

Το Φαρμακείο των Διακοπών

Το καλοκαίρι θέλει ταξίδια και φέτος το καλοκαίρι όλοι έχουν ανάγκη να απολαύσουν τις διακοπές τους. Όμως η λαχτάρα μικρών και μεγάλων για εξορμήσεις κρύβει κινδύνους. Για κάθε απρόοπτο, όπου και αν βρίσκεται κανείς, ο φαρμακοποιός έχει τη λύση

και μπορεί να κατευθύνει με ασφάλεια τους πολίτες, ώστε από τις διακοπές τους να μείνουν μόνο οι γλυκές αναμνήσεις.

Σε αυτό το ειδικό αφιέρωμα του f.daily οι φαρμακοποιοί θα ενημερωθούν για όλα τα απαραίτητα σκευάσματα που περιέχονται σε ένα οργανωμένο φαρμακείο διακοπών αλλά και όσα θα πρέπει να προτείνουν για άμεση ανακούφιση σε ήπια προβλήματα υγείας που ενδεχομένως παρουσιαστούν στους ταξιδιώτες.

Σήμερα διαβάστε για τα διαφορετικά είδη των καλοκαιρινών αλλεργιών και πώς να τις αντιμετωπίσετε, τα ιδανικά συστατικά που θα ανακουφίσουν από τις συχνότερες γαστρεντερικές διαταραχές που προκαλούν τα ταξίδια και η αλλαγή της καθημερινότητας, αλλά και για τη νούμερο ένα κατηγορία φαρμάκου που βρίσκεται πάντα στα φαρμακεία των διακοπών.

Τέλος, καθώς η πανδημία ακόμα είναι σε εξέλιξη, ενημερωθείτε για πρόσφατες μελέτες που δείχνουν τη σχέση μεταξύ των διαταραχών του ύπνου και του κορονοϊού, αλλά και την αποτελεσματικότητα των rapid test αντιγόνου.



Οι αλλεργίες του καλοκαιριού & πώς αντιμετωπίζονται

Και όμως οι αλλεργίες δεν συνδυάζονται μόνο με την άνοιξη και τη γύρη. Το καλοκαίρι έχει κι αυτό τις δικές του αλλεργίες και καλό είναι οι φαρμακοποιοί να είναι προετοιμασμένοι να συμβουλευτούν σχετικά τους πελάτες-ασθενείς τους.

ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

Οι φωτοδερματίτιδες, η ηλιακή κνίδωση και η κνίδωση εκ ψύχους δεν είναι σπάνια φαινόμενα το καλοκαίρι, σύμφωνα με την Ελληνική Εταιρεία Αλλεργιολογίας. Για τις φωτοδερματίτιδες ευθύνονται συνήθως φάρμακα και καλλυντικά, αλλά και ορισμένες παθήσεις (π.χ. συστηματικός ερυθηματώδης λύκος). Συνιστάται η αποφυγή έκθεσης στον ήλιο, η χρήση αντηλιακού προϊόντος και τοπικά κορτικοστεροειδή. Η ηλιακή κνίδωση είναι εξάνθημα που προκαλεί έντονο κνησμό στα σημεία του σώματος που εκτίθενται στον ήλιο. Υποχωρεί πλήρως σε λίγες ώρες, προλαμβάνεται με τη χρήση αντηλιακού, ενώ μπορεί να αντιμετωπιστεί με αντιισταμινικά φάρμακα, αν τα συμπτώματα είναι έντονα.

Η κνίδωση εκ ψύχους είναι εξάνθημα που προκαλείται από την επαφή με κάτι κρύο (π.χ. πάγο, παγωτό) και εκδηλώνεται με κνησμό και οίδημα. Μπορεί να είναι και γενικευμένο, π.χ. όταν το άτομο βουτήξει απότομα σε κρύα θάλασσα. Συστήστε μεγάλη προσοχή σε κρύα νερά, σταδιακή έκθεση του σώματος σε αυτά και να υπάρχουν πάντα διαθέσιμα αντιισταμινικά φάρμακα.

ΑΛΛΕΡΓΙΑ ΣΤΟ ΔΗΛΗΤΗΡΙΟ ΜΕΛΙΣΣΑΣ ή ΣΦΗΚΑΣ

Πολύ συχνά οι φαρμακοποιοί καλούνται να αντιμετωπίσουν περιστατικά νυγμών από μέλισσα ή σφήκα. Φυσιολογικά το τσίμπημα αυτό προκαλεί ερυθρότητα, πόνο και οίδημα, μεγαλύτερο από 5cm που καταλαμβάνει και την πλησιέστερη άρθρωση ή τις πλησιέστερες δύο αρθρώσεις στα παιδιά. Σε αλλεργικά άτομα το οίδημα μπορεί να είναι εκτεταμένο, π.χ. να πρηστεί ολόκληρο το χέρι μετά από τσίμπημα στο δάκτυλο ή ακόμα και σε ολόκληρο το σώμα, ενώ υπάρχει κίνδυνος για αλλεργικό σοκ. Οι ήπιες περιπτώσεις μπορούν να αντιμετωπιστούν με αντιισταμινικά και τοπικά κορτικοστεροειδή, ενώ το αλλεργικό σοκ απαιτεί ιατρική φροντίδα.

ΤΑ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΑ ΤΡΟΦΙΜΑ ΠΟΥ ΦΕΡΝΟΥΝ ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ

Οι αλλεργίες που προκαλούν οι τροφές μπορεί να συμβούν όλο το χρόνο, ωστόσο το καλοκαίρι τα θαλασσινά -ψάρια και οστρακοειδή- έχουν την τιμητική τους. Επίσης πολλά καλοκαιρινά φρούτα ευθύνονται για τροφικές αλλεργίες, με χαρακτηριστικά παραδείγματα τα σύκα, τα ροδάκινα και το σταφύλι. Οι τροφικές αλλεργίες σε ήπια περιστατικά εκδηλώνονται συνήθως με κνησμό στο στόμα και στα χείλη, ωστόσο ο πάσχων μπορεί να υποστεί ακόμα και αλλεργικό σοκ από τρόφιμο. Για την τροφική αλλεργία η μόνη αγωγή είναι η αποφυγή του ένοχου τροφίμου. Δεν υπάρχει ανοσοθεραπεία.

ΕΑΡΙΝΗ ΕΠΙΠΕΦΥΚΙΤΙΔΑ

Φαγούρα, φωτοφοβία, μάτια που δακρύζουν, κοκκινίζουν και δημιουργούνται «τσίμπλες». Τα αντιαλλεργικά κολλύρια προσφέρουν ανακούφιση ενώ είναι απαραίτητα τα γυαλιά ηλίου.





Παυσίπονο:

Το νούμερο 1 φάρμακο σε κάθε εποχή και σε κάθε περίπτωση

Ηλίαση, τραυματισμός, έμμηνος ρύση, μια καλοκαιρινή ίωση, ένα παιδικό δοντάκι που έρχεται; Για όλους αυτούς τους λόγους το παυσίπονο είναι το νούμερο 1 φάρμακο που όλοι φροντίζουν να έχουν μαζί τους στις διακοπές τους. Χρήσιμα σε κάθε εποχή και σε κάθε περίπτωση, τα μη οπιοειδή αναλγητικά που χορηγούνται σε αυτά τα ήπια περιστατικά διακρίνονται σε δύο κατηγορίες:

1. Στα κοινά αναλγητικά-αντιπυρετικά περιλαμβάνεται η γνωστή παρακεταμόλη που ενδείκνυται για ήπιο ή μέτριας έντασης πόνο, με δράση διάρκειας περίπου 4-6 ωρών και θεωρείται γενικά ασφαλής, εφόσον λαμβάνεται σύμφωνα με τις συστάσεις. Η δοσολογία για ενήλικες είναι 0,5-1 gr 3-4 φορές ημερησίως. Αντενδείκνυται σε άτομα με ηπατική και νεφρική ανεπάρκεια, ενώ τα αναβράζοντα δεν χορηγούνται σε άτομα με νεφρικές λιθιάσεις.
2. Στα μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη (ΜΣΑΦ) συγκαταλέγονται το ακετυλοσαλικυλικό οξύ, η ιβουπροφαίνη, η ναπροξένη κ.ά. που χορηγούνται κυρίως σε πόνους αρθρώσεων και σοβαρές φλεγμονές. Οι συχνότερες ανεπιθύμητες ενέργειές τους προέρχονται από το γαστρεντερικό σύστημα, αλλά περιλαμβάνουν επίσης αναιμία, φωτοευαισθησία κ.ά., ωστόσο αυτές μπορούν να ελαχιστοποιηθούν, χρησιμοποιώντας τη χαμηλότερη αποτελεσματική δόση για τη μικρότερη διάρκεια. Ορισμένα ΜΣΑΦ διατίθενται και σε μορφή κρέμας ή αλοιφής.

ΔΟΣΟΛΟΓΙΕΣ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΑΝΑΛΓΗΤΙΚΩΝ

- Παρακεταμόλη: 10-15mg/kg/δόση κάθε 4-6 ώρες, με μέγιστο τις 5 δόσεις ανά 24ωρο (ή πιο απλά το μισό του σωματικού βάρους του παιδιού ανά δόση).
- Ιβουπροφαίνη: 5-10mg/kg/δόση κάθε 6-8 ώρες, με μέγιστο τις 4 δόσεις ανά 24ωρο.
- Ασπιρίνη: 10-15mg/kg/δόση κάθε 4-6 ώρες. Δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σε παιδιά με ανεμευλογιά ή γρίπη, λόγω του συσχετισμού της με το σύνδρομο Reye.
- Μεφαιναμικό/τολφенаμικό οξύ: Παιδιά > 6 μηνών: 6mg/kg/δόση ανά 6 ώρες, με μέγιστο τις 3-4 δόσεις ανά 24ωρο και όχι πάνω από 7 ημέρες.



ALGINE ΤΗΣ ADELCO

Δυναμικός συνδυασμός παρακεταμόλης & καφεΐνης για τον πόνο και τον πυρετό

Το Algene της Adelco αποτελεί μια αποτελεσματική λύση για την αντιμετώπιση του πόνου, καλύπτοντας κεφαλαλγίες, ημικρανίες, νευραλγίες, μυαλγίες, αρθραλγίες, οδονταλγίες αλλά και τη δυσμηνόρροια, ενώ ενδείκνυται και στον πυρετό.

Η παρακεταμόλη έχει αναλγητική και αντιπυρετική δράση και απορροφάται πλήρως και γρήγορα.

Η καφεΐνη έχει διεγερτική δράση στο κεντρικό νευρικό σύστημα, συμβάλλοντας έτσι στην αποτελεσματικότητα του σκευάσματος. Κυκλοφορεί σε μορφή δισκίων με 500mg παρακεταμόλης και 65mg καφεΐνης και χορηγείται σε ενήλικες και παιδιά άνω των 12 ετών, χωρίς συνταγή γιατρού. Αντενδείκνυται σε άτομα με βαριά ηπατική και νεφρική ανεπάρκεια.

Δοσολογία: 1-2 δισκία κάθε 4-6 ώρες. Η ημερήσια δόση δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 8 δισκία για χορήγηση βραχείας διάρκειας και τα 5 δισκία για χρόνια χορήγηση.

Με την εγγύηση της εταιρείας Adelco.



Algine

Αναλγητικό - Αντιπυρετικό
Paracetamol 500 mg • Caffeine 65 mg



Θυμήσου Algine Ξέχνα τον πόνο



Δρα Γρήγορα και Αποτελεσματικά

- Στον πονοκέφαλο
- Στον πονόδοντο
- Στους πόνους των αρθρώσεων
- Στους πόνους της περιόδου
- Στις εμπύρετες καταστάσεις

adelco

Το Ελληνικό φάρμακο

ΜΗ.ΣΥ.ΦΑ.

www.adelco.gr

Δεν συνιστάται σε άτομα με υπερευαισθησία στην παρακεταμόλη ή στην καφεΐνη, σε άτομα με βαριά ηπατική και νεφρική ανεπάρκεια καθώς επίσης σε παιδιά κάτω των 12 ετών.

Το υπουργείο Υγείας και Πρόνοιας και ο Εθνικός Οργανισμός Φαρμάκων συνιστούν:
ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ Ή ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟ ΣΑΣ

ALG-PB4-0721



Τα σκευάσματα που **ανακουφίζουν** από τα καλοκαιρινά προβλήματα του γαστρεντερικού

Η **ναυτία** των ταξιδιωτών προκαλείται από την επαναλαμβανόμενη κίνηση των πλοίων, του αυτοκινήτου και του αεροπλάνου. Τα διαθέσιμα προϊόντα της αγοράς για τη ναυτία συνήθως περιέχουν:

- **Τζίντζερ:** Η κλασική -φυσική- επιλογή για τη ναυτία των ταξιδιωτών που έχει καταπραυντική δράση στο βλεννογόνο του στομάχου.
- **Βιταμίνη Β6:** Σε συνδυασμό με το τζίντζερ, συμβάλλει στον έλεγχο της ορμονικής δραστηριότητας και στη σωστή λειτουργία του νευρικού συστήματος του οποίου η έλλειψη προσαρμοστικότητας είναι μια από τις αιτίες της ναυτίας.
- **Προβιοτικά:** Το κλειδί για τη βελτίωση της πέψης και την καλή υγεία του γαστρεντερικού συστήματος, δρουν διατηρώντας υγιή τη χλωρίδα του εντέρου.
- **Σάκχαρα:** Επαναφέρουν τα φυσιολογικά επίπεδα της γλυκόζης και βοηθούν την εξισορρόπηση του πεπτικού συστήματος, ενώ καταπραύνουν τις μϊικές συσπάσεις του στόμαχο.
- **Μαστίχα Χίου:** Συμβάλει στην ανακούφιση του πεπτικού συστήματος, μειώνοντας τις συστολές των μυών του στομάχου που οδηγούν στον έμετο.

Οι **διάρροια** είναι πολύ συνηθισμένη σε ταξιδιώτες λόγω των αλλαγών στη διατροφή και της διαφοράς της ποιότητας του νερού σε άλλες χώρες ή περιοχές. Και σε αυτές τις περιπτώσεις τα **προβιοτικά** είναι χρήσιμα διότι εξυγιαίνουν το έντερο.

Συνδυαστικά, σε οξείες **διάρροιες** μπορείτε να προτείνετε:

- **Διοσμекτίτη:** Απορροφά νερό μαζί με τις μικροβιακές τοξίνες και τους μικροοργανισμούς βοηθώντας έτσι να αποβληθούν με τα κόπρανα.
- **Ηλεκτρολύτες:** Οι ηλεκτρολύτες πρέπει να συνιστώνται σε οξείες διάρροιες για την ενυδάτωση του οργανισμού και την αναπλήρωση των ηλεκτρολυτών.
- **Καολίνη:** Απορροφά υγρά και επιβλαβείς ουσίες, όπως βακτήρια και εντεροτοξίνες, αυξάνοντας τη συνοχή του εντερικού περιεχομένου.
- **Gelatine tannate:** Σχηματίζει ένα προστατευτικό φιλμ στον εντερικό βλεννογόνο, εμποδίζει την επαφή ερεθιστικών παραγόντων με τα εντερικά τοιχώματα και απομακρύνει τους παθογόνους μικροοργανισμούς μέσω των κοπράνων.



PRODEFEN PLUS®

Συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του γαστρεντερικού

Το Prodefen Plus® είναι συμπλήρωμα διατροφής με φρουκτοολιγοσακχαρίτες και 7 είδη ωφέλιμων βακτηρίων ίδιων ή παρόμοιων με αυτά που υπάρχουν φυσιολογικά στον οργανισμό. Συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του γαστρεντερικού συστήματος, ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα, ενώ ταυτόχρονα ανακουφίζει άμεσα και αποτελεσματικά από την ιογενή διάρροια, τη διάρροια των ταξιδιωτών, τη διάρροια των αντιβιοτικών, τη δυσκοιλιότητα και τα συμπτώματα του συνδρόμου ευερέθιστου εντέρου σε παιδιά και ενήλικες κάθε ηλικίας. Το Prodefen Plus® παίζει σημαντικό ρόλο στην υγεία του πεπτικού σωλήνα καθώς:

- Αναχαιτίζει την ανάπτυξη παθογόνων βακτηρίων
 - Βοηθά στην πέψη και την απορρόφηση των θρεπτικών συστατικών
 - Συμβάλλει στην παραγωγή λιπαρών οξέων βραχείας αλύσου και ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα
- Όλα τα στελέχη του Prodefen Plus® προστατεύονται από την υψηλή οξύτητα του στομάχου και φθάνουν στο λεπτό έντερο χωρίς να έχει επηρεαστεί η αποτελεσματικότητά του.

Κυκλοφορεί από την ITF Hellas
τηλ.: 210 9373330
www.italfarmaco.gr





Prodefen[®] plus

7
σημεία δράσης

Ιογενής διάρροια ||
Διάρροια των ταξιδιωτών ||
Διάρροια των αντιβιοτικών ||
Σύνδρομο Ευερέθιστου Εντέρου

1
φακελλίσκος
την ημέρα

Για παιδιά
& ενήλικες
ΚΑΘΕ ηλικίας



Αρ. Πρωτ. Γνωστοποίησης Ε.Ο.Φ.: 93040/ 22-07-2019
Ο αριθμός γνωστοποίησης στον ΕΟΦ δεν επέχει θέση Άδειας Κυκλοφορίας από τον ΕΟΦ

ΣΥΜΒΑΛΛΕΙ ΣΤΗ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ.

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μιας ισορροπημένης διαίτας

ITF Hellas
Pharmaceuticals

www.italfamaco.gr

Άρεως 103 & Αγ. Τριάδος 36, 175 62 Παλ. Φάληρο ☎ 210 9373330 📠 210 9373339 ✉ info@italfamaco.gr

14-PRDFN-TXT-05072021

Δυσκοιλιότητα: Ο «πόνος» των διακοπών

Οι αλλαγές στη ρουτίνα της καθημερινότητας (π.χ. ως προς το πρωινό ξύπνημα) που επηρεάζουν τις βιολογικές λειτουργίες, τα ταξίδια, η προσαρμογή σε ένα νέο περιβάλλον και οι διαφορές στη διατροφή κατά τη διάρκεια των διακοπών προκαλούν πολύ συχνά δυσκοιλιότητα. Σε γενικές γραμμές κάνουμε λόγο για δυσκοιλιότητα όταν ο πάσχων έχει λιγότερες από τρεις κενώσεις την εβδομάδα, όταν τα κόπρανα είναι σκληρά και η κένωση επίπονη ή/και όταν υπάρχει αίσθημα ατελούς κένωσης. Η επίμονη δυσκοιλιότητα προκαλεί δυσφορία, πόνο και τυμπανισμό. Δεν θεωρείται επικίνδυνη κατάσταση, ωστόσο απαιτεί αντιμετώπιση καθώς σε ακραίες περιπτώσεις μπορεί να οδηγήσει σε απόφραξη του εντέρου. Η καλύτερη, φυσική λύση στη δυσκοιλιότητα είναι η διατροφή με φυτικές ίνες, η κατανάλωση άφθονου νερού αλλά και η άσκηση που ενεργοποιεί το έντερο.

Ο φαρμακοποιός μπορεί να βοηθήσει με σκευάσματα που περιέχουν:

- **Υπόθετα και μικροκλύσματα γλυκερίνης:** Έχουν ωσμωτική δράση και προκαλούν κένωση του ορθού σε περίπου μισή ώρα.
- **Προβιοτικά & πρεβιοτικά:** Τα προβιοτικά (ωφέλιμα βακτήρια του εντέρου) βελτιώνουν την κινητικότητα του εντέρου, τη συχνότητα της αφόδευσης και την υφή των κοπράνων. Τα πρεβιοτικά (άπεπτα συστατικά των τροφών, όπως είναι η ινουλίνη και οι φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες) ενεργοποιούν επιλεκτικά την ανάπτυξη ή/και τη δραστηριότητα των προβιοτικών, καθώς αποτελούν πηγή ενέργειας για τη μικροχλωρίδα του εντέρου.
- **Ψύλλιο:** Διεγείρει τον περισταλτισμό και καθαρίζει το εντερικό σύστημα, διατηρώντας τα κόπρανα μαλακά.
- **Μακρογόλη:** Οσμωτικό υπακτικό που ομαλοποιεί την κινητικότητα του εντέρου, χωρίς να προκαλεί απώλεια νερού και ηλεκτρολυτών.
- **Πολυδεξτρόζη:** Συμβάλλει θετικά στη λειτουργία του εντέρου μέσω της ικανότητας συγκράτησης νερού και σχηματισμού βακτηριακής κυτταρικής μάζας.



Συμπληρώματα διατροφής με φυτικά βότανα που είναι γνωστά για τις υπακτικές τους ιδιότητες μπορούν επίσης να βοηθήσουν.

ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑ ΣΤΙΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ;

Οι λύσεις από την ZARBIS

Στις διακοπές, μικρές διαταραχές στις καθημερινές συνήθειες μπορούν γρήγορα να εξελιχθούν στο γνωστό σύνδρομο δυσκοιλιότητας ταξιδιού! Γι' αυτό είναι σημαντικό να παραμείνει ενεργό το έντερο.

Προληπτικά, ο φαρμακοποιός μπορεί να προτείνει τη λήψη συμπληρωμάτων διατροφής πλούσιων σε φυτικές ίνες πριν ακόμα αρχίσει το ταξίδι, ώστε να αποφευχθεί η δυσκοιλιότητα.

Το ZARBIS

Laxaney Tabs

ενεργοποιεί την κινητικότητα του εντέρου μέσα σε 8 ώρες, χωρίς να προκαλεί πόνους, λόγω της σύνθεσής του με μάραθο και αλόη



Αν επέλθει δυσκοιλιότητα, τα μικροκλύσματα ZARBIS με φυτική γλυκερίνη είναι η πιο εύκολη λύση για την τσάντα των διακοπών. Επιτυγχάνουν πλήρεις κενώσεις τη στιγμή που το επιθυμεί ο χρήστης, δρουν αμέσως, είναι εύχρηστα και εργονομικά, και μένουν πάντα καθαρά καθώς είναι σφραγισμένα σε ατομικά σακουλάκια. Κατάλληλα ακόμα και για βρέφη!



ZARBIS
Pharmaceutical Laboratories

2021

Το πρώτο ελληνικό
Macrogl 4000
κατάλληλο για βρέφη

2020

Το πρώτο ελληνικό πόσιμο
διάλυμα Macrogl 4000

2019

Το πρώτο στην Ελλάδα
πρεβιοτικό συμπλήρωμα
διατροφής για παιδιά σε
μορφή gummy (ζελεδάκι)

2017

Το μικρότερο χάπι
δυσκοιλιότητας

1999

Τα πρώτα φάρμακα
δυσκοιλιότητας
με φυτική γλυκερίνη

1982

Πατέντα εργονομικού
περιέκτη μικροκλυσμάτων

1970

Τα πρώτα βρεφικά και
παιδικά υπόθετα
δυσκοιλιότητας

Γιορτάζουμε 50 χρόνια ποιότητας και δυναμικής ανάπτυξης

Η ZARBIS ξεκίνησε το 1970 με το όραμα του John Zarbή να δημιουργήσει φαρμακευτική βιομηχανία στην Ελλάδα κατά τα πρότυπα των σύγχρονων παραγωγικών μονάδων στο εξωτερικό, όπου ήταν υπεύθυνος παραγωγής. Οι πρώτες γραμμές παραγωγής της ZARBIS αναπτύχθηκαν με την ίδια τεχνολογία και τεχνογνωσία αυτών των εργοστασίων. Τα πρώτα πατενταρισμένα φάρμακα της εταιρίας ήταν τα πασίγνωστα πλέον υπόθετα και μικροκλύσματα δυσκοιλιότητας. Συνεχείς καινοτομίες έκαναν αυτή τη σειρά φαρμάκων τη δημοφιλέστερη λύση στην Ελλάδα. Η ZARBIS επεκτάθηκε τις επόμενες δεκαετίες στην παραγωγή φαρμακευτικών α' υλών, την τυποποίηση θεραπευτικών φυτικών ελαίων, και τον εμπλουτισμό της σειράς γαστρεντερικών φαρμάκων και ιατροτεχνολογικών προϊόντων.

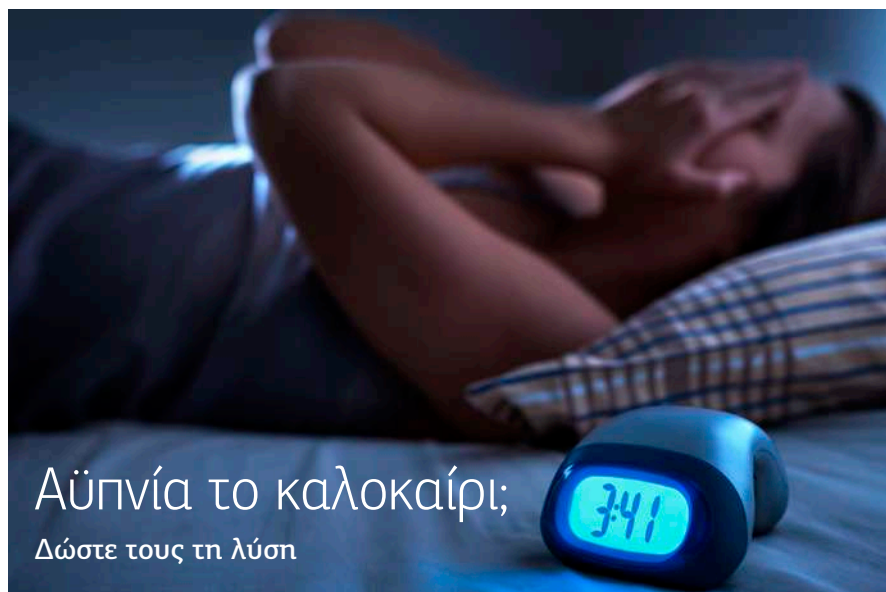
Σήμερα η ZARBIS συνεχίζει να καινοτομεί στην αντιμετώπιση γαστρεντερικών παθήσεων, με ιδιόκτητη μονάδα παραγωγής 2500 τμ Ευρωπαϊκών προδιαγραφών και πιστοποίησης, συνεχή ανάπτυξη νέων προϊόντων, και εξαγωγές σε 8 χώρες στην Ευρώπη και Ασία.

50 χρόνια μετά, η ZARBIS παραμένει μια αμιγώς ελληνική εταιρία με τεχνολογικό και εμπορικό δυναμισμό και απaráμιλλη αφοσίωση στην ποιότητα.

www.zarbis.gr

ZARBIS
Pharmaceutical Laboratories

*Σας ευχαριστούμε για
την εμπιστοσύνη!*



Αϋπνία το καλοκαίρι; Δώστε τους τη λύση

Οι διαταραχές ύπνου μπορεί να συμβούν την καλοκαιρινή περίοδο λόγω υπερβολικής ζέστης, γαστρεντερικών ενοχλήσεων που προέρχονται από μεγάλη κατανάλωση φαγητού και αλκοόλ, υπερέντασης, αλλά και ψυχολογικών διακυμάνσεων.

Παράλληλα, έρευνα από το Ιατρικό Κολλέγιο του Πανεπιστημίου Κολούμπια της Νέας Υόρκης έδειξε ότι **όσοι υποφέρουν από διαταραχές ύπνου και υπερκόπωση έχουν αυξημένο κίνδυνο να κολλήσουν τον ιό SARS-COV-2** αλλά και να νοσήσουν βαριά από την COVID-19. Οι ερευνητές, οι οποίοι δημοσίευσαν τα ευρήματά τους στο BMJ Nutrition Prevention & Health, ανέλυσαν δεδομένα για 2.884 επαγγελματίες υγείας από 6 χώρες, από τους οποίους οι 568 είχαν νοσήσει από Covid-19.

Η έρευνα έδειξε ότι όσοι αντιμετώπιζαν προβλήματα ύπνου, σε ποσοστό 88%, είχαν μεγαλύτερη πιθανότητα να ασθενήσουν από τη νόσο, ενώ κάθε πρόσθετη ώρα βραδινού ύπνου συνδέθηκε με 12% μικρότερη πιθανότητα μόλυνσης.

Διαπιστώθηκε δε ότι το 24% των ατόμων που κόλλησαν τον ιό δήλωσε ότι αντιμετώπιζε προβλήματα ύπνου στο παρελθόν σε σύγκριση με το 21% όσων δεν είχαν κολλήσει.

Αξίζει να σημειωθεί ότι τα προβλήματα ύπνου και η υπερκόπωση έχουν συνδεθεί γενικά με την εμφάνιση λοιμώξεων, μεταξύ των οποίων η γρίπη και τα κρυολογήματα, καθώς η σωματική κόπωση επιδρά αρνητικά στο ανοσοποιητικό σύστημα και σύμφωνα με τους ερευνητές αυτό ισχύει και για τον ιό SARS-COV-2.

ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙ Ο ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΣ

Προκειμένου ο φαρμακοποιός να βοηθήσει ασθενείς του να απολαύσουν έναν ποιοτικό και διαρκή ύπνο μπορούν να προτείνουν ελαφρύτερα γεύματα το βράδυ, αποφυγή χρήσης έξυπνων συσκευών στο κρεβάτι, υιοθέτηση ρουτίνας ύπνου, χαλαρωτικά ντους πριν από τον ύπνο αλλά και ήπια σκευάσματα που επιδρούν στο «βιολογικό ρολόι» και περιέχουν κάποια από τα ακόλουθα συστατικά ή συνδυασμό αυτών: μελατονίνη, μαγνήσιο, βαλεριάνα, λυκίσκο, πασιφλόρα, παπαρούνα της Καλιφόρνια (California Poppy).



VALETONINA® ΑΠΟ ΤΗ WIN MEDICA Πρωτοποριακός συνδυασμός για παρατεταμένο και ήρεμο ύπνο κατά τη διάρκεια της νύχτας

Η Valettonina® έχει σχεδιαστεί με μία καινοτόμο προσέγγιση, η οποία επιτρέπει την απελευθέρωση των 2 συστατικών της –της μελατονίνης και της βαλεριάνας– σε διαφορετικούς χρόνους, εξασφαλίζοντας έτσι διπλή και παρατεταμένη δράση.

Η επικάλυψη του δισκίου, η οποία περιέχει μελατονίνη, διαλύεται γρήγορα συμβάλλοντας στη μείωση του χρόνου έλευσης του ύπνου. Στο εσωτερικό του δισκίου, βρίσκεται εκχύλισμα ρίζας βαλεριάνας, το οποίο απελευθερώνεται σε δεύτερο χρόνο προσφέροντας παρατεταμένο και ήρεμο ύπνο κατά τη διάρκεια της νύχτας. Το αποτέλεσμα είναι ένας αναζωογονητικός ύπνος αλλά και ένα ευχάριστο πρωινό ξύπνημα, που βελτιώνουν την ευεξία, τη διάθεση και την ανταπόκριση στην καθημερινή δραστηριότητα. Η VALETONINA® είναι ένας πολύτιμος σύμμαχος και στην αντιμετώπιση του τζετ λαγκ (jet-lag). Η συνιστώμενη δοσολογία είναι ένα δισκίο τουλάχιστον μισή ώρα πριν από τον ύπνο.

Περισσότερες πληροφορίες:
www.winmedica.gr

W **WinMedica**
Serving Health for Life

COVID-19 & καλοκαιρινές διακοπές: Χρήσιμα τα rapid test;

Η πανδημία της νόσου COVID-19 εξακολουθεί να απειλεί τη δημόσια υγεία και αυτό το καλοκαίρι, με τη διαφορά ότι τα συνεχώς αυξανόμενα ποσοστά των εμβολιασμένων και η ευρεία διαθεσιμότητα των τεστ ανίχνευσης του ιού προκαλούν λιγότερη ανησυχία στο πληθυσμό. Την ίδια στιγμή όμως η μετάλλαξη δέλτα και άλλες που δεν έχουν ακόμα επεκταθεί πολύ απειλούν τη δημόσια υγεία, οπότε κρίνεται απαραίτητο τα μέτρα προστασίας από τον SARS-CoV-2 να εξακολουθήσουν να τηρούνται.

Rapid test αντιγόνων

Στην προσπάθεια ολόκληρης της κοινωνίας να επανέλθει σε μια «κανονικότητα» συμβάλλουν τα διάφορα τεστ ανίχνευσης ενεργούς νόσου που προσφέρουν την ασφάλεια σε κάθε πολίτη να συμμετέχει σε κοινωνικές δραστηριότητες, ενώ συμβάλλουν και στη διαμόρφωση μιας εικόνας για την επιδημιολογική κατάσταση της χώρας. Στην αγορά κυκλοφορούν τεστ που απαιτούν δείγμα είτε σάλιου είτε ρινικό είτε ρινοφαρυγγικό και υπόσχονται 93-98% ευαισθησία και περίπου 99% ακρίβεια αποτελέσματος. Τα θετικά ή αρνητικά αποτελέσματα απαιτούν συνήθως 10-15', αν και στην πράξη το αποτέλεσμα είναι εμφανές πολύ νωρίτερα.

Σύμφωνα με έρευνα του BMJ (Interpreting a lateral flow SARS-CoV-2 antigen test | The BMJ) σχετικά με τα rapid test αντιγόνου, αν το τεστ δώσει θετικό αποτέλεσμα, υπάρχει 57,26% πιθανότητα να νοσεί κάποιος με COVID-19. Επιπλέον, αν το τεστ δώσει αρνητικό αποτέλεσμα, η πιθανότητα να νοσεί ο χρήστης είναι 0,03%.

Οι ερευνητές συνιστούν στους επαγγελματίες υγείας το εξής: Όταν η πιθανότητα νόσησης είναι χαμηλή, ένα θετικό rapid test πρέπει να επιβεβαιωθεί με μοριακό έλεγχο. Ωστόσο αν η νόσηση είναι πολύ πιθανή, τότε το θετικό rapid test μπορεί να θεωρηθεί αξιόπιστο. Αντίστοιχα, το rapid test δεν ενδείκνυται σε ασθενείς με συμπτώματα COVID-19, γιατί το αρνητικό αποτέλεσμα μπορεί να είναι ψευδώς αρνητικό.



LITUO SALIVA ANTIGEN RAPID TEST

Γρήγορη και αξιόπιστη απάντηση για τον έλεγχο μόλυνσης από SARS-CoV-2 προσφέρει το LITUO Saliva Antigen Rapid Test. Είναι εύκολο στη χρήση και μπορεί να χρησιμοποιηθεί κατ' οίκον, χωρίς την παρουσία εξειδικευμένου προσωπικού.

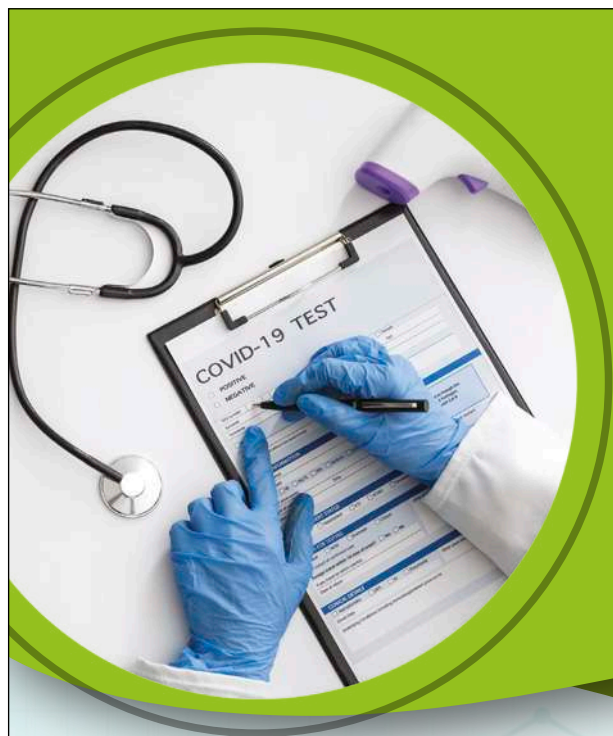
Το τεστ προσφέρει στους χρήστες τη δυνατότητα εξαγωγής αποτελέσματος μόνο με τη χρήση σάλιου εντός 15 λεπτών. Το επίχρισμα (σάλιο) τοποθετείται απευθείας σε δοκιμαστικό σωλήνα που περιέχει το ειδικό διάλυμα, μέσω ειδικού εξαρτήματος, και αναμειγνύεται.

Για περισσότερες πληροφορίες **εδώ**.

Εισάγεται στην Ελλάδα από την ελληνική εταιρεία Naturalis O.E. και διανέμεται στην ελληνική και κυπριακή αγορά αποκλειστικά από τον όμιλο PROFARM.



PROFARM
ΦΑΡΜΑΚΑΠΟΘΗΚΗ



Covid-19 Saliva Rapid Test

by Zhuhai Lituo Biotechnology

Έγκριση από ΕΟΦ & CE-IVD

Η εταιρεία Zhuhai Lituo Biotechnology Co., Ltd. δίνει μία διαφορετική οπτική στην έγκαιρη διάγνωση της λοίμωξης δημιουργώντας το νέο τεστ ταχείας ανίχνευσης Saliva Antigen Rapid Test Covid 19.

Το επίχρισμα (σάλιο) που λαμβάνεται απευθείας σε δοκιμαστικό σωλήνα που περιέχει ειδικό διάλυμα μέσω ειδικού εξαρτήματος, και αναμειγνύεται. Η διαδικασία είναι εντελώς απλοποιημένη ώστε να μην χρειάζεται εξειδικευμένο προσωπικό. Στη συνέχεια, στην ειδική κασετίνα διάγνωσης τοποθετούνται 2 σταγόνες από το συγκεκριμένο μείγμα και αναμένουμε το αποτέλεσμα.

- ✓ Μόνο με χρήση σάλιου
- ✓ Αποτέλεσμα σε 15 λεπτά
- ✓ Ταυτόχρονη και ανεξάρτητη λήψη πολλαπλών δειγμάτων με συσκευασίες 25 τμχ/κιτ
- ✓ Διατίθεται και σε ατομικές συσκευασίες κιτ του ενός τεμαχίου

Εύκολο , Γρήγορο και Φθηνό

- ✓ **Ιδανικό εργαλείο για τη διενέργεια μαζικών τεστ σε όλα τα παιδιά** δεδομένης της απλουστευμένης μεθόδου και των άμεσων αποτελεσμάτων.

- ✓ **Ελαχιστοποίηση δυσάρεστων ατυχημάτων, προσφέροντας τη δυνατότητα λήψης σάλιου χωρίς τη παρέμβαση υγειονομικού προσωπικού.**



Διαγνωστικά Rapid Test και Ιατροτεχνολογικά Προϊόντα

Λεωφ. Αλεξάνδρου Παπαναστασίου 20, Δάφνη, ΤΚ 172 35
E: info@naturalis.gr
T: 210 3219 735



Διανέμεται αποκλειστικά από την

PROFARM
ΦΑΡΜΑΚΑΠΟΘΗΚΗ



**Αντισηπτικά
χεριών:**

**Συνοδεύουν
κάθε δραστηριότητα**

Τα αντισηπτικά χεριών την εποχή της COVID-19 έχουν γίνει μέρος της καθημερινότητας όλων των πολιτών, βρίσκονται σε κάθε δημόσιο και ιδιωτικό χώρο, σε κάθε τσάντα και φυσικά θα συνοδεύσουν τους ταξιδιώτες στις διακοπές τους. Προκειμένου να είναι αποτελεσματικά, τα αντισηπτικά πρέπει να έχουν τουλάχιστον 60-70% αιθυλική αλκοόλη ή ισοπροπανόλη, ενώ στο σύνολό τους περιλαμβάνουν επίσης ενυδατικά συστατικά, ώστε να είναι φιλικά για το δέρμα και να μην ξηραίνουν υπερβολικά τα χέρια. Η ισχυρή αντισηπτική τους δράση μπορεί να επιτευχθεί ακόμα και εντός 30 δευτερολέπτων, εφόσον εφαρμόζονται σωστά (σχολαστικά και σε ολόκληρο το χέρι, με προσοχή στις πτυχές του δέρματος), ενώ εξαλείφουν ιούς, βακτήρια κατά 99,9% αλλά και μύκητες. Οι καταναλωτές μπορούν να επιλέξουν ανάμεσα σε εκατοντάδες προϊόντα που διαφοροποιούνται στη μορφή (υγρά, τζελ, μαντηλάκια), στις συσκευασίες (τσέπης, 100ml, 500ml, 1lt), στα αρώματα, στην καλλυντική αίσθηση (να μην κολλάνε και να μην αφήνουν υπολείμματα).

Προσοχή! Τα αντισηπτικά πρέπει να φυλάσσονται σε σκιερό και καλά αεριζόμενο χώρο, και να παραμένουν μακριά από υψηλές θερμοκρασίες, σπινθήρες και φλόγες.

ΚΡΕΜΑ ΧΕΡΙΩΝ & ΚΡΕΜΟΣΑΠΟΥΝΟ ΜΕ ΑΝΤΙΜΙΚΡΟΒΙΑΚΟ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑ

**Νέα προϊόντα
από την ECOFARM**

Η ελληνική εταιρεία ECOFARM παρουσιάζει τα νέα προϊόντα παραγωγής της, την Κρέμα Χεριών και το Κρεμοσάπουνο με τον αντιμικροβιακό παράγοντα **SymGuard® CD** που αποτελεί σύγχρονη, ασφαλή και φιλική προς το περιβάλλον τεχνολογία υγιεινής. Με άμεση δράση, εξουδετερώνει αποτελεσματικά μόνο τους παθογόνους μικροοργανισμούς, χωρίς να επηρεάζει το μικροβίωμα της επιδερμίδας.

Η **Κρέμα Χεριών 2 σε 1** έχει διπλή δράση. Χάρη στην ειδική της σύνθεση -χωρίς triclosan και triclocarban- ενυδατώνει και προστατεύει. Είναι κατάλληλη για όλους τους τύπους δέρματος, ακόμα και για ξηρή και αφυδατωμένη επιδερμίδα, απορροφάται γρήγορα και έχει ευχάριστο άρωμα αλόης.

Το **Κρεμοσάπουνο** έχει εξειδικευμένη σύνθεση για καθημερινή και συχνή χρήση και είναι δραστικό κατά των παθογόνων μικροοργανισμών χάρη στον αντιμικροβιακό παράγοντα **SymGuard® CD** που περιέχει.

Διατίθεται σε 2 αρώματα: αλόη ή πούδρα.



**ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΓΝΩΡΙΜΙΑΣ
ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗ:** Με κάθε
αγορά Κρέμας Χεριών 100ml
ΔΩΡΟ 1 Κρεμοσάπουνο 300ml με
άρωμα της επιλογής σας.

<https://ecofarm.gr>

ecosept

Αντισηπτικό | Βακτηριοκτόνο | Μυκητοκτόνο | Ιοκτόνο

Ευρύ Αντιμικροβιακό Φάσμα



Ενισχυμένη Σύνθεση με Αιθανόλη & Ισοπροπανόλη



Δραστικό κατά των ιών της γρίπης
τύπου Α (υπότυποι H1N1, H3N2)
και τύπου Β.

Δραστικό κατά ακόμα
και των πιο ανθεκτικών ιών
(ιός της πολιομυελίτιδας).

Εξολοθρεύει βακτήρια,
μύκητες και ιούς
(με ή χωρίς περίβλημα).

Τεκμηριωμένη αποτελεσματική δράση
σύμφωνα με τα πρότυπα
EN 14476, EN 1650, EN 1276, EN 1500.

Διατίθεται σε: 90ml, 500ml & 1000ml

ακολουθήστε μας

