά χωρίς τη χρήση μαλακτικών.

► Τα παιδιά

Η Αμερικανική Ακαδημία Δερματολογίας έχει εκδώσει συστάσεις για τα παιδιά ηλικίας 6-11 ετών και τους εφήβους. Σύμφωνα με αυτές, αν ένα παιδί ηλικίας 6-11 ετών θέλει να κάνει καθημερινά μπάνιο, οι γονείς δεν έχουν κανένα λόγο να μην το αφήσουν. Ωστόσο, δεν χρειάζεται να κάνει τόσο συχνά. Στην πραγματικότητα, τα παιδιά ηλικίας 6-11 ετών χρειάζονται μπάνιο:

- Μία ή δύο φορές την εβδομάδα.
- Όταν λερώνονται (όπως όταν παίζουν στη λάσπη).
- Μετά το κολύμπι (σε πισίνα, λίμνη, θάλασσα, ποτάμι).
- Όταν ιδρώσουν ή μυρίζουν.
- Όσο συχνά καθορίζει ο δερματολόγος ιατρός, εάν υποβάλλονται σε θεραπεία για κάποια δερματοπάθεια.

Οι συστάσεις αυτές σχετίζονται με τις ανάγκες του δέρματος, αλλά και με το γεγονός ότι το ανοσοποιητικό σύστημα των παιδιών χρειάζεται κάποια έκθεση σε μικροοργανισμούς, όπως τα βακτήρια, για να αναπτυχθεί σωστά.

► Οι έφηβοι

Στην εφηβεία, τα περισσότερα αγόρια και κορίτσια αρχίζουν να κάνουν καθημερινά μπάνιο. Αυτό είναι και η σύσταση της Αμερικανικής Ακαδημίας Δερματολογίας. Δηλαδή:

- Να κάνουν ένα ντους καθημερινά.
- Να πλένουν το δέρμα στο πρόσωπό τους δύο φορές την ημέρα για να απομακρύνουν το σμήγμα και τους ρύπους.
- Να κάνουν ντους μετά το κολύμπι, τα σπορ ή όταν ιδρώνουν πολύ.

Οι συστάσεις αυτές δίνονται επειδή η ορμονική καταιγίδα της εφηβείας σε συνδυασμό με τα βακτήρια του δέρματος συνοδεύεται και από μυρωδιά του σώματος, ενώ αν αφεθούν οι έφηβοι με στρώματα σμήγματος ή/και βρωμιάς πάνω τους μπορεί να επιδεινωθεί η ακμή αλλά και να δημιουργηθεί πρόσφορο έδαφος για την ανάπτυξη μυκητιάσεων.

GEL DOUCHE FONDANT ΑΠΟ ΤΗ NUXE BODY

Απαλό αφρόλουτρο που αφήνει το δέρμα καθαρό και μαλακό

Το ήπιο αφρόλουτρο **Gel Douche Fondant** της σειράς NUXE BODY δημιουργεί λεπτό αφρό μόλις έρθει σε επαφή με το δέρμα, καθαρίζοντας το απαλά και χαρίζοντάς του ένα υπέροχο άρωμα. Με 96% συστατικά φυσικής προέλευσης και με άρωμα από πέταλα από άνθη αμυγδαλιάς και πορτοκαλιάς, αφήνει το δέρμα μαλακό και απαλό. Δεν περιέχει σαπούνι και parabens. Διατίθεται σε μπουκάλι σε πρακτική συσκευασία με αντλία των 400ml και σε σωληνάριο 200ml που είναι ιδανικό για ταξίδια.

Η σειρά NUXE BODY βασίζεται στην τεχνογνωσία της NUXE για την περιποίηση του σώματος και περιλαμβάνει πέντε νέα προϊόντα με εκλεπτυσμένο άρωμα από σορμπέ καρύδας, άνθη πορτοκαλιάς και άγρια βανίλια και με υπέροχες υφές για ένα σώμα «φυσικά» όμορφο. Στη σειρά περιλαμβάνεται και το **Deodorant Roll On (50ml)**, αποσμητικό που καταπολεμά αποτελεσματικά τη δυσάρεστη οσμή και δίνει αίσθηση άνεσης και φρεσκάδας που διαρκεί.





Ξηρό και κνησμώδες δέρμα: Η πιο συχνή δερματολογική πάθηση στα παιδιά

Η πιο συχνή δερματική βλάβη τόσο στα πρώτα χρόνια της ζωής όσο και στη μετέπειτα παιδική ηλικία είναι το δερματικό έκζεμα. Σύμφωνα με τα επιστημονικά στοιχεία προσβάλλει περίπου ένα στα πέντε

βρέφη. Οι παράγοντες που το πυροδοτούν πιστεύεται ότι είναι διαταραχή στο φραγμό του δέρματος και το ξηρό δέρμα, που εν μέρει οφείλονται σε γενετική προδιάθεση. Πρόκειται για μια υποτροπιάζουσα διαταραχή της ανώτερης στιβάδας του δέρματος, που προκαλεί ξηροδερμία, κνησμό, σκασίματα, εξανθήματα αλλά και διαταραχές του ύπνου. Συνήθως ξεκινάει στην παιδική ηλικία και μάλιστα μέσα στους πρώτους έξι μήνες. Μπορεί όμως να διαρκέσει μέχρι την εφηβεία ή την ενήλικη ζωή. Συχνή είναι και η εμφάνιση ατοπικής δερματίτιδας η οποία κατά τη βρεφική ηλικία εντοπίζεται κυρίως στο πρόσωπο. Ωστόσο, με τη πάροδο του χρόνου η νόσος παίρνει τη μορφή χρόνιου εκζέματος με εντόπιση στις καμπυλικές επιφάνειες των άκρων, ενώ οι βλάβες εμφανίζουν έντονη λεικνοποίηση και εφελκίδες λόγω του κνησμού. Άλλα σημεία εντόπισης της ατοπικής δερματίτιδας είναι τα βλέφαρα, ο λαιμός και οι καρποί.

Παράλληλα, σε ένα μεγάλο αριθμό πασχόντων συνυπάρχει αλλεργική ρινίτιδα ή/και αλλεργικό άσθμα, τροφική αλλεργία και αυξημένη συχνότητα ευαισθησίας σε φάρμακα και δόγματα εντόμων.

Οι 3 φάσεις της θεραπείας

Θεραπευτικά, η ατοπική δερματίτιδα διακρίνεται σε τρεις φάσεις αντιμετώπισης: **1/ Φάση εφόδου, 2/ Φάση συντήρησης και 3/ Φάση αντιμετώπισης των εξάρσεων.** Και στις τρεις φάσεις είναι πρωταρχικής σημασίας η ενυδάτωση του δέρματος και η αποφυγή των εκλυτικών παραγόντων, όπως είναι η έκθεση στο ψύχος, το άγχος, τα τροφικά αλλεργιογόνα (ξηροί καρποί, αυγό, ψάρι) και τα περιβαλλοντικά αλλεργιογόνα (οικιακή σκόνη, γύρη, επιθήλια ζώων), οι ερεθιστικές ουσίες (μάλλινα ρούχα, αντισηπτικά σαπούνια) και οι λοιμώξεις.

Η ενυδάτωση της επιδερμίδας, με τη χρήση μαλακτικών κρεμών, βοηθά στην αποκατάσταση της λειτουργίας του επιδερμικού φραγμού και στη διακοπή του κύκλου «κνησμός-ξεσμός». Οι μαλακτικές κρέμες είναι καλό να χρησιμοποιούνται ακόμη και όταν δεν υπάρχουν κλινικά ορατές βλάβες, μιας και το δέρμα των ασθενών που πάσχουν από ατοπική δερματίτιδα παρουσιάζει αυξημένη απώλεια ύδατος και ξηρότητα.

ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΝΕΡΟΥ

Σύμφωνα με νεότερες έρευνες, στη διαταραχή του δερματικού φραγμού μπορεί να συμβάλλουν και περιβαλλοντικοί παράγοντες, στους οποίους συμπεριλαμβάνεται η σκληρότητα και το χλώριο του οικιακού νερού. Δηλαδή, περιοχές που έχουν σκληρό νερό (με πολλά άλατα) ίσως πυροδοτούν ή επιβαρύνουν την επιδερμίδα των μωρών και των παιδιών. Ωστόσο τα ευρήματα αυτά δεν είναι οριστικά και η έρευνα συνεχίζεται. Αν όμως επιβεβαιωθούν, μπορεί οι επόμενες γενιές να προστατευθούν από μεγάλη ταλαιπωρία.

ΣΕΙΡΑ DERMEOACM ΓΙΑ ΤΟ ΞΗΡΟ & ΑΦΥΔΑΤΩΜΕΝΟ ΔΕΡΜΑ

Η σειρά DermoACM περιλαμβάνει τρία προϊόντα που καλύπτουν όλες τις ανάγκες του ξηρού και αφυδατωμένου δέρματος:

Το **DermoACM01 δερματολογικό καθαριστικό** με φυσικό σύμπλεγμα από έλαιο Neem, γαλακτικό οξύ και πολυσακχαρίτες, που ενυδατώνει και προστατεύει το αφυδατωμένο και πολύ ξηρό ακόμα και το πιο ευαίσθητο δέρμα, αποτρέποντας την περαιτέρω ξηρότητα. Συνιστάται σε ατοπικό δέρμα.



Η **dermoACM 24 Barrier Cream** είναι κρέμα εντατικής προστασίας που καταπραΰνει και ενυδατώνει βαθιά, αποτρέπει τους ερεθισμούς. Ενδείκνυται για ατοπική και εξ επαφής δερματίτιδα, ηλιακό έκζεμα, ξηρό δέρμα, λεπτό και εύθραυστο δέρμα και είναι κατάλληλη για παιδιά, ενήλικες και ηλικιωμένους.

Η **DermoACM Relip Cream** είναι αγωγή με υψηλή δράση αναπλήρωσης λιπιδίων, ιδανική για ξηρό και πολύ ξηρό δέρμα παιδιών, ενηλίκων και ηλικιωμένων. Χάρη στο βούτυρο Shea και το έλαιο Argan που περιέχει, παρέχει ελαστικότητα και άνεση στο δέρμα από την πρώτη εφαρμογή.



Διατίθενται από τη Medworld.

Ακμή:**Το χαρακτηριστικό πρόβλημα των εφήβων και πώς θα τους στηρίξει ο φαρμακοποιός**

Η ακμή είναι μια κοινή πάθηση που επηρεάζει το δέρμα κυρίως των εφήβων, προκαλώντας στίγματα στο πρόσωπο και στο σώμα και συννηθέστερα στην πλάτη, στους ώμους και στο στήθος. Βασικό της σύμπτωμα, εκτός από τα χαρακτηριστικά σημάδια, είναι το λιπαρό δέρμα που εμφανίζει ερυθρότητα.

► Τα σημάδια της ακμής

Αναγνωρίζοντας ο φαρμακοποιός τα σημάδια της ακμής, θα αποκτήσει μια εικόνα για τη σοβαρότητα του περιστατικού και θα δώσει τις κατάλληλες συμβουλές.

Στις **μη φλεγμονώδεις βλάβες** ανήκουν οι φαγέσωρες που διακρίνονται σε ανοιχτούς (μαύρα στίγματα από την οξείδωση του σμήγματος) και σε κλειστούς (λευκά στίγματα από σμήγμα, κερατίνη και πρωτεΐνη κυττάρων).

Στις **φλεγμονώδεις βλάβες** ανήκουν:

- οι βλατίδες που είναι κόκκινα σημάδια, επώδυνα και θερμά
- οι φλύκταινες που έχουν διάμετρο >5mm και είναι γεμάτες πύον
- τα οζίδια και οι κύστες που εμφανίζονται στις σοβαρότερες μορφές ακμής, είναι επώδυνα και μπορεί να αφήσουν ουλές.

**► Πώς προκαλείται η ακμή**

Εξηγήστε στους πελάτες σας ότι η ακμή δεν προκαλείται από την κακή υγιεινή, αλλά οφείλεται σε βιολογικές αντιδράσεις λόγω των ορμονών που προκαλούν υπερβολική παραγωγή σμήγματος. Το σμήγμα αναμειγνύεται με νεκρά κύτταρα του δέρματος και μπλοκάρει τους θύλακες των τριχών.

► Πώς αντιμετωπίζεται η ακμή;

Η ακμή στη συντριπτική πλειοψηφία των περιπτώσεων απομακρύνεται καθώς ο έφηβος περνά στην ενήλικηση. Ωστόσο υπάρχουν πολλές επιλογές δερμοκαλλυντικών προϊόντων που υπόσχονται βελτίωση της όψης του δέρματος σε ήπια ακμή και περιορισμό της εξέλιξής της στις σοβαρότερες μορφές. Συνιστάται καταρχάς ο καλός καθαρισμός του προσώπου με ειδικά προϊόντα που απομακρύνουν το υπερβολικό σμήγμα και ρυθμίζουν την παραγωγή του, αναστέλλοντας την ανάπτυξη μικροβίων. Προτείνετε κρέμες ή τζελ που ελέγχουν τη λιπαρότητα, αποτρέπουν την επανεμφάνιση φαγέσωρων και μειώνουν την ερυθρότητα. Τα προϊόντα για την ακμή συνήθως περιέχουν ψευδάργυρο, υπεροξείδιο του βενζολίου, αζελαϊκό οξύ, ρετινοειδή και τοπικά αντιβιοτικά. Σε σοβαρότερες μορφές η θεραπεία μπορεί να είναι και από του στόματος.

TIP

Εξηγήστε στους ασθενείς ότι η βελτίωση του ακνεϊκού δέρματος είναι μια χρονοβόρα διαδικασία: το 92% θα εμφανίσει βελτίωση της τάξεως του 80% σε 6 μήνες. Επειδή η ακμή είναι μια πάθηση που επιδρά σημαντικά στην ψυχοσυναισθηματική κατάσταση του εφήβου, καλό είναι οι προσδοκίες του να είναι ρεαλιστικές.

ΦΙΤΟ+:**ΦΥΤΙΚΟ ΣΑΠΟΥΝΙ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΠΡΟΠΟΛΗΣ**

Με αντιβακτηριακές και αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες



Η πρόπολη είναι το φυσικό συστατικό εκλογής για την αντιμετώπιση της ακμής, χάρη στις ισοφλαβόνες, τις πολυφαινόλες και τα φαινολικά οξέα που περιέχει. Πάρα πολλές κλινικές μελέτες παγκοσμίως δείχνουν ότι η χρήση πρόπολης αντιμετωπίζει ισχυρά τα βακτήρια που σχετίζονται με την ύπαρξη ακμής στην επιδερμίδα.

Το φυτικό σαπούνι προσώπου της **ΦΙΤΟ+, με πρόπολη, χαμομήλι, αλόη, hamamelis, βιταμίνες A, E, F, B5, βιοτίνη και ινοσιτόλη, έχει αντιμικροβιακές και αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες.**

Δρα αποτελεσματικά κατά της ακμής, επιδιορθώνει τα κατεστραμμένα κύτταρα της επιδερμίδας, ενώ με τις αντιοξειδωτικές της ιδιότητες, προστατεύει το δέρμα και το καθιστά πιο ανθεκτικό και υγιές.

Το φυτικό σαπούνι προσώπου με πρόπολη της ΦΙΤΟ+ διατίθεται σε Λ.Τ.: 6,5 €.

INFO:

Χωρίς την ύπαρξη της πρόπολης δεν θα υπήρχαν ζωντανά μελίσσια. Αυτό δείχνει την μεγάλη αξία της.

