

Βαθύς καθαρισμός και ενυδάτωση σε πρόσωπο και σώμα



H

Η ενυδάτωση του δέρματος σε συνδυασμό με το σωστό καθαρισμό αποτελούν την κορωνίδα της φροντίδας για όλους τους τύπους δέρματος και όλες τις ηλικίες, ιδιαίτερα ενόψει της ζέστης και της έκθεσης στον ήλιο. Τα μωρά, οι έφηβοι, οι γυναίκες και οι άνδρες έχουν ξεχωριστές και ιδιαίτερες ανάγκες περιποίησης που ο φαρμακοποιός θα πρέπει να αναγνωρίζει και ανάλογα να προτείνει τα κατάλληλα ενυδατικά και καθαριστικά προϊόντα που θα προστατεύουν το δέρμα σε πρόσωπο και σώμα.

Λίγο πριν από το καλοκαίρι, το αφιέρωμα του f.daily δίνει πληροφορίες για όλα όσα είναι χρήσιμο να γνωρίζει ο φαρμακοποιός σχετικά με τον καθαρισμό και την ενυδάτωση αλλά και με τα προϊόντα που ενυδατώνουν τον οργανισμό και θωρακίζουν την υγρασία κάτω από το δέρμα.

Το σημερινό αφιέρωμα αφορά τα δερματικά προβλήματα που απαιτούν επιπλέον γνώσεις και ειδική περιποίηση για την επιτυχή διαχείρισή τους, όπως είναι το έκζεμα και άλλα είδη δερματίτιδας, η ροδόχρου νόσος/ακμή, ψωρίαση και οι μυκητιάσεις. Ακόμα γίνεται αναφορά στις αντιδράσεις του δέρματος στον ήλιο, από το απλό έγκαυμα μέχρι τις προκαρκινικές αλλοιώσεις, η πρόληψη των οποίων επιτυγχάνεται με τα αντηλιακά προϊόντα και τη σωστή χρήση τους. Τέλος δίνονται πληροφορίες για τους παράγοντες που ευνοούν ή επιδεινώνουν την ακμή σε όλες τις ηλικίες, ενώ λύεται ο μύθος ότι η ακμή εξαφανίζεται με το χρόνο...

Τα δερματικά προβλήματα που απαιτούν ειδική περιποίηση

Το δέρμα μπορεί να υποφέρει από ήπιες αλλά και σοβαρές παθήσεις, για τις οποίες ο φαρμακοποιός πρέπει να είναι ενημερωμένος, ώστε να μπορεί να τις αναγνωρίσει, να δώσει βασικές συμβουλές περιποίησης και φυσικά να παραπέμψει στον ειδικό γιατρό για αξιολόγηση και κατάλληλη θεραπεία.

Οι συνηθέστερες παθήσεις του δέρματος:

► **Έκζεμα/Ατοπική δερματίδα:** Υπερβολική ξηροδερμία που προκαλεί λεπιδώδες δέρμα και πληγές, κνησμό και έντονη ερυθρότητα. Πρόκειται για φλεγμονώδη πάθηση που συχνά οφείλεται σε αλλεργική αντίδραση. Είναι πολύ συνηθισμένη στα βρέφη και στα μικρά παιδιά. Η φροντίδα του απαιτεί εξειδικευμένα προϊόντα καθαρισμού και ενυδάτωσης που περιέχουν ισχυρά ενυδατικά συστατικά, ενώ συνιστάται η αποφυγή των ερεθιστικών παραγόντων. Άλλα είδη δερματίτιδας περιλαμβάνουν τη **δερματίτιδα εξ επαφής** (αντίδραση του δέρματος σε περιβαλλοντικούς παράγοντες, π.χ. χημικά συστατικά), τη **σημηγατορροϊκή δερματίτιδα** που επηρεάζει κυρίως το πρόσωπο, το τριχωτό της κεφαλής και το θώρακα που έχουν πολλούς σημηγατογόνους αδένες), το **δισκοειδές έκζεμα** (με στρογγυλά λεπιδώδη εξανθήματα), τη **φωτοδερματίτιδα** (εξάνθημα με κνησμό που προκαλείται από το συνδυασμό της λήψης ορισμένων φαρμάκων ή της χρήσης ορισμένων καλλυντικών και της έκθεσης στον ήλιο), το **κισρώδες έκζεμα των ποδιών** (οφείλεται σε κακή κυκλοφορία του αίματος) και το **έκζεμα των χεριών**.

► **Ροδόχρου νόσος/ακμή:** Φλεγμονώδης πάθηση του δέρματος που εντοπίζεται συνηθέστερα στο πρόσωπο και χαρακτηρίζεται από έντονη ερυθρότητα και ευρυαγγείες. Εμφανίζεται σε ενήλικες άνδρες και γυναίκες, συνήθως μετά την ηλικία των 40 ετών. Η δερματολόγος θα προτείνει προϊόντα που βελτιώνουν την εικόνα αλλά δεν μπορούν να θεραπεύσουν τη νόσο, καθώς οι γενετικοί και περιβαλλοντικοί αιτίες της συνυπάρχουν εφ' όρου ζωής.

► **Ψωρίαση:** Χρόνια φλεγμονώδης πάθηση της επιδερμίδας που εμφανίζει εξάρσεις και υφέσεις. Προκαλεί κόκκινες φολιδωτές πλάκες, έντονη απολέπιση και κνησμό στο τριχωτό της κεφαλής, στους αγκώνες, στα γόνατα και στην πλάτη. Οι πάσχοντες μπορούν να χρησιμοποιήσουν δερμοκαλλυντικά προϊόντα που παρέχουν βαθιά ενυδάτωση και ειδικά σαμπουάν για τα μαλλιά, αλλά σε σοβαρές εξάρσεις μπορεί να χρειαστούν συνεδρίες φωτοθεραπείας και θεραπείες από του στόματος.

► **Μυκητιάσεις:** Παθήσεις του δέρματος που αναπτύσσονται με τη ζέση και την υγρασία και αντιμετωπίζονται με ειδικά αντιμυκητιασικά φάρμακα. Οι πιο συχνές μορφές είναι η **ποικιλόχρους πιτυρίαση** (διάσπαρτες κλίδες, συνήθως στη ράχη, στους ώμους και στο θώρακα), **μυκητιάσεις ποδιών** (κυρίως ανάμεσα στα δάκτυλα με φαγούρα, ερυθρότητα, ξεφλούδισμα, δυσσομία), το **παράτριμμα** (σε πτυχές του δέρματος) και οι μυρμηγκιές (μικρά επάρματα στο χρώμα του δέρματος που αναπτύσσονται σταδιακά παίρνοντας ανάγλυφο σχήμα).



ΦΙΤΟ+: ΚΕΡΑΛΟΙΦΗ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΥ

Ιδανική για δερματικά προβλήματα

Η Κεραλοιφή Φαρμακείου της ΦΙΤΟ+ είναι ιδανική για δερματικά προβλήματα, χάρη στα συστατικά που περιέχει.

Συγκεκριμένα: φυσικό μελισσοκέρι, αιθέρια έλαια τριαντάφυλλου και χαμομηλιού, φυτικά εκχυλίσματα δενδρολίβανου, θυμαριού, λεβάντας, ρίγανης, καλέντουλας, ελαιόλαδο, λάδι νυκτολούλουδου, βιταμίνες A & E.

Η εταιρεία βελτίωσε την παραδοσιακή αποτελεσματική κεραλοιφή της, χρησιμοποιώντας φυτικούς γαλακτωματοποιητές και μεταφορείς (carriers), ώστε να αποφεύγεται η λιπαρότητα αλλά και να διεισδύουν βαθύτερα τα δραστικά συστατικά.

Η Κεραλοιφή Φαρμακείου διατίθεται σε Λ.Τ.: 7,4€.

INFO:

Το μελισσοκέρι, όταν παράγεται από τις μέλισσες, είναι λευκού χρώματος και γίνεται ολόενα και πιο σκουρόχρωμο (κιτρινίζει) γιατί ενσωματώνει τη γύρη, την πρόπολη και άλλα υπολείμματα από το μελίσσι, συγκεντρώνοντας έτσι όλα τα οφέλη τους.



Medworld: Ολοκληρωμένες προτάσεις υγείας

Η εταιρεία MEDWORLD δραστηριοποιείται στον τομέα εισαγωγής και εμπορίας παραφαρμακευτικών προϊόντων και τα τελευταία χρόνια έχει συνάψει συμφωνίες με αξιόλογους οίκους του εξωτερικού και του εσωτερικού για την αποκλειστική αντιπροσώπευση των προϊόντων τους στην ελληνική αγορά. Στρατηγική επιλογή της εταιρείας είναι η διάθεση προϊόντων αυτοθεραπείας που θα δώσουν λύσεις στην αντιμετώπιση καθημερινών προβλημάτων υγείας.



Η επιλογή για φυσική υγεία και ευεξία

Πρωτοποριακή σειρά προϊόντων ειδικά σχεδιασμένη για την πρόληψη και την καταπολέμηση κοινών προβλημάτων της ευαίσθητης περιοχής σε κάθε ηλικία. Εμπλουτισμένα με ενεργά συστατικά φυσικής προέλευσης, χωρίς SLES, parabens και thiazolinones, είναι πιστοποιημένα με δοκιμές αποτελεσματικότητας και ασφάλειας, που εξασφαλίζουν τη μέγιστη ανοχή, ακόμα και για το πιο ευαίσθητο δέρμα.

Hemoproan® Θεραπεία και πρόληψη για τις αιμορροΐδες (σύνδρομο κισών και αιμορροΐδων)

Τα προϊόντα Hemoproan, Protective Endorectal Cream (35ml) και Perianal Cleanser (125ml) περιέχουν ασφαλή και αποτελεσματική φόρμουλα κατά των συμπτωμάτων των αιμορροΐδων (κνησμός, αίσθημα καψίματος και πόνου) για την πρωκτική και περιπρωκτική περιοχή. Χωρίς αναισθητικά και κορτιζόνη, είναι κατάλληλα για μακροχρόνια χρήση σε άτομα επιρρεπή σε υποτροπή και σε εγκυμονούσες ή θηλάζουσες.

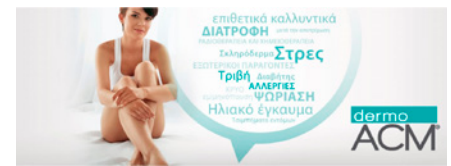
Lecoxen® Καινοτομία στην περιποίηση πηλών

Η Lecoxen cream (30ml) δρα επικουρικά στην επούλωση, καθώς ευνοεί την επαναεπιθηλιοποίηση και μειώνει τη φλεγμονή, προστατεύοντας το δέρμα από ερεθισμό. Βοηθά στη διατήρηση ενός σωστού μικροπεριβάλλοντος στο δέρμα γύρω από την πληγή, ώστε να αποφευχθεί η διαβροχή των ιστών. Το Lecoxen Cleansing Spray (100ml) είναι ένα ιατροτεχνολογικό προϊόν που απομακρύνει τη σκόνη και τις ακαθαρσίες από τις επιφανειακές, οξείες και χρόνιες αλλοιώσεις (πληγές, εκδορές, πληγές παρακέντησης και τραύματα σύνθλιψης), ενισχύοντας τη φυσική επούλωση των πηλών. Χάρη στην καινοτόμο τεχνολογία του στη συσκευασία, η φιάλη μπορεί να χρησιμοποιηθεί από οποιαδήποτε θέση.

lakiDol^{Thermo} Για τους πόνους των μυών & των αρθρώσεων



Η LakiDol είναι μια καταπραϋντική κρέμα για δερματική χρήση που διατίθεται σε δύο μορφές: Forte Cream (50ml) και Thermo Ointment (50ml). Είναι ιδανικές για μώλωπες, πόνους αρθρώσεων, πόνους μυών, νευροπαθητικούς πόνους κ.λπ. Περιέχουν: Arnica montana, Methyl salicylate, Camphor, Menthol, Capsicum.



DERMOACM® & DERMA: ΦΥΣΙΚΟΙ ΣΥΜΜΑΧΟΙ

Η σειρά DermoACM® δημιουργήθηκε με βάση την πολυετή εμπειρία της Ekuberg Pharma στον τομέα των καλλυντικών. Η Ekuberg Pharma είναι μια ιταλική εταιρεία με 20ετή παρουσία στη διεθνή αγορά, η οποία στοχεύει στην παροχή αποτελεσματικών λύσεων στις ειδικές ανάγκες του ξηρού και ευαίσθητου δέρματος και του δέρματος που είναι επιρρεπές σε αλλοίωση για την υγιεινή, ενυδάτωση και προστασία του, προκειμένου να βελτιωθεί η αίσθηση του δέρματος αλλά και η ποιότητα ζωής του ατόμου. Η σειρά σέβεται το λιπιδικό στρώμα και παρέχει μια εξαιρετική αίσθηση ευεξίας, ενυδάτωσης και προστασίας.

Έτσι, γεννήθηκε το σχέδιο: «DermoACM® και Δέρμα: Φυσικοί Σύμμαχοι», όπου η επιστήμη και η φύση συνδυάζονται και αλληλοσυμπληρώνονται. Πρόκειται για ένα σχέδιο βασισμένο στην εταιρική ηθική για την έρευνα και ανάπτυξη λύσεων «φιλικών προς τον άνθρωπο», σε συνεργασία με ρευματολόγους και δερματολόγους. Σε αυτό το πλαίσιο, η Ekuberg Pharma πραγματοποίησε μια προκαταρκτική μελέτη σχετικά με την επιλογή της πρώτης ύλης που θα χρησιμοποιηθεί στην παρασκευή των προϊόντων και τη συγγενεία τους με το δέρμα, γιατί «η ισορροπία προέρχεται από τη συμβατότητα».



Η ευεξία της ευαίσθητης
περιοχής δεν έχει ηλικία



DermoXEN®

είναι η απάντηση



VITEXYL
lubricant gel

PROTETTIVO
intimate gel

LENITIVO
intimate cleanser

 **Derموxen Greece**

www.dermoxen.gr



MEDWORLD
Innovative Healthcare Solutions

Αγαμέμνωνος 51-53, 176 75 Καλλιθέα, +30 210 9406765
info@medworld.gr, www.medworld.gr

Η ακμή ως δερματικό νόσημα:

Για την οριστική λύση χρειάζονται αλλαγές και στις διατροφικές συνήθειες



Δρ. Χρήστος Στάμου,
Δερματολόγος-
Αφροδισιολόγος

Η ακμή εκτιμάται ότι επηρεάζει 1 στους 10 ανθρώπους, γεγονός που την καθιστά την 8η πιο διαδεδομένη νόσο παγκοσμίως. Οι επιδημιολογικές μελέτες έχουν δείξει ότι είναι πιο συχνή στους εφήβους και στους νεαρούς ενήλικες με τις γυναίκες να την εμφανίζουν συχνότερα και στις πιο σοβαρές μορφές της.

Η θυλακική υπερκεράτωση, οι τροποποιήσεις του μικροβιώματος, η αύξηση της παραγωγής σμήγματος εμπλέκονται στην παθογένειά της. Οι έφηβοι είναι πιο επιρρεπείς στην ανάπτυξη της πάθησης, λόγω της αύξησης

των ορμονών. Ωστόσο, η ακμή μπορεί να παρουσιαστεί και σε ενήλικες τόσο εξαιτίας ορμονικών παραγόντων όσο και κάποιων φαρμάκων αλλά και συνηθειών.

Η φλεγμονώδης αυτή πάθηση είναι ο λόγος ενός ευρέος φάσματος συμπτωμάτων, συμπεριλαμβανομένων των λευκών και μαύρων στιγμάτων, βλατίδων, φλυκταινών και κύστεων, τα οποία έχουν σημαντικές επιπτώσεις στην επιδερμίδα (π.χ. ουλές).

Πέραν όμως των αισθητικών βλαβών, η νόσος μπορεί να έχει συναισθηματικές, επαγγελματικές, ψυχοκοινωνικές και πιθανές ψυχιατρικές συνέπειες, συμπεριλαμβανομένης της κατάθλιψης. Λόγω της ορατής φύσης της, η ακμή έχει σημαντικό αντίκτυπο στην ποιότητα ζωής του ασθενούς και στην αυτοεκτίμησή του. Οι πάσχοντες έχει αποδειχθεί ότι έχουν υψηλότερα επίπεδα άγχους από το γενικό πληθυσμό, αισθάνονται κοινωνικά απομονωμένοι και έχουν λιγότερες πιθανότητες να επιλεγούν για απασχόληση. Ο εντοπισμός των ανθρώπων που κινδυνεύουν από αυτά μπορεί να συμβάλει στη μείωση της νοσηρότητας που σχετίζεται με την ακμή.

Το διατροφικό μοντέλο που ευνοεί την ακμή

Μια πρόσφατη έρευνα σε περισσότερους από 6.500 ανθρώπους που παρουσιάστηκε σε συνέδριο της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Δερματολογίας και Αφροδισιολογίας, εξέτασε τους ενδογενείς και τους εξωγενείς παράγοντες που δύνανται να επηρεάσουν τη νόσο. Από τα ευρήματά της επιβεβαιώθηκε ότι η πλειονότητα των πασχόντων καταναλώνουν πολλά γαλακτοκομικά προϊόντα, αναψυκτικά και γλυκά. Όπως είχε δείξει ανασκόπηση των Juhl, Bergholdt, Miller το 2018 το γάλα, το γιαούρτι και το τυρί αυξάνουν τις πιθανότητες για ακμή, ενώ η ζάχαρη και τα τρόφιμα υψηλού γλυκαιμικού δείκτη οδηγούν σε φλεγμονή, καθώς οι απότομες αυξήσεις στην ινσουλίνη αυξάνουν την έκκριση σμήγματος, συμβάλλοντας στην απόφραξη των θυλάκων.

Ο ρόλος του άγχους

Στην πρόσφατη έρευνα φάνηκε επίσης ότι το μεγαλύτερο ποσοστό των πασχόντων υπέφεραν από άγχος, το οποίο έχει ενοχοποιηθεί για αύξηση των συμπτωμάτων και των φλεγμονών στους πάσχοντες.



Η ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ ΤΗΣ ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΙΚΗΣ ΡΥΠΑΝΣΗΣ

Η έκθεση σε ατμοσφαιρική ρύπανση αποδείχθηκε άλλος ένας ενοχοποιητικός παράγοντας.

Υπάρχουν ολοένα και περισσότερες ενδείξεις ότι οι ρύποι, το μείγμα δηλαδή των χημικών ουσιών και αερίων που εκπέμπονται στην ατμόσφαιρα από φυσικές και ανθρωπογενείς πηγές, ασκούν τα επιβλαβή αποτελέσματά τους. Ειδικότερα, δημιουργούν οξειδωτικό στρες μέσω της δημιουργίας φλεγμονής, η οποία μπορεί να οδηγήσει σε ακμή. Ωστόσο, ο ακριβής μηχανισμός δεν έχει ακόμη διευκρινιστεί.

Η χρήση αναβολικών στεροειδών

είναι γνωστός ενοχοποιητικός παράγοντας για την εμφάνιση της ακμής. Στη συγκεκριμένη μελέτη φάνηκε ότι σχεδόν το 12% των πασχόντων λάμβαναν τέτοιες ουσίες. Παλαιότερη μελέτη ωστόσο έχει δείξει ότι το 50% των χρηστών αναπτύσσουν ακμή.

Δεν ισχύει ότι η ακμή θα κάνει τον κύκλο της και θα εξαφανιστεί

Παρά τη λανθασμένη άποψη ορισμένων ότι «η ακμή πρέπει να κάνει τον κύκλο της», η θεραπεία είναι αναμφισβήτητη η καλύτερη επιλογή. Κι αυτό διότι χωρίς θεραπεία, είναι πολύ πιθανό να εμφανιστούν στην επιδερμίδα διχρωμίες και μόνιμες ουλές.

Υπάρχουν πολλές αποτελεσματικές θεραπείες που περιλαμβάνουν εφαρμογή τοπικών κρεμών/σκευασμάτων και λήψη φαρμάκων. Η επιλογή εξαρτάται από τον τύπο και τη σοβαρότητα της πάθησης. Στις μέρες μας διατίθεται επίσης μια σειρά εξελιγμένων θεραπειών που γίνονται σε επίπεδο ιατρείου, οι οποίες περιλαμβάνουν χημικά πίλινγκ και λέιζερ και μπορούν να προσφέρουν υγιές δέρμα.