



Η παγκόσμια αγορά αναλγητικών και οι μεγαλύτεροι παίκτες

Η παγκόσμια αγορά αναλγητικών αναμένεται να φτάσει τα 26,4 δισ. δολάρια ΗΠΑ μέχρι το 2022, σύμφωνα με μελέτη της Allied Market Research για την περίοδο 2015-2022. Τα αναλγητικά, επίσης γνωστά ως παυσίπονα, χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία ή τον περιορισμό του πόνου στο σώμα. Διακρίνονται στα μη οπιοειδή, στα οποία περιλαμβάνονται κοινά αναλγητικά όπως η παρακεταμόλη αλλά και τα μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη και μπορεί να είναι συνταγογραφούμενα και μη, και στα οπιοειδή, που είναι κατά πολύ ισχυρότερα και δίνονται αυστηρά μόνο με ιατρική συνταγή. Η εμφάνιση και η μέχρι σήμερα ανάπτυξη των προϊόντων αυτών και των αντίστοιχων υπηρεσιών υγείας διαχείρισης του πόνου οφείλεται κυρίως στην αύξηση των οξέων και χρόνιων ασθενειών, καθώς και στην αυξανόμενη συχνότητα εμφάνισης του καρκίνου παγκοσμίως. Στο μέλλον η ανάπτυξη της συγκεκριμένης αγοράς αναμένεται να είναι μέτρια και να στηρίζεται κυρίως στην αύξηση των καρδιαγγειακών νοσημάτων, τον καρκίνο, την αρθρίτιδα και τη γήρανση του πληθυσμού. Παράγοντες περιορισμού της αγοράς είναι η κατάχρηση και η ανεξέλεγκτη συνταγογράφηση των οπιοειδών και η απουσία ρυθμιστικών πολιτικών εκ μέρους των κυβερνήσεων. Σύμφωνα με τους αναλυτές πάντως, ο πόνος που συνδέεται με τον καρκίνο και ο νευροπαθητικός πόνος είναι τα είδη που θα ενθαρρύνουν την ανακάλυψη νέων φαρμάκων, ενώ οι πόνοι που οφείλονται σε φλεγμονές, χειρουργικές επεμβάσεις, τραυματισμούς κτλ. είναι αυτοί που συμβάλλουν στη μεγαλύτερη ζήτηση αναλγητικών φαρμάκων. Η βασική αναπτυξιακή στρατηγική των εταιρειών που δραστηριοποιούνται στη βιομηχανία των αναλγητικών είναι οι εξαγορές, ενώ η έρευνα ανέδειξε ως σημαντικούς παράγοντες της αγοράς τις εξής: Bayer AG, Novartis AG, GlaxoSmithKline PLC, Pfizer Inc., Johnson & Johnson, Reckitt Benckiser (RB), Endo Pharmaceuticals, Bristol-Myers Squibb, Eli Lilly and Company και Sanofi.

Γιατί πονάμε; Ο πόνος ως σύμπτωμα



Ο πόνος είναι ένας γενικός όρος που περιγράφει τη δυσάρεστη αίσθηση στο σώμα και προέρχεται από την ενεργοποίηση του νευρικού συστήματος, όταν δηλαδή κάποια νεύρα, που λειτουργούν ως υποδοχείς του πόνου, ανιχνεύσουν μια βλάβη ιστού και μεταδίδουν τη σχετική πληροφορία στον εγκέφαλο διαπερνώντας το νωτιαίο μυελό. Έχει πολλές διαβαθμίσεις όσον αφορά την ένταση και τη διάρκεια. Κυμαίνεται από μια απλή ενόχληση έως ένα εξοντωτικό αίσθημα που καταβάλλει τον πάσχοντα σωματικά και ψυχολογικά, ενώ εμφανίζεται

είτε συνεχόμενα, είτε περιοδικά (ξεκινά, σταματά και ξαναεμφανίζεται), είτε μόνο υπό συγκεκριμένες συνθήκες. Ο πόνος είναι εξαιρετικά υποκειμενικός, καθώς οι άνθρωποι ανταποκρίνονται σε αυτόν διαφορετικά, έχοντας είτε μεγάλη είτε μικρή ανοχή. Σε γενικές γραμμές οι ασθενείς μπορεί να περιγράψουν τον πόνο αιχμηρό ή λιγότερο αισθητό και θαμπό, ως παλμό, ως τσούξιμο ή κάψιμο ή σαν τσίμπημα.

Μία από τις χαρακτηριστικές κατηγοριοποιήσεις του πόνου είναι η διάκριση σε οξύ πόνο που σχετίζεται με συγκεκριμένο τραυματισμό ή πρόβλημα, και σε χρόνια, με συνεχείς «εμφανίσεις» που διαρκούν περισσότερο από τρεις μήνες (όπως η ημικρανία και οι αρθρίτιδες).

Ο πόνος επίσης μπορεί να είναι εντοπισμένος, δηλαδή να γίνεται αισθητός σε συγκεκριμένη περιοχή του σώματος ή μπορεί να είναι διάχυτος, με χαρακτηριστικότερο παράδειγμα τους γενικευμένους πόνους του σώματος στη γρίπη ή στο κρουρολόγημα. Αν και ενοχλητικός, ο πόνος έχει ένα θετικό: μας επιτρέπει να γνωρίζουμε πότε κάτι «δεν πάει καλά». Συχνά αποτελεί ένδειξη της αιτίας του προβλήματος, συμβάλλοντας -είτε εύκολα είτε δύσκολα- στη διάγνωση μιας νόσου που μπορεί να είναι ήπια και να αντιμετωπίζεται στο σπίτι ή να είναι μια πολύ σοβαρή κατάσταση που απαιτεί έγκαιρη φροντίδα.

ΤΙ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΤΟΝ ΠΟΝΟ

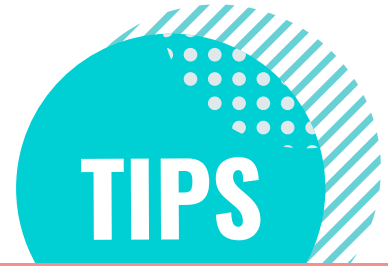
Αν και σε πολλές χρόνιες καταστάσεις η αιτία του πόνου είναι άγνωστη, οι συχνότερες αιτίες του πόνου περιλαμβάνουν: κράμπες, μυϊκή καταπόνηση, τραύματα, κατάγματα οστών και κοψίματα, αρθρίτιδες, γαστρεντερικές διαταραχές, προβλήματα του νευρικού συστήματος, καθώς και ασθένειες όπως η γρίπη, η ινομυαλγία, το σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου (IBS), τα προβλήματα αναπαραγωγής.

Συνοδά συμπτώματα με τον πόνο μπορεί να είναι ναυτία, ζάλη, κόπωση, απώλεια όρεξης, ευερεθιστότητα, κατάθλιψη και θυμός

Η ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ

Οι ερωτήσεις που μπορούν να γίνουν από τους φαρμακοποιούς στους ασθενείς είναι:

1. Περιγράψτε το είδος του πόνου, μοιάζει με κάψιμο, τσίμπημα κτλ.;
2. Πού αισθάνεστε τον πόνο; Είναι διάχυτος ή σε συγκεκριμένο σημείο; Αισθάνεστε να απλώνεται και στη γύρω περιοχή;
3. Ποιοι παράγοντες τον επιδεινώνουν και πότε αισθάνεστε ότι περιορίζεται;
4. Ποιες ώρες της ημέρας εμφανίζεται;
5. Μπορείτε να εργαστείτε κανονικά; Επηρεάζει τη διάθεσή σας;



Σε μωρά ή σε άτομα που δεν μπορούν να επικοινωνήσουν λεκτικά ο πόνος μπορεί να αξιολογηθεί μόνο μέσω ενδείξεων όπως: ανησυχία, γκρίνια και κλάμα, εκφράσεις προσώπου, αντίσταση στη φροντίδα, μειωμένες κοινωνικές αλληλεπιδράσεις, άρνηση φαγητού, προβλήματα ύπνου.

ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΣΕ ΓΙΑΤΡΟ ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ:

- Σε τραύματα και ατυχήματα, όταν υπάρχει κίνδυνος αιμορραγίας, λοίμωξης ή κατάγματος ή όταν ο τραυματισμός είναι στο κεφάλι.
- Εάν ένας εσωτερικός πόνος είναι οξύς και αιχμηρός, διότι μπορεί να δηλώνει ένα σοβαρό πρόβλημα.
- Αν ο πόνος είναι στο στήθος, γιατί θα μπορούσε να σηματοδοτεί καρδιακή προσβολή.
- Αν ο πόνος διαταράσσει τον τρόπο ζωής, καθιστώντας δύσκολο στον ασθενή να εργαστεί και να κοιμηθεί.

Πώς θεραπεύεται ο πόνος;



Ο οξής πόνος γενικά θα περάσει από μόνος του, όταν θεραπευθεί η αιτία που τον προκάλεσε. Ο χρόνιος πόνος μπορεί να είναι πιο δύσκολο να αντιμετωπιστεί, ειδικά εάν η αιτία του είναι άγνωστη, ωστόσο εάν αντιμετωπιστεί το όποιο υποκείμενο νόσημα, ο πόνος θα μετριαστεί.

Οι επιλογές θεραπείας του πόνου

Οι θεραπευτικές επιλογές για τον πόνο περιλαμβάνουν:

1. Φαρμακευτική αγωγή είτε με μη συνταγογραφούμενα αναλγητικά καθώς και μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη, αλλά και συνταγογραφούμενα φάρμακα, όπως είναι τα οπιοειδή.
2. Προϊόντα θερμό- και κρυοθεραπείας (κρέμες, αλοιφές, τζελ και επιθέματα).
3. Φυσιοθεραπεία.
4. Χειρουργική επέμβαση.
5. Θεραπευτικά λούτρα.
6. Μασάζ.
7. Εναλλακτικές μέθοδοι όπως βελονισμός, γιόγκα κ.ά.

Για μικρούς τραυματισμούς, όπως θλάσεις και διαστρέμματα κ.λπ. ακολουθήστε τη μέθοδο γνωστή ως R.I.C.E. που σημαίνει:

- Ανάπαυση (rest): Μια άρθρωση που έχει υποστεί διάστρεμμα ή θλάση απαιτεί ανάπαυση που σημαίνει τη χρήση φακέλων ανάρτησης, εάν πρόκειται για την περιοχή του χεριού, ή πατερίτσες, εάν πρόκειται για τον αστράγαλο, το γόνατο ή το πόδι.
- Πάγος (ice): Μετά τον τραυματισμό η εφαρμογή πάγου θα συμβάλει στη μείωση του οιδήματος και στον περιορισμό του αιματώματος. Συστήστε την τοποθέτηση παγοκύστης στην πάσχουσα περιοχή για 20 λεπτά, 8 φορές την ημέρα.
- Συμπίεση (compress): Προτείνεται στον πελάτη τη χρήση επιδεσμικών ταινιών για να τυλίξει την τραυματισμένη περιοχή για την καλύτερη στήριξη και τον περιορισμό του οιδήματος. Σε τραύματα δακτύλων χεριού ή ποδιού, συνήθως προτείνεται το δέσιμο μαζί με το διπλανό δάχτυλο.
- Ανύψωση (elevate): Η διατήρηση του πάσχοντος μέλους πάνω από το ύψος της καρδιάς επίσης προλαμβάνει και περιορίζει το οίδημα.

Η μέθοδος R.I.C.E. σε συνδυασμό με παυσίπονο σκεύασμα από το στόμα ή/ και τοπικό προϊόν αποτελούν ασφαλείς λύσεις για 1-2 ημέρες, αλλά αν η κατάσταση δεν βελτιωθεί, πρέπει ο ασθενής να δει ειδικό γιατρό.

NIMESULIDE ΦΑΡΜΑΣΥΝ GEL

Ανακούφιση του πόνου σε διάστρεμμα και τενοντίτιδα



Το Nimesulide Φαρμασύν Gel είναι ένα μη στεροειδές αντιφλεγμονώδες φάρμακο σε μορφή

gel με νιμεσουλιδη 3% για τοπική χρήση. Ενδείκνυται για τη συμπτωματική ανακούφιση του πόνου και της φλεγμονής που σχετίζονται με διαστρέμματα και τραυματική τενοντίτιδα. Είναι ελεύθερο αλκοόλης, δεν προκαλεί ερεθισμούς και δεν παρουσιάζει κίνδυνο συστηματικών παρενεργειών, αφού δρα τοπικά. Χορηγείται σε ενήλικες και παιδιά άνω των 12 ετών. Επαρκής ποσότητα του gel πρέπει να απλώνεται ως ένα λεπτό στρώμα στην προσβεβλημένη περιοχή 2-3 φορές ημερησίως και να εντρίβεται μέχρι να απορροφηθεί πλήρως. Διάρκεια θεραπείας: 7-15 ημέρες.

ΠΕΡΙΚΑΡΠΙΟ ΝΕΟΠREN ΜΕ ΣΤΗΡΙΞΗ

Από τη MASTER AID SPORT PRO



Η Health Plus παρουσιάζει το περικάρπιο με στήριξη της Master Aid Sport Pro που είναι κατάλληλο για την πρόληψη των τραυματισμών κατά τη διάρκεια των σπορ ή των καθημερινών δραστηριοτήτων, ενώ υποστηρίζει την άρθρωση του καρπού σε περίπτωση οξέος και χρόνιου πόνου. Η ενίσχυση καλύπτει μέρος του χεριού, εξασφαλίζοντας μεγαλύτερη ακινησία του καρπού. Συσσωρεύει θερμότητα και είναι πλήρως ρυθμιζόμενο για να διασφαλίζει το κατάλληλο επίπεδο συμπίεσης. Σε μέγεθος που ταιριάζει σε όλους και με εύκολη εφαρμογή, μπορεί να χρησιμοποιηθεί και στο δεξιό/αριστερό καρπό. Σύνθεση: Neopren 70%, Nylon 20%, Polyester 10%.

Algine: Δυναμικός συνδυασμός παρακεταμόλης & καφεΐνης για τον πόνο και τον πυρετό

Paracetamol 500mg | caffeine 65mg



Το Algine της Adelco, με παρακεταμόλη και καφεΐνη, αποτελεί μια αποτελεσματική λύση για την αντιμετώπιση του πόνου, καλύπτοντας κεφαλαλγίες, ημικρανίες, νευραλγίες, μυαλγίες, αρθραλγίες, οδονταλγίες αλλά και τη δυσπνόρροια (πόνους περιόδου), ενώ ενδείκνυται και σε εμπύρετες καταστάσεις. Η παρακεταμόλη έχει αναλγητική και αντιπυρετική δράση, παρόμοια με αυτή του ακετυλοσαλικυλικού

οξέος, και απορροφάται πλήρως και γρήγορα. Η καφεΐνη έχει διεγερτική δράση στο κεντρικό νευρικό σύστημα, συμβάλλοντας έτσι στην αποτελεσματικότητα του σκευάσματος. Το Algine χορηγείται άφοβα σε άτομα που πρέπει να αποφεύγουν τη λήψη ακετυλοσαλικυλικού οξέος (λόγω υπερευαισθησίας στο ακετυλοσαλικυλικό οξύ, βρογχικού άσθματος, διαταραχών της ηπικτικότητας ή ιστορικού πεπτικού έλκους ή τα παιδιά με κίνδυνο ανάπτυξης του συνδρόμου Reye από τη χορήγηση σαλικυλικών). Ωστόσο αντενδείκνυται σε άτομα με βαριά ηπατική και νεφρική ανεπάρκεια και σε όσους έχουν υπερευαισθησία στην παρακεταμόλη, την καφεΐνη ή σε κάποιο από τα συστατικά του προϊόντος. Επιπλέον, χορηγείται με προσοχή σε άτομα με ηπατική ή νεφρική δυσλειτουργία, σε αλκοολικούς, σε παιδιά (διότι είναι πιο ευαίσθητα στην υπέρβαση της δόσης), καθώς και σε γυναίκες κατά την εγκυμοσύνη και τη γαλουχία. Αξίζει ωστόσο να αναφερθεί ότι δεν έχουν προκύψει ενδείξεις ότι η παρακεταμόλη εμφανίζει δυσμενείς επιδράσεις στο έμβρυο, σε θεραπευτικές δόσεις. Κυκλοφορεί σε μορφή δισκίων με 500mg παρακεταμόλης και 65mg καφεΐνης και σε συσκευασία των 12 και χορηγείται σε ενήλικες και παιδιά άνω των 12 ετών, χωρίς συνταγή γιατρού.

Δοσολογία: 1-2 δισκία κάθε 4 έως 6 ώρες. Η ημερήσια δόση δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 8 δισκία για χορήγηση βραχείας διάρκειας και τα 5 δισκία για χρόνια χορήγηση.

Η συμβουλή του φαρμακοποιού:

- Συστήστε στους ασθενείς σας, κατά τη διάρκεια λήψης του Algine, να αποφεύγουν την υπερβολική κατανάλωση ροφημάτων που περιέχουν καφεΐνη (καφές ή τσάι), διότι μπορεί να προκληθεί νευρικότητα, ευερεθιστότητα και αϋπνία.
- Στους ασθενείς που λαμβάνουν χρόνια ή σε μεγάλες δόσεις το Algine, πρέπει να συστήσετε τακτική παρακολούθηση της ηπατικής λειτουργίας.
- Συστήστε επίσης προσοχή στους αθλητές, καθώς η καφεΐνη, που περιέχει το φάρμακο, μπορεί να δώσει θετική αντίδραση στον έλεγχο του αντιντοπαρίσματος.
- Εξηγήστε στους ασθενείς ότι η παρακεταμόλη μπορεί να επηρεάσει ορισμένες εργαστηριακές εξετάσεις.

Με την εγγύηση της εταιρείας Adelco, η οποία από το 1934 έως και σήμερα έχει δώσει τα διαπιστευτήριά της για την ποιότητα των προϊόντων της!

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΣ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΗ ΣΥΝΟΛΙΚΑ



Σε περίπτωση εμπύρετης λοίμωξης σε συνδυασμό με ρινίτιδα, ο φαρμακοποιός μπορεί να προτείνει εκτός από το Algine και ένα ρινικό εκνέφωμα για την αποσυμφόρηση της μύτης και τη ρευστοποίηση των εκκρίσεων. Το Viscoflu

nasal spray της Adelco είναι ένα ιατροτεχνολογικό προϊόν που συνδυάζει το υπέρτονο αλατούχο διάλυμα 3% ελεγχόμενου pH με την Ν-ακετυλοκυστεΐνη 6%. Διευκολύνει τη ρευστοποίηση και τη μηχανική απομάκρυνση των βλενοποιδών εκκρίσεων, βελτιώνει τα συμπτώματα και την πορεία της οξείας, υποξείας και χρόνιας φλεγμονής της ανώτερης αναπνευστικής οδού και παράλληλα υποστηρίζει την αντιβιοτική δράση.

Εκπαιδεύστε τους ασθενείς στη σωστή χρήση:

- Να ανακινήσουν καλά το εκνέφωμα πριν από τη χρήση και να αφαιρέσουν το προστατευτικό κάλυμμα.
- Να γείρουν το κεφάλι ελαφρώς προς τα πίσω.
- Να τοποθετήσουν απαλά τη συσκευή στο άνοιγμα του ρουθουνιού.
- Να πιέσουν με τα δύο δάκτυλα στη βάση της αντλίας ψεκασμού και να ψεκάσουν έτσι διαδοχικά 2-3 φορές.
- Να επαναλάβουν τη διαδικασία και στο άλλο ρουθούνη.

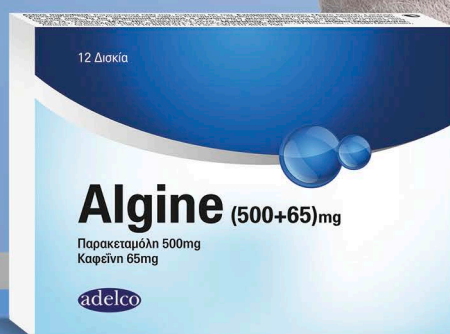
Μετά από κάθε ψεκασμό, πρέπει να καθαρίζεται ο ψεκαστήρας και να επανατοποθετείται το προστατευτικό κάλυμμα. Η συνιστώμενη δόση είναι 2-3 ψεκασμοί σε κάθε ρουθούνη, 2-3 φορές την ημέρα για όχι περισσότερο από 10 ημέρες. Η θεραπεία αυτή μπορεί να επαναληφθεί αρκετές φορές κατά τη διάρκεια ενός έτους, διακόπτοντας τη χρήση του προϊόντος για 1 εβδομάδα τουλάχιστον μεταξύ των κύκλων.

Algine

Αναλγητικό - Αντιπυρετικό
Paracetamol 500 mg • Caffeine 65 mg



Θυμήσου Algine Ξέχνα τον πόνο



Δρα Γρήγορα και Αποτελεσματικά

- Στον πονοκέφαλο
- Στον πονόδοντο
- Στους πόνους των αρθρώσεων
- Στους πόνους της περιόδου
- Στις εμπύρετες καταστάσεις

adelco

Το Ελληνικό φάρμακο

ΜΗ.ΣΥ.ΦΑ.

www.adelco.gr

Δεν συνιστάται σε άτομα με υπερευαισθησία στην παρακεταμόλη ή στην καφεΐνη, σε άτομα με βαριά ηπατική και νεφρική ανεπάρκεια καθώς επίσης σε παιδιά κάτω των 12 ετών.

Το υπουργείο Υγείας και Πρόνοιας και ο Εθνικός Οργανισμός Φαρμάκων συνιστούν:
ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ Ή ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟ ΣΑΣ