

Παστίλιες, διαλύματα και τοπικά σπρέι

SOS βοήθεια για το λαιμό που φλεγμαίνει

Σήμερα οι περισσότεροι ασθενείς που νοσούν με εποχιακές ιώσεις ή κρυολόγημα γνωρίζουν αρκετές πληροφορίες για το πώς θα αντιμετωπίσουν αυτά τα ενοχλητικά συμπτώματα. Πολλές φορές δεν αναζητούν ιατρική συμβουλή και επιλέγουν κυρίως φαρμακευτικά προϊόντα αυτοθεραπείας.

Επιπλέον, οι καταναλωτές έχουν να επιλέξουν ανάμεσα σε δεκάδες παραφάρμακα και συμπληρώματα διατροφής που καταπραΰνουν τον πονεμένο λαιμό και τον επίμονο βήχα. Ανάμεσά τους οι παστίλιες αλλά και τα διαλύματα για γαργάρες, τα οποία δημιουργούν αντισηψία στην περιοχή του στόματος βοηθώντας έτσι ακολούθως και την περιοχή του λαιμού που φλεγμαίνει.

Μάλιστα σε μια προσπάθεια να σταματήσει η αλόγιστη χρήση αντιβιοτικών, στην οποία στρέφονται κάποιοι καταναλωτές ακόμη και σήμερα εντελώς άσκοπα, οι φαρμακευτικές εταιρείες έχουν δημιουργήσει σπρέι για τοπική χρήση στο στοματοφάρυγγα, τα οποία περιέχουν είτε φαρμακευτική είτε φυτική δραστική ουσία και απολυμαίνουν τοπικά την περιοχή στοχεύοντας τελικά στον πόνο.

Οι παστίλιες για τον πονόλαιμο

Οι παστίλιες για το λαιμό -αυτές που κυρίως πωλούνται από τα φαρμακεία- ανακουφίζουν από τον πόνο περιορίζοντας ουσιαστικά τη δυσφορία που αισθάνονται οι ασθενείς. Αρκετές φαρμακευτικές παστίλιες μαλακώνουν το λαιμό, καταπραΰνουν τον πόνο, ενώ έχουν και ήπια αντισηπτική δράση. Περιέχουν ενεργά συστατικά που διαθέτουν αντιβακτηριδιακές, αντι-ιικές ή και αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες.

Οι γαργάρες με αντισηπικά

Οι γαργάρες με ένα αντισηπτικό προϊόν μπορούν να ανακουφίσουν τον πονόλαιμο, μην αφήνοντας το πρόβλημα να χειροτερεύσει. Για την ακρίβεια, οι γαργάρες με ένα αξιόπιστο προϊόν με ισχυρή αντισηπτική δράση μπορούν να εξουδετερώσουν τα βακτήρια, να θεραπεύσουν τις φλεγμονές και τις λοιμώξεις της στοματοφaryγγικής κοιλότητας, να καταπραΰνουν τον πόνο και να διευκολύνουν την κατάποση.

Σπρέι για το λαιμό

Με τον ίδιο τρόπο που λειτουργεί το αντισηπτικό διάλυμα, δρουν και τα σπρέι για το λαιμό. Μπορούν να βοηθήσουν τους ασθενείς να αντιμετωπίσουν τον πόνο στο λαιμό, καθώς λειτουργούν ως τοπικά αντισηπτικά και δρουν ακριβώς εκεί που εντοπίζεται το πρόβλημα. Επιπλέον, τα φυτικά σπρέι δημιουργούν ένα προστατευτικό φιλμ στο στοματοφaryγγικό βλεννογόνο, ενυδατώνοντας και ανακουφίζοντας από τους ερεθισμούς, ενώ μπορεί να δράσουν και προληπτικά σε περιπτώσεις συχνής έκθεσης σε κρύο, καπνό, νέφος και σκόνη.

STREPFEN DIRECT SPRAY / ΑΠΟ ΤΗ RECKITT BENCKISER HELLAS HEALTHCARE

Δρα από τα πρώτα 5 λεπτά στον πονόλαιμο και τη δυσκαταποσία



Το Strepfen Direct Spray είναι το νέο προϊόν της οικογένειας του Strepfen σε μορφή spray. Περιέχει 8,75mg φλουρμπιπροφαίνης ανά δόση. Χάρη στην πατενταρισμένη τεχνολογία του χαρίζει αποτελεσματική ανακούφιση από τον πόνο, το οίδημα και τη δυσκαταποσία. Δρα από τα πρώτα 5 λεπτά και διαρκεί μέχρι και 6 ώρες. Η ειδικά σχεδιασμένη δοσομετρική αντλία ψεκασμού προσφέρει εύκολη εφαρμογή, ενώ δεν περιέχει ζάχαρη, αντιβιοτικό και οινόπνευμα. Συνιστάται σε ενήλικες άνω των 18 ετών. Διαθέτει ευχάριστη γεύση κεράσι.



CESARE CARRARO / ΑΠΟ ΤΗ HEALTH PLUS

Νέες καραμέλες για όλα τα προβλήματα του λαιμού



Η Health Plus SA κυκλοφορεί τις νέες καραμέλες για το λαιμό Cesare Carraro 1940 που περιέχουν φυσικά συστατικά για να λύσουν όλα τα προβλήματα του λαιμού και όχι μόνο: ανακουφίζουν από τα συμπτώματα του κρυολογήματος και της γρίπης, μαλακώνουν το λαιμό, δροσίζουν την αναπνοή και ενισχύουν το ανοσοποιητικό. Διατίθενται σε σακούλες των 100gr και σε πέντε ευχάριστες γεύσεις για διαφορετικές ανάγκες και για κάθε προτίμηση: Πράσινο τσάι & Σπιρουλίνα, Μέλι & Ευκάλυπτος, Μέλι & Μύρτιλο, Μέλι & Πρόπολη, Αλπικά βότανα. Κυκλοφορούν επίσης και 5 γεύσεις σε μεταλλικό κουτί: Μέντα, Πρόπολη & Μέντα, Πρόπολη & μέλι, Πρόπολη, Μέλι & Λικουερίτσια, Πρόπολη & Μύρτιλο. Δεν περιέχουν γλουτένη, γενετικά τροποποιημένα συστατικά ούτε τεχνητά αρώματα.





Νέα σειρά καραμελών με φυσικά συστατικά



ΜΕΛΙ • ΑΛΠΙΚΑ ΒΟΤΑΝΑ • ΜΥΡΤΙΛΟ • ΣΠΙΡΟΥΛΙΝΑ
ΠΡΟΠΟΛΗ • ΕΥΚΑΛΥΠΤΟΛΗ

Ευχάριστες γεύσεις που λύνουν τα προβλήματα του λαιμού και όχι μόνο



Πράσινο τσάι & Σπирουλίνα 100g | ΚΩΔΙΚΟΣ 0015



Μέλι & Ευκάλυπτος 100g | ΚΩΔΙΚΟΣ 0014



Μέλι & Μύρτιλο 100g | ΚΩΔΙΚΟΣ 0012



Μέλι & Πρόπολη 100g | ΚΩΔΙΚΟΣ 0011



Αλπικά βότανα 100g | ΚΩΔΙΚΟΣ 0013



ΜΟΝΟ
ΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Μέντα | ΚΩΔΙΚΟΣ 032



Πρόπολη & Μέντα | ΚΩΔΙΚΟΣ 035



Πρόπολη & Μέλι | ΚΩΔΙΚΟΣ 031



Πρόπολη, Μέλι & Λικουερίτσια | ΚΩΔΙΚΟΣ 034



Πρόπολη & Μύρτιλο | ΚΩΔΙΚΟΣ 033



Έγκυες και θηλάζουσες γυναίκες με πονόλαιμο και βήχα

Τι μπορούν να δώσουν οι φαρμακοποιοί



Είναι πολύ συχνό φαινόμενο οι έγκυες και οι θηλάζουσες γυναίκες να προσβληθούν από κάποιο ιό που θα τους προκαλέσει βήχα ή πονόλαιμο, αλλά πριν δοκιμάσουν οποιοδήποτε προϊόν (φαρμακευτικό ή φυσικό/φυτικό) για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων

καλό είναι να συμβουλευτούν το γιατρό τους. Κάθε περίπτωση πρέπει να αντιμετωπίζεται εξατομικευμένα, ενώ ιδιαίτερα για το βήχα η φαρμακευτική αντιμετώπιση χορηγείται μόνο εάν υπάρχει απόλυτη ένδειξη. Εξάλλου οι περισσότερες φαρμακευτικές ουσίες, είτε αφορούν συνταγογραφούμενα είτε μη συνταγογραφούμενα φάρμακα, είναι καλύτερο να αποφεύγονται από αυτήν την ομάδα του πληθυσμού, κυρίως γιατί δεν υπάρχουν αρκετές μελέτες που να επιβεβαιώνουν την ασφαλή χρήση τους.

Πολλές μάλιστα εξ αυτών αντενδείκνυνται κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, όπως αυτές που περιέχονται στα αντιβηχικά για τον ξηρό βήχα αλλά και σε πολλά βλεννολυτικά φάρμακα (για τον παραγωγικό βήχα), καθώς διαπερνούν τον πλακούντα και επιδρούν στο έμβρυο. Το ίδιο ισχύει και κατά τη διάρκεια του θηλασμού, διότι τα φάρμακα αυτά τις περισσότερες φορές απεκκρίνονται στο μητρικό γάλα.

Ωστόσο η **χλωρεξιδίνη** (βλεννολυτικό) και η **λυσοζύμη** (αντι-ιικό που περιέχεται σε παστίλιες για τον ερεθισμένο λαιμό), θεωρούνται γενικά ασφαλείς για χρήση από τις εγκύους και τις θηλάζουσες γυναίκες, καθώς δεν υπάρχουν αναφορές για ιδιαίτερες προφυλάξεις. Οι φαρμακοποιοί πρέπει επίσης να είναι πολύ προσεκτικοί και με τα φυσικά σκευάσματα για τον ερεθισμένο λαιμό που θα προτείνουν σε μια έγκυο ή θηλάζουσα γυναίκα, διότι κάποια από τα βότανα που περιέχονται σε αυτά είναι καλύτερο να αποφεύγονται. Συστατικά όπως το λεμόνι, η μέντα και η μενθόλη και φυσικά το μέλι θεωρούνται γενικά ασφαλή. Ωστόσο, ενώ ο ευκάλυπτος για παράδειγμα φαίνεται να είναι ασφαλής όταν χρησιμοποιείται σε μικρές ποσότητες μέσα στα τρόφιμα, το ευκαλυπτέλαιο καλό είναι να μην καταναλώνεται από τις εγκύους και τις θηλάζουσες, διότι δεν υπάρχουν αρκετά στοιχεία για την ασφάλειά του σε αυτές τις περιπτώσεις.



Οι καλύτερες συμβουλές του φαρμακοποιού στις έγκυες:

- Να καταναλώνουν σούπες, φρούτα και λαχανικά για την αντιμετώπιση της λοίμωξης που προκάλεσε τα συμπτώματα στο λαιμό.
- Να πίνουν πολλά υγρά και χυμούς που βοηθούν στην απόχρεμψη, καθώς και ζεστά ροφήματα με μέλι.
- Να ενημερώσουν το γιατρό τους αν ο βήχας είναι επίμονος, αν οι βλέννες που παράγονται είναι πράσινες και αν αισθάνονται δυσφορία, δυσκολία στην αναπνοή ή έχουν πυρετό.
- Να θυμούνται ότι ένα κοινό κρυολόγημα θα κάνει το κύκλο του και θα περάσει, αν και θα χρειαστεί λίγο παραπάνω χρόνο από το συνηθισμένο (2-3 εβδομάδες) και ότι ο βήχας δεν επηρεάζει το έμβρυο.



PULMOLL ΦΡΟΥΤΑ & ΒΙΤΑΜΙΝΗ C

Χαρίζουν δροσερή αναπνοή και ενισχύουν το ανοσοποιητικό



Οι PULMOLL είναι οι παστίλιες που εμπιστευόμαστε από το 1946 με την παραδοσιακή συνταγή, βασισμένη πάντα στο συνδυασμό ευεργετικών βοτάνων, φρούτων, βιταμινών και μπαχαρικών. Οι Pulmoll Φρούτα & Βιταμίνη C συνιστώνται για τη φυσική ενίσχυση του ανοσοποιητικού, για την αποφυγή και αντιμετώπιση του κρυολογήματος, ενώ η μενθόλη που περιέχουν χαρίζει δροσερή αναπνοή. Διατίθενται σε 4 γεύσεις: κεράσι, πορτοκάλι, λεμόνι και γλυκολέμονο.

Συστατικά: Συμπυκνωμένος χυμός από κεράσι, βατόμουρο, φραγκοστάφυλο, πορτοκάλι, λάιμ, λεμόνι, κίτρο και εκχυλίσματα από αρώνια, πάπρικα, κourkouμά, σπιρουλίνα και κάρδαμο.

Δράση: Η βιταμίνη C συμβάλλει στην καλή λειτουργία και άμυνα του οργανισμού, ενώ τα φρούτα σε συνδυασμό με τα βότανα και τα μπαχαρικά έχουν αντιοξειδωτικές ιδιότητες και χαρίζουν ενέργεια. Οι παστίλιες Pulmoll ξεχωρίζουν γιατί με 5 παστίλιες Pulmoll με βιταμίνη C λαμβάνεται η συνιστώμενη ημερήσια δόση της βιταμίνης. Δεν περιέχουν ζάχαρη, αλλά Stevia και Isomalt (ισομαλτιτόλη) και συμβάλλουν έτσι στη διατήρηση των μεταλλικών ιχνοστοιχείων των δοντιών.

Physiologica®

Septinasal Spray 50ml

NEO
ΠΡΟΪΟΝ

Ρινικό διάλυμα κατάλληλο για κρυολογήματα & ρινοφαρυγγίτιδα

Φυσικό ρινικό αποσυμφορητικό, ειδικό για την ανακούφιση από τα ρινικά συμπτώματα της γρίπης και του κοινού κρυολογήματος.

Απομακρύνει τους μολυσματικούς παράγοντες, απομακρύνει τις βλεννώδεις εκκρίσεις, βελτιώνει την αναπνοή ενώ ενυδατώνει την ρινική βλεννογόνο.

Η αποτελεσματικότητα του **Septinasal Spray 50ml** οφείλεται στη **μοναδική του σύνθεση**, που περιέχει:

- **Χαλκό:** Ο οποίος έχει **αντιβακτηριακή & αντισηπτική** δράση
 - **Εκχύλισμα θυμαριού:** Οι φυσικές ουσίες, που περιλαμβάνονται στο εκχύλισμα, έχουν **αντισηπτικό** και **αντιμικροβιακό** αποτέλεσμα
 - **Γλυκερόλη:** Προσφέρει **ενυδάτωση** στον ρινικό βλεννογόνο, ανακουφίζει από την ενόχληση που σχετίζεται με την **ξηρότητα** και βοηθάει στον **καθαρισμό** του βλεννογόνου.
- Κατάλληλο για βρέφη, παιδιά, ενήλικες
 - Χωρίς πρόσθετες φαρμακευτικές ουσίες



Αντιπρόσωπος Ελλάδος **Parapharm Int'l A.E.**
Ναυπλίου 17, 144 52 Μεταμόρφωση, Τηλ: 210 280 4000

FORUM:

Αναπνεύστε ελεύθερα δια χειρός φαρμακοποιού

Μηνάς Αρτόπουλος, Χειρουργός Ωτορινολαρυγγολόγος,
διευθυντής του Τμήματος Χειρουργικής Τραχήλου-Θυρεοειδούς
της ΩΡΛ κλινικής του «ΜΗΤΕΡΑ»



Με τον όρο «ρινική δυσχέρεια αναπνοής» εννοούμε την απόφραξη της μύτης και τη δυσκολία στην αναπνοή που μπορεί να είναι από μια μικρή ενόχληση έως μια σοβαρή κατάσταση που επηρεάζει την ποιότητα ζωής. Τα αίτια της ρινικής δυσχέρειας αναπνοής αφορούν τέσσερις μεγάλες κατηγορίες, τις ανατομικές ανωμαλίες, την αλλεργική ρινίτιδα, τις λοιμώξεις και την αγγειοκινητική ρινίτιδα.

ΑΝΑΤΟΜΙΚΕΣ ΑΝΩΜΑΛΙΕΣ

Στους ενήλικες οι ανατομικές ανωμαλίες είναι η σκολίωση του ρινικού διαφράγματος και η υπερτροφία των ρινικών κογχών, ενώ στα παιδιά η υπερτροφία των αδενοειδών εκβλαστήσεων (κρεατάκια). Ανατομικές ανωμαλίες μπορούν να εμφανιστούν και μετά από τραυματισμό στην περιοχή της μύτης. Σε αυτές τις περιπτώσεις μπορεί να εφαρμοστεί μια τοπική ρινική θεραπεία με σπρέι με budesonide ή momethazone, αλλά ριζική θεραπεία θα προσφέρει η χειρουργική επέμβαση.

ΑΛΛΕΡΓΙΚΗ ΡΙΝΙΤΙΔΑ

Πρόκειται για συστηματική νόσο που μπορεί να συνοδεύεται με άσθμα, δακρύρροια, κνησμό ρινός και καταρροή. Μπορεί να είναι εποχική (π.χ. άνοιξη) ή να εμφανίζεται όλο το χρόνο και να οφείλεται στη γύρη των λουλουδιών, των δένδρων, του γρασιδιού, στη μούχλα, στη σκόνη, στις τρίχες ζώων κ.ά. Η θεραπεία κατά βάση είναι τα τοπικά ρινικά στεροειδή, αντιισταμινικά, αποσυμφορητικά. Σε μερικές περιπτώσεις μπορεί να χρειασθεί απευαισθητοποίηση από ειδικό αλλεργιολόγο.

ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ

Το κοινό κρυολόγημα, το οποίο οφείλεται σε μόλυνση από διάφορους ιούς που μεταφέρονται κυρίως από τα χέρια στη μύτη, προκαλεί δυσχέρεια ρινικής αναπνοής και ρινική απόφραξη, λόγω οιδήματος των ιστών. Σε αυτές τις περιπτώσεις η χρήση αποσυμφορητικών φαρμάκων βοηθά πάρα πολύ. Επίσης, η οξεία ιγμορίτιδα προκαλεί απόφραξη της ρινικής αναπνοής, αλλά και πυώδη έκκριση και πόνο στα μάγουλα, στα επάνω δόντια, ανάμεσα και πίσω από τα μάτια ή στο μέτωπο. Η χρόνια ιγμορίτιδα προκαλεί δυσχέρεια ρινικής αναπνοής και αυξημένη ρινική ή οπισθορινική έκκριση. Η χρονιότητα της ιγμορίτιδας μπορεί να προκαλέσει ανάπτυξη ρινικών πολυπόδων, η παρουσία των οποίων θα επιδεινώσει ακόμα περισσότερο τη δυσχέρεια ρινικής αναπνοής. Η θεραπεία της οξείας φλεγμονής είναι συντηρητική με φάρμακα, ενώ της χρόνιας και των ρινικών πολυπόδων είναι χειρουργική.

ΑΓΓΕΙΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΡΙΝΙΤΙΔΑ

Ο ρινικός βλεννογόνος έχει ένα πλούσιο δίκτυο αγγείων, τα οποία συστέλλονται και διαστέλλονται. Η συστολή και η διαστολή των αγγείων έχει ως αποτέλεσμα τη διόγκωση ή τη συρρίκνωση του ρινικού βλεννογόνου και άρα την απόφραξη της ρινικής αναπνοής, όταν τα αγγεία διαστέλλονται. Εκτός από τις φλεγμονές και την αλλεργία, υπάρχουν και άλλες καταστάσεις που προκαλούν διόγκωση των αγγείων της μύτης και άρα απόφραξη της ρινικής αναπνοής. Τέτοιες είναι το stress, ο υποθυρεοειδισμός, η εγκυμοσύνη, κάποια φάρμακα και η κακή χρήση τοπικών αποσυμφορητικών σπρέι ή σταγόνων.

PHYSIOLOGICA SEPTINASAL SPRAY ΑΠΟ ΤΗΝ PARAPHARM

Ρινικό διάλυμα κατάλληλο
για κρυολόγημα και
ρινοφαρυγγίτιδα



Σε περιπτώσεις κρυολογήματος και έντονης καταρροής, ο φυσιολογικός ορός δεν επαρκεί για τη βελτίωση των συμπτωμάτων. Το Septinasal Spray είναι η φυσική λύση, για άμεσο και δραστικό αποτέλεσμα.

Χάρη στη μοναδική σύνθεση του:

- βελτιώνει τα συμπτώματα του κρυολογήματος
- απομακρύνει τις βλεννώδεις εκκρίσεις
- βελτιώνει την αναπνοή
- ενυδατώνει τη ρινική βλεννογόνο.

ΣΥΝΘΕΣΗ:

- Εκχύλισμα θυμαριού: Οι φυσικές ουσίες που περιλαμβάνονται στο εκχύλισμα έχουν αντισηπτικό και αντιμικροβιακό αποτέλεσμα.
- Χαλκός: Έχει αντιβακτηριακή και αντισηπτική δράση.
- Γλυκερόλη: Προσφέρει ενυδάτωση στο ρινικό βλεννογόνο, ανακουφίζει από την ενόχληση που σχετίζεται με την ξηρότητα και βοηθάει στον καθαρισμό του βλεννογόνου.
- Χλωριούχο νάτριο 0,9g.
- Πολυσορβικό 80.
- Αποσταγμένο ύδωρ.

ΔΟΣΟΛΟΓΙΑ:

1 έως 2 ψεκασμοί σε κάθε ρουθούνι, 2 έως 3 φορές την ημέρα για διάστημα 5 ημερών στην περίπτωση οξέων ωτορινολαρυγγολογικών νοσημάτων, όπως το κρυολόγημα και η ρινοφαρυγγίτιδα.

Είναι κατάλληλο για βρέφη, παιδιά και ενήλικες.

Η Επανάσταση

στην Αντιμετώπιση του Πονόλαιμου



ΓΡΗΓΟΡΗ & ΣΤΟΧΕΥΜΕΝΗ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΗ

ΜΕΧΡΙ
ΚΑΙ **6** ώρες

Strepfen® DIRECT

SPRAY

**Αποτελεσματικότητα και αντιφλεγμονώδης δράση
τώρα και σε μορφή spray**

-  Ανακούφιση από τον πόνο, το οίδημα και τη δυσκαταποσία
-  Εύκολη εφαρμογή με δοσομετρική αντλία ψεκασμού και προστατευτικό πώμα
-  Χωρίς ζάχαρη, αντιβιοτικό, οινόπνευμα

* Κατάλληλο για χρήση σε ηλικίες 18 ετών και άνω.