

Τα αντηλιακά προϊόντα για σώμα και πρόσωπο

50

40

30

20

SPF

10



Τα αντηλιακά προϊόντα είναι διαθέσιμα σήμερα σε ποικίλες μορφές και ο φαρμακοποιός έχει ουσιαστικό ρόλο στο να βοηθήσει τους καταναλωτές να επιλέγουν το κατάλληλο προϊόν και την ιδανική σύνθεση. Παρόλη την πληθώρα αντηλιακών προϊόντων, έχει παρατηρηθεί πως το αγοραστικό κοινό δεν κάνει σωστή χρήση των αντηλιακών.

Το σημερινό αφιέρωμα του f.daily προσφέρει τις απαραίτητες γνώσεις για το φαρμακοποιό ώστε να ενημερώσει τους πελάτες του για τις διαθέσιμες μορφές των αντηλιακών προϊόντων, ποια αντηλιακά είναι κατάλληλα για τα παιδιά αλλά και το πώς θα αποκαταστήσουν το δέρμα μετά την έκθεση στον ήλιο.

Οι μορφές των αντηλιακών προϊόντων

Τα αντηλιακά προϊόντα είναι διαθέσιμα σε ποικίλες μορφές, όπως είναι τα **αντηλιακά γαλακτώματα, ηκτώματα, spray ή ραβδιά (sticks)**. Οι αντηλιακές ενώσεις που ενσωματώνονται σε αυτά μπορεί να είναι υδατοδιαλυτές ή λιποδιαλυτές. Όσες είναι υδατοδιαλυτές δίνουν καλύτερη υφή στο προϊόν και πρέπει να χρησιμοποιούνται σε μεγαλύτερες συγκεντρώσεις εξηγούν οι Αθνασία Βαρβαρέσου, καθηγήτρια Κοσμητολογίας Πα.Δ.Α και η Παναγούλα Παύλου PhD, ακαδημαϊκή υπότροφος Πα.Δ.Α. και προτείνουν ότι ο κατάλληλος συνδυασμός μπορεί να προσφέρει την απαραίτητη αντηλιακή προστασία.

Τα γαλακτωματοποιημένα προϊόντα αποτελούν τα είδη με την περισσότερη ελευθερία όσον αφορά τη σύσταση του προϊόντος. Μολονότι είναι προϊόντα τα οποία σταθεροποιούνται δύσκολα κατά την παραγωγή, η σύνθεσή τους συνήθως επιτρέπει την ανάπτυξη υψηλής αντηλιακής προστασίας χωρίς αντιδράσεις μεταξύ των ενεργών συστατικών της.

Καλλυντικά προϊόντα που περιέχουν αντηλιακές ουσίες, όπως ενυδατικές κρέμες προσώπου, αντιγηραντικές κρέμες, υγρά μείκ απ (liquid foundation), κρέμες BB (Blemish Balm), κρέμες CC (Color Correcting), είναι επίσης διαθέσιμα σήμερα. Αυτά τα προϊόντα είναι ένας βολικός τρόπος ώστε να παρέχεται φωτοπροστασία στην περιοχή του προσώπου κάθε μέρα, καθώς συνδυάζονται με άλλες ιδιότητες, όπως κάλυψη ατελειών, ενυδάτωση, αντιγήρανση, αντιοξειδωτική δράση, αποφυγή δημιουργίας μελαγχρωματικών κηλίδων.

Τα αντηλιακά **spray** είναι πολύ εύχρηστα και ευρέως διαδεδομένα, ειδικότερα όταν προορίζονται για χρήση στο σώμα.

Μια καινούρια κατηγορία είναι τα body mists, τα οποία χρησιμοποιούνται σε μεγάλο βαθμό πλέον και κυρίως από όσους κάνουν αθλήματα, που απαιτούν για μεγάλο διάστημα έκθεση στον ήλιο και θέλουν να αποφύγουν την οποιαδήποτε αίσθηση λιπαρότητας, διότι πρέπει να επαναλαμβάνουν συχνά κατά τη διάρκεια της έκθεσης τη χρήση του αντηλιακού. Τα body mists **περιέχουν συμπιεσμένο αέρα-όχι προωθητικό αέριο και έλαια (κυρίως αλκάνια) που αφήνουν μικρή λιπαρότητα στο δέρμα.**

Όσον αφορά τα αντηλιακά σε μορφή **stick**, συνήθως προορίζονται για μικρές περιοχές του προσώπου. Βρίσκουν απήχηση στο καταναλωτικό κοινό λόγω του μικρού τους μεγέθους, το οποίο διευκολύνει στην επαναλαμβανόμενη επίλειψη. Περιέχουν κεριά ή βαζελίνη που οδηγούν σε μια ελαφρώς λιπαρή αίσθηση μετά την εφαρμογή.



RILASTIL SUN SYSTEM D-CLAR CREAM SPF50+

Νέα αντηλιακή κρέμα προσώπου με χρώμα

Η Rilastil Sun System υποδέχεται μια νέα αντηλιακή κρέμα με μοναδική κρεμώδη υφή.

RILASTIL SUN SYSTEM D-CLAR CREAM SPF50+

Αντηλιακή προστασία & ομοιόμορφη όψη

Για το πρόσωπο και την περιοχή γύρω από τα μάτια

Σε 2 αποχρώσεις

Η ανάλαφρη σύνθεση καλύπτει διακριτικά τις ατέλειες, εξομαλύνει το χρωματικό τόνο του προσώπου και προσφέρει ένα φυσικό, ομοιόμορφο ματ αποτέλεσμα. Τα αντηλιακά φίλτρα νέας γενιάς εξασφαλίζουν ευρέως φάσματος και πολύ υψηλή προστασία, ενώ η κρεμώδης υφή διευκολύνει την καθημερινή χρήση και προσφέρει βέλτιστη άνεση στην επιδερμίδα. Κατάλληλη για όλους τους τύπους επιδερμίδας.

 Epsilon Health

Για περισσότερες πληροφορίες:
www.rilastil.com

Αποτελεσματική καταπολέμηση των πανάδων & αντηλιακή προστασία από την Caudalie

Οι πανάδες απασχολούν τις περισσότερες γυναίκες κι αυτό γιατί προκαλούνται από αρκετούς παράγοντες, όπως την έκθεση στον ήλιο χωρίς σωστή αντηλιακή προστασία, την ηλικία, τις ορμονικές διαταραχές μετά την εγκυμοσύνη και τα σημάδια ακμής. Η σειρά Vinoperfect της Caudalie μπορεί να συνδυαστεί ιδανικά με την αντηλιακή σειρά της μάρκας, ώστε να συνεχιστεί η καταπολέμηση των πανάδων και το καλοκαίρι! Έτσι, χάρη στον ορό κατά των πανάδων και στη νέα γενιά αντηλιακών που έχει δημιουργήσει η Caudalie, η επιδερμίδα προστατεύεται αποτελεσματικά, ενώ παράλληλα η φυσική φόρμουλα του ορού Vinoperfect δρα, αποχρωματίζοντας τις καφέ κηλίδες & λειτουργώντας προληπτικά, ώστε να μην εμφανιστούν νέες.

Ορός Vinoperfect

Το Radiance Serum Complexion Correcting, ένα λατρεμένο προϊόν εδώ και 15 χρόνια, εμφανίζεται με νέα, πιο αποτελεσματική σύνθεση και φέρνει την επανάσταση στο Clean Beauty, χάρη σε ένα νέο βιομημητικό γαλακτωματοποιητή, που μιμείται τις στοιβάδες της επιδερμίδας. Έτσι, η Βινιφερίνη απορροφάται με x3,9 μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα, βελτιστοποιώντας τη δράση της στις κηλίδες από το πρώτο κιάλας μπουκαλάκι.



Αντηλιακή Σειρά

Η Suncare range της Caudalie έρχεται με σκοπό να προστατέψει εξίσου την επιδερμίδα και τη φύση με φόρμουλες ανθεκτικές στο νερό χωρίς υδατοδιαλυτά φίλτρα και με υψηλή βιοδιασπασιμότητα, που είναι απαραίτητη για την προστασία του περιβάλλοντος.



Η προστασία φτάνει μέχρι την καρδιά των κυττάρων, χάρη στο νέο πατενταρισμένο αντιοξειδωτικό σύμπλεγμα, το οποίο συνδυάζει 3 ισχυρά δραστικά συστατικά: πολυφαινόλες, εκχύλισμα ερυθρελάτης & βιταμίνη E, παρέχοντας διπλή προστασία κατά της γήρανσης της επιδερμίδας.

CAUDALIE
PARIS



CAUDALIÉ

PARIS



ΠΡΟΣΤΑΤΕΨΤΕ ΤΗΝ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑ ΣΑΣ

προστατεύουμε τη φύση

ΜΙΑ ΝΕΑ ΓΕΝΙΑ ΑΝΤΗΛΙΑΚΩΝ ΣΥΝΘΕΣΕΩΝ

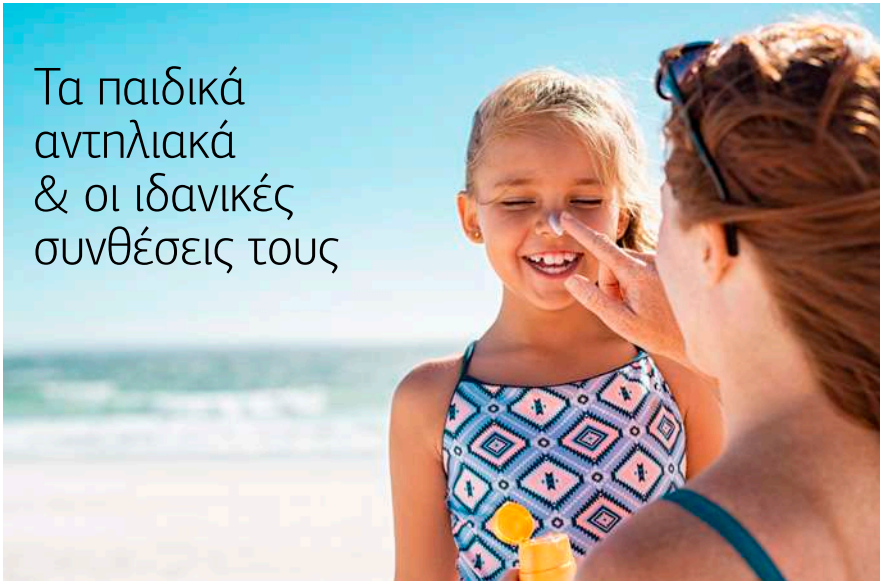
Η Caudalie δημιουργεί ένα σύστημα αποτελεσματικών φίλτρων, χωρίς συμβιβασμούς στην προστασία του δέρματος και της φύσης. Ανθεκτικές στο νερό φόρμουλες, χωρίς υδατοδιαλυτά φίλτρα, με υψηλή βιοδιασπασιμότητα, απαραίτητη για τη διατήρηση του θαλάσσιου περιβάλλοντος.

ΤΑ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ CAUDALIE

Η Caudalie έχει ολοκληρώσει τις φόρμουλες της με δύο από τα αποκλειστικά συστατικά, προερχόμενα από τον αμπελώνα: Βιολογικό νερό σταφυλιών και Έλαιο σταφυλιού, παρέχοντας τη βέλτιστη ενυδάτωση. Η αντηλιακή σειρά της Caudalie περιέχει ένα νέο πατενταρισμένο αντιοξειδωτικό σύμπλεγμα το οποίο συνδυάζει 3 ισχυρά δραστικά συστατικά: πολυφαινόλες, εκχύλισμα ερυθρελάτης και βιταμίνη E, τα οποία ενισχύουν τη δράση των αντηλιακών φίλτρων κατά της βλάβης της επιδερμίδας.



Τα παιδικά αντηλιακά & οι ιδανικές συνθέσεις τους



Το παιχνίδι στον ήλιο για τα παιδιά είναι απαραίτητο για την υγεία, την ψυχολογία και την ανάπτυξή τους, ωστόσο η υπερϊώδης ακτινοβολία απειλεί το δέρμα τους. Οι μελέτες δείχνουν ότι οι πιθανές βλάβες στο δέρμα από τον ήλιο μπορεί να ξεκινήσουν από το πρώτο καλοκαίρι της ζωής, ενώ είναι δεδομένο ότι τα παιδιά έχουν πολύ πιο ευαίσθητο δέρμα σε σύγκριση με τους ενήλικες. Συνεπώς, υπάρχει μεγάλη ανάγκη για προστασία υψηλής ποιότητας στα παιδιά που οδηγεί στην επιλογή εξειδικευμένων προϊόντων.

Σύμφωνα με το αμερικανικό Δίκτυο Περιβαλλοντικής Υγείας του Παιδιού (Children's Environmental Health Network - CEHN), τα αντηλιακά που περιέχουν φυσικά φίλτρα (όπως είναι το οξείδιο ψευδαργύρου και διοξείδιο τιτανίου) είναι προτιμότερα για χρήση σε μικρά παιδιά, καθώς δεν διεισδύουν πολύ βαθιά στο δέρμα.

TIPS ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΑΝΤΗΛΙΑΚΩΝ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ

- Να μη χρησιμοποιούνται αντηλιακά προϊόντα σε βρέφη κάτω των 6 μηνών, τα οποία δεν πρέπει να εκτίθενται στον ήλιο.
- Αποφυγή των προϊόντων που περιέχουν χημικά φίλτρα (oxybenzone, octinoxate, methylisothiazolinone).
- Προτίμηση των λοσιόν και των στικ έναντι των σπρέι, ώστε να αποφεύγεται η εισπνοή του προϊόντος.
- Εφαρμογή του αντηλιακού 15-30 λεπτά πριν από την έκθεση στον ήλιο.
- Αποφυγή των προϊόντων με SPF άνω των 50, καθώς δεν προσφέρουν οπωσδήποτε καλύτερη προστασία, ενώ παραπλανούν τους καταναλωτές να παραμένουν στον ήλιο περισσότερη ώρα.
- Να ακολουθούνται οι οδηγίες χρήσης και επανάληψης της επάλειψης.
- Στα μικρά παιδιά το αντηλιακό καλύτερα να απλώνεται από τους γονείς.
- Φυσικά είναι απαραίτητο το καπέλο και τα γυαλιά ηλίου με UV προστασία, ενώ προτείνονται τα ελαφριά, βαμβακερά ρούχα.
- Ιδανική ώρα για το παιχνίδι στον ήλιο είναι νωρίς το πρωί ή το απόγευμα. Αν πρέπει το παιδί να είναι έξω το μεσημέρι, να κάθεται τουλάχιστον σε δροσερό και σκιερό μέρος.

ΤΟ CEHN ΕΦΙΣΤΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΑ ΕΞΗΣ:

- **Στα προϊόντα που συνδυάζουν αντηλιακό και αντικουνουπικό**

Δεν συνιστάται στα παιδιά η χρήση αυτών των προϊόντων, γιατί το αντηλιακό απαιτεί επανάληψη της επάλειψης και αυτό μπορεί να οδηγήσει σε υπερβολική χρήση του αντικουνουπικού.

Είναι προτιμότερο να απλώνεται το αντηλιακό πρώτα και μετά από 10-5 λεπτά το αντικουνουπικό προϊόν.

- **Στα μη δραστικά συστατικά των προϊόντων**

Όλα τα καλλυντικά προϊόντα περιλαμβάνουν στις συνθέσεις τους και μη δραστικά συστατικά που μπορεί επίσης να προκαλέσουν ερεθισμούς στο ευαίσθητο παιδικό δέρμα. Για παράδειγμα, το συντηρητικό methylisothiazolinone χαρακτηρίστηκε ως «το αλλεργιογόνο της χρονιάς» το 2013 από την Αμερικανική Ένωση για τη Δερματίτιδα εξ επαφής, ενώ το 2015 η Ευρωπαϊκή Επιστημονική Επιτροπή για τη ασφάλεια των καταναλωτών κατέληξε στο συμπέρασμα ότι η ουσία αυτή δεν πρέπει να περιλαμβάνεται σε συνθέσεις προϊόντων που εφαρμόζονται στο δέρμα και δεν ξεπλένονται.

Σε κάθε περίπτωση πάντως, το CEHN τονίζει ότι τα οφέλη των όποιων αντηλιακών προϊόντων υπερτερούν συνήθως των πιθανών κινδύνων από τα επιμέρους συστατικά τους.





Γιατί ο φαρμακοποιός να προτείνει καλλυντικά after sun

Ενυδατικά γαλακτώματα και λοσιόν, δροσιστικά τζελ και καταπραϋντικά νερά είναι μερικές από τις μορφές των after sun προϊόντων που κυκλοφορούν στην αγορά και υπόσχονται ανακούφιση στο ταλαιπωρημένο, αφυδατωμένο και εύθραυστο δέρμα από την έκθεση στην ηλιακή ακτινοβολία αλλά και από την επαφή με το νερό της θάλασσας ή της πισίνας.

Οι καταναλωτές ζητούν ευχάριστες υφές που δεν θα αφήνουν λιπαρότητα, ενώ θα ενυδατώσουν βαθιά, θα δροσίσουν, θα καταπραΰνουν τυχόν ερεθισμούς και εγκαύματα. Συχνά μάλιστα επιθυμούν επίσης και ένα μακράς διαρκείας μαύρισμα. Οι βέλτιστες επιλογές σε καλλυντικά after sun είναι όσα περιέχουν: υαλουρονικό οξύ, πανθενόλη, βιταμίνη E, προβιταμίνη B5, ουρία, αλόη βέρα, αλλαντοΐνη, διάφορα έλαια και φυτικά εκχυλίσματα που έχουν ενυδατική αλλά και αναπλαστική δράση, καθώς και γιαούρτι, που είναι γνωστό για τις αντιφλογιστικές του ιδιότητες σε περίπτωση εγκαύματος, όπως και η πρόπολη.

Οι συνθέσεις αυτών των προϊόντων εμπλουτίζονται δε συχνά με αντιοξειδωτικές ουσίες, ώστε να καταπολεμούν παράλληλα τη φωτογήρανση.

Συμπερασματικά, ο φαρμακοποιός καλό είναι να προτείνει τα προϊόντα φροντίδας του δέρματος για μετά τον ήλιο στους πελάτες τους, καθώς αυτά αποκαθιστούν το δερματικό φραγμό και εξασφαλίζουν την ενυδάτωση άρα και την υγεία της επιδερμίδας, ενώ μπορεί και να προλαμβάνουν δυσάρεστες καταστάσεις όπως ξηρότητα, κνησμό, εγκαύματα, φωτογήρανση κτλ.

Η παγκόσμια αγορά των after sun προϊόντων

Ο φαρμακοποιός έχει επίσης και ένα οικονομικό κίνητρο στην προώθηση αυτής της κατηγορίας προϊόντων. Έρευνα της TMR Research δείχνει ότι η συγκεκριμένη αγορά αναπτύσσεται παγκοσμίως με ένα σταθερό ρυθμό ανάπτυξης 3,0-4,0% και εκτιμάται ότι αποτελεί μια πρόσθετη ευκαιρία εσόδων της τάξης των 0,7 δισ. δολαρίων την περίοδο 2018-2026. Αξίζει να σημειωθεί ότι γενικά η αγορά της αντιηλιακής φροντίδας, ανήλθε στα 2,1 δισ. δολάρια το 2018 και αναμένεται να φθάσει τα 2,9 δισ. δολάρια έως το 2026. Περισσότερα [εδώ](#).

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΤΩΝ AFTER SUN

1. Πριν από την εφαρμογή οποιουδήποτε καλλυντικού θα πρέπει να απομακρυνθεί η σκόνη, το αλάτι και τα υπολείμματα των αντιηλιακών από το πρόσωπο και το σώμα με ένα ντους με κλιαρό νερό.
2. Για την επιδερμίδα του προσώπου, συστήστε να αντικατασταθεί η συνηθισμένη κρέμα νυκτός με ένα ειδικό προϊόν για μετά τον ήλιο, που θα προσφέρει την απαραίτητη τροφή και ανάπλαση στα κύτταρα της επιδερμίδας.
3. Με τη συνεχή έκθεση στον ήλιο, το δέρμα μπορεί να αγριέψει ειδικά στα σημεία, όπως οι αγκώνες, τα γόνατα και οι ωμοπλάτες. Θα πρέπει να τρίβονται ελαφρά αυτά τα σημεία με ένα τρίχινο γάντι ή με ένα ειδικό πίνιγκ για να αφαιρεθούν τα νεκρά κύτταρα.
4. Να εφαρμοστεί το προϊόν ενυδάτωσης για μετά τον ήλιο. Σε λιπαρά δέρματα, συστήστε ενυδατικά τζελ και ορούς που δεν αυξάνουν την έκκριση σμήγματος. Ενώ σε ξηρά δέρματα, απαιτούνται ειδικά, πιο «βαριά» προϊόντα που μειώνουν την αποβολή νερού από το δέρμα.

