

## Τα Ω3 συνδέθηκαν με μειωμένο κίνδυνο καρδιακής ανεπάρκειας

Μπορεί να ανοίξει ο διάλογος για το ρόλο τους στις καρδιαγγειακές παθήσεις



Τα υψηλά επίπεδα λιπαρών οξέων από ιχθυέλαια στο πλάσμα συνδέθηκαν με χαμηλότερο μακροπρόθεσμο κίνδυνο για καρδιακή ανεπάρκεια (HF), σύμφωνα με τη μελέτη MESA (Multi-Ethnic Study of Atherosclerosis) που αφορούσε 6000 άτομα μέσης ηλικίας και διαφόρων φυλών. Η έρευνα δημοσιεύθηκε στο Journal of

the American College of Cardiology: Heart Failure. Η ερευνητική ομάδα, με επικεφαλής τον Robert C. Block, MD, MPH, από το Πανεπιστήμιο του Rochester της Νέας Υόρκης, διαπίστωσε ότι όσο μεγαλύτερα ήταν τα επίπεδα του EPA στο πλάσμα, τόσο μικρότερος ήταν ο κίνδυνος για καρδιακή ανεπάρκεια. Αντίστοιχες ήταν και οι παρατηρήσεις της για τα επίπεδα πλάσματος του DHA αλλά και για τα επίπεδα EPA και DHA μαζί, υποδηλώνοντας ότι αυξημένα επίπεδα Ω3 λιπαρών οξέων γενικά μπορεί να προσφέρουν καρδιαγγειακά οφέλη, είτε αυτά προέρχονται από τη διατροφή είτε από συμπληρώματα διατροφής. Ωστόσο οι ειδικοί υποθέτουν ότι τα υψηλά επίπεδα Ω3 λιπαρών οξέων στο πλάσμα μπορούν πιθανώς να επιτευχθούν με τη χρήση σκευασμάτων, ενώ η κατανάλωση ψαριών να μην είναι τόσο αποτελεσματική. Υπενθυμίζεται ότι το Δεκέμβριο του 2018 ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός Φαρμάκων αποφάνθηκε ότι τα σκευάσματα με Ω3 λιπαρά οξέα δεν είναι αποτελεσματικά στην πρόληψη καρδιαγγειακών προβλημάτων σε ασθενείς που έχουν υποστεί καρδιακή προσβολή, άρα δεν είναι πλέον εγκεκριμένα για τέτοια χρήση, ενώ διατηρούν την ένδειξη τους για τη μείωση των τριγλυκεριδίων.

“

Στο editorial της μελέτης, ο Aldo P. Maggioni, MD, από το Heart Care Foundation της Ιταλίας σχολιάζει ότι «η έρευνα μπορεί να ανοίξει ξανά τη συζήτηση για το ρόλο των Ω3 λιπαρών οξέων στο πλαίσιο της πρόληψης και της θεραπείας της καρδιακής ανεπάρκειας».

Προσθέτει δε ότι τα αποτελέσματα της εν λόγω έρευνας σε συνδυασμό με τα συμπεράσματα παλαιότερων μελετών (Omega-Remodel & Reduce-IT) και πειραμάτων σε ποντίκια δείχνουν ότι «με πολύ υψηλά επίπεδα Ω3 λιπαρών οξέων στο πλάσμα μπορούμε να επιτύχουμε μείωση των σοβαρών καρδιαγγειακών επεισοδίων και πρόληψη της καρδιακής ανεπάρκειας», επισμαίνοντας ότι αυτά τα υψηλά επίπεδα Ω3 μπορούν πιθανώς να επιτευχθούν μόνο με σκευάσματα καθαρισμένων δραστικών ουσιών.

”

Τα συμπληρώματα ιχθυελαιών πιθανόν να είναι πιο αποτελεσματικά σε σύγκριση με την κατανάλωση περισσότερων ψαριών για την επίτευξη των επιπέδων EPA και DHA που μπορεί να είναι επωφελή για την καρδιαγγειακή υγεία, υποστήριξαν και οι ερευνητές που συμμετείχαν στη μελέτη MESA, Gregory C. Shearer PhD από το κρατικό Πανεπιστήμιο της Πενσυλβάνια και Timothy D O'Connell, PhD από το Πανεπιστήμιο της Μινεσότα στη Μινεάπολη σε κοινή τους συνέντευξη.

## LAMBERTS®: ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΑ ΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ ΠΟΥ ΚΑΛΥΠΤΟΥΝ ΚΑΘΕ ΑΝΑΓΚΗ ΥΓΕΙΑΣ

LAMBERTS®

THE PROFESSIONAL RANGE

Η Lamberts®, έχοντας σημαντική εμπειρία στην παρασκευή συμπληρωμάτων διατροφής, παράγει εξειδικευμένα σκευάσματα για κάθε ανάγκη υγείας στα σύγχρονα και τεχνικά προηγμένα εργοστάσια στο Ηνωμένο Βασίλειο, τα οποία λειτουργούν με αυστηρά φαρμακευτικά πρότυπα Good Manufacturing Practice (GMP) και σύμφωνα με τους αυστηρούς κανόνες φαρμάκων από το υπουργείο Υγείας και τον Ρυθμιστικό Οργανισμό Προϊόντων Υγείας MHRA (Medicines and Healthcare products Regulatory Agency). Τα δύο βασικά πλεονεκτήματα των προϊόντων της Lamberts® είναι η αποτελεσματικότητα και η ασφάλεια. Αποκλειστικός αντιπρόσωπος της Lamberts στην Ελλάδα τα τελευταία 24 χρόνια είναι η Green Import LTD, με βασικό δίκτυο διανομής τα φαρμακεία.

### OMEGA-3 DOUBLE STRENGTH ΤΗΣ SOLGAR

Υψηλής ισχύος λιπαρά οξέα ωμέγα 3 από την ISOPLUS AE



Το συμπλήρωμα διατροφής Omega-3 Double Strength της Solgar προέρχεται από συμπυκνωμένο λάδι μικρών ψαριών ανοικτής θαλάσσης, όπως οι σαρδέλες και οι αντζούγιες, και παρέχει υψηλής ισχύος ουσιοδω λιπαρά οξέα ωμέγα 3.

Το Omega-3 Double Strength προάγει και ενισχύει την καρδιαγγειακή υγεία, συμβάλει στη διατήρηση υγιούς όρασης και στη διατήρηση υγιών εγκεφαλικών λειτουργιών. Επίσης, μπορεί να βοηθήσει στη διατήρηση ομαλών επιπέδων χοληστερόλης και τριγλυκεριδίων στο αίμα. Τις απαραίτητες ποσότητες Ω3 συνήθως δεν μπορούμε να τις λάβουμε μέσω της καθημερινής διατροφής. Το προϊόν παράγεται και συσκευάζεται στις ΗΠΑ, ενώ εισάγεται μέσω Μεγάλης Βρετανίας.

**LAMBERTS®**  
THE PROFESSIONAL RANGE



Ιχθυέλαια υψηλής περιεκτικότητας σε  
**Ω3 λιπαρά οξέα, EPA & DHA**

Με προσθήκη  
**Q10**

ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ



Green Import Ltd | Όθωνος 133, 17343 Αγ. Δημήτριος, Αθήνα | T. +30 210 9329 139 | [www.lamberts.gr](http://www.lamberts.gr)