

# Το Φαρμακείο των Διακοπών

Το καλοκαίρι θέλει ταξίδια και φέτος το καλοκαίρι όλοι έχουν ανάγκη να απολαύσουν τις διακοπές τους. Όμως η λαχτάρα μικρών και μεγάλων για εξορμήσεις κρύβει κινδύνους. Για κάθε απρόοπτο, όπου και αν βρίσκεται κανείς, ο φαρμακοποιός έχει τη λύση και μπορεί να κατευθύνει με ασφάλεια τους πολίτες, ώστε από τις διακοπές τους να μείνουν μόνο οι γλυκές αναμνήσεις.

Σε αυτό το ειδικό αφιέρωμα του f.daily οι φαρμακοποιοί θα ενημερωθούν για όλα τα απαραίτητα σκευάσματα που περιέχονται σε ένα οργανωμένο φαρμακείο διακοπών αλλά και όσα θα πρέπει να προτείνουν για άμεση ανακούφιση σε ήπια προβλήματα υγείας που ενδεχομένως παρουσιαστούν στους ταξιδιώτες.

Στο σημερινό αφιέρωμα διαβάστε για τα προϊόντα με τα οποία θα πρέπει να εφοδιάσετε το φαρμακείο σας, ώστε να καλύψετε κάθε ανάγκη των πελατών σας. Ενημερωθείτε επίσης για τα ιδανικά καλλυντικά ανά ηλικιακή ομάδα, για τα προϊόντα που ανακουφίζουν από τα εγκαύματα αλλά και για τα πιο αποτελεσματικά συστατικά κατά των κουνουπιών και των τσιμπημάτων τους.

Ακόμα, για τα κάθε λογής τραύματα που μπορεί να συμβούν το καλοκαίρι και πώς μπορούν να αντιμετωπιστούν, αλλά και για το μυστικό της προστασίας της ευαίσθητης περιοχής.



## Πόσο προετοιμασμένο είναι το φαρμακείο σας για το καλοκαίρι;

Το καλοκαίρι οι πωλήσεις συγκεκριμένων OTC προϊόντων και παραφαρμάκων αυξάνονται κατακόρυφα και οι φαρμακοποιοί θα πρέπει να έχουν εφοδιαστεί με όλα τα προϊόντα που βρίσκονται ψηλά στις ανάγκες των καταναλωτών πριν από τις διακοπές.

Αυτά είναι:

- Αντηλιακά και after sun προϊόντα & κρέμες για τα εγκαύματα.
- Εντομοαπωθητικά & θεραπείες για τσιμπήματα.
- Σκευάσματα κατά της ναυτίας για τη διάρκεια του ταξιδιού.
- Αντιισταμινικά φάρμακα.

### ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ ΤΩΝ ΔΙΑΚΟΠΩΝ

Ετοιμάστε για τους πελάτες σας το «φαρμακείο των διακοπών τους» για όλα τα έκτακτα περιστατικά που μπορεί να συμβούν. Συμπεριλάβετε σε αυτό:

- Αντιδιαρροϊκά δισκία και φακελάκια ηλεκτρολυτών για τις στομαχικές διαταραχές που είναι συχνές στις διακοπές.
- Είδη πρώτων βοηθειών ήπιων τραυμάτων, όπως επιθέματα, γάζες, οινόπνευμα κτλ.

### Διακοπές σε μακρινούς προορισμούς

Συμβουλευτέ τους ασθενείς-πελάτες σας που βρίσκονται υπό **φαρμακευτική αγωγή** να διαθέτουν επαρκείς ποσότητες των φαρμάκων τους για όλη τη διάρκεια των διακοπών τους, αλλά και μερικές δόσεις ακόμα για περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης. Επίσης, να τα μεταφέρουν πάντα μαζί τους και όχι σε χώρους αποσκευών. Τους ασθενείς με διαβήτη μπορείτε να τους προμηθεύσετε με ειδικές ισοθερμικές θήκες/τσάντες για τη μεταφορά της ινσουλίνης, καθώς το φάρμακο δεν πρέπει ούτε να ψυχθεί (μέσα στο αεροπλάνο) ούτε να υπερθερμανθεί (σε ταξίδι με αυτοκίνητο ή λεωφορείο). Οι θήκες αυτές συνήθως είναι ειδικά διαμορφωμένες και για τη μεταφορά των λοιπών αναλωσίμων που χρειάζεται ένας ασθενής με διαβήτη (ταινίες μετρήσεων, βελόνες κτλ.). Για όσους προγραμματίζουν πολύωρες πτήσεις (δηλαδή πάνω από 8 ώρες), συστήστε κάλτσες διαβαθμισμένης συμπίεσης.



### ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΕΝ ΜΕΣΩ COVID-19

Ο φαρμακοποιός καλό είναι να συμβουλευεί τους πελάτες του να προμηθεύονται μια σειρά προϊόντων που ανταποκρίνονται στα καλοκαιρινά προβλήματα ανεξαρτήτως προορισμού, τα οποία σημειώνουν υψηλή ζήτηση αυτήν την εποχή, λόγω της πανδημίας:

- **Τεστ COVID-19:** Απαραίτητο πριν από κάθε ταξίδι, καλό είναι να υπενθυμίσετε στους πελάτες σας ότι μπορεί να τους φανεί χρήσιμο να έχουν προμηθευτεί στην περίπτωση που εμφανίσουν ανησυχητικά συμπτώματα.
- **Αντισηπτικό διάλυμα και αντιβακτηριδιακά υγρά μαντηλάκια:** Είτε λόγω του κορονοϊού είτε λόγω ταξιδιού, τα αντισηπτικά προϊόντα πρέπει πια να υπάρχουν σε κάθε τσάντα και σε κάθε μετακίνηση, για μικρούς και μεγάλους. Διατηρούν τα χέρια καθαρά (και ενυδατωμένα) σε κάθε στιγμή.
- **Θερμόμετρο**
- **Αναλγητικά & αντιπυρετικά:** Ένας ξαφνικός πυρετός δεν είναι τόσο σπάνιο φαινόμενο, πόσο μάλλον λόγω COVID-19.

## Η επιλογή του κατάλληλου αντηλιακού ανά ηλικιακή ομάδα

**Να μην ξεχνάμε τους ηλικιωμένους, επισημαίνει το CDC**

Η χρήση των αντηλιακών θεωρείται άκρως απαραίτητη πριν από την έκθεση στον ήλιο σε όλες τις ηλικίες και όλο το χρόνο. Είναι χαρακτηριστικό ότι οι περισσότεροι γονείς τείνουν να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί με την ηλιοπροστασία των παιδιών τους και την ίδια στιγμή αμελούν τον εαυτό τους ή τους πιο ηλικιωμένους.

Ιδίως για τους ηλικιωμένους, το CDC των ΗΠΑ επισημαίνει ότι δεν γίνεται η απαραίτητη προσπάθεια για τη μείωση των περιστατικών καρκίνου του δέρματος στα άτομα άνω των 65 ετών, οι οποίοι είναι και οι συχνότεροι ασθενείς. Σε έρευνα του Οργανισμού για τα μέτρα προστασίας των ηλικιωμένων από την ηλιακή ακτινοβολία (αντηλιακό, παραμονή στη σκιά, καπέλο και καλυπτικά ρούχα), διαφαίνεται ότι μόνο το 15% αυτών τηρεί όλα τα παραπάνω, ενώ το 13% έχει υποστεί έγκαυμα σε μια χρόνια. Επιπλέον, καθώς το δέρμα τους είναι πιο ευαίσθητο, γίνεται πιο δύσκολο να επανέλθει μετά από την «ταλαιπωρία» που του προκαλεί ο ήλιος.

Έτσι, οι φαρμακοποιοί καλούνται να προτείνουν τα ιδανικά αντηλιακά προϊόντα σε κάθε περίπτωση, ανάλογα με τις ανάγκες, τις προτιμήσεις και την ηλικία των πελατών τους:

**Βρέφη έως 6 μηνών:** Δεν συνιστάται η έκθεση στον ήλιο ούτε η εφαρμογή αντηλιακού.

**Μωρά και παιδιά από 6 μηνών και άνω:** Συνιστάτε ευρέως φάσματος παιδικό αντηλιακό προϊόν με SPF 30 και άνω. Ο Οργανισμός Καρκίνου του Δέρματος των ΗΠΑ συνιστά να προτιμώνται τα φυσικά φίλτρα (όπως είναι το οξείδιο ψευδαργύρου και διοξείδιο τιτανίου).

**Προσοχή! Αν επιλεγθεί προϊόν με χημικά φίλτρα, καλό είναι να μην περιέχει PABA (συνήθως αναγράφεται PABA-free) γιατί αυτό ευθύνεται συχνά για ερεθισμούς.**

**Έφηβοι και ενήλικες:** Συνιστάτε ευρέως φάσματος αντηλιακό προϊόν με φυσικά ή με χημικά φίλτρα και SPF 15 και πάνω. Όλες οι διαθέσιμες μορφές -στικ, γαλακτώματα, λουσίων ή σπρέι- είναι κατάλληλες και η επιλογή εξαρτάται από το χρήστη.

**Ηλικιωμένοι:** Στους ηλικιωμένους προτιμήστε κρεμώδη προϊόντα με SPF 30 και άνω και water resistant, ώστε να τους προσφέρει κάποια προστασία όταν ιδρώνουν. Συνιστάτε τους να τα εφαρμόζουν ακόμα και σε μια σύντομη βόλτα.



### **ΒΙΟΝΙΚΕ: ΝΕΑ ΑΝΤΗΛΙΑΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΜΕ ΤΡΙΠΛΗ ΦΩΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ**

**Κυκλοφορούν  
από τη Euromed**

Η Euromed αντιπροσωπεύει στην Ελλάδα την ιταλική εταιρεία καλλυντικών και ειδών μακιγιάζ ΒΙΟΝΙΚΕ.

Τα αντηλιακά προϊόντα ΒΙΟΝΙΚΕ προστατεύουν αποτελεσματικά το δέρμα κατά την έκθεση στον ήλιο, προσφέροντας τριπλή φωτοπροστασία. Σχεδιασμένα με την πιο σύγχρονη τεχνολογία φωτοπροστασίας του δέρματος από τις βραχυπρόθεσμες βλάβες που προκαλούν οι υπεριώδεις ακτίνες, τα ΒΙΟΝΙΚΕ προστατεύουν παράλληλα από τις ελεύθερες ρίζες που δημιουργούνται από την υπέρυθη ακτινοβολία και από πιθανές μακροχρόνιες βιολογικές βλάβες. Κυκλοφορούν σε εξειδικευμένες σειρές για το πρόσωπο, το σώμα, after sun προϊόντα και για βρέφη και παιδιά.



*Σε επίκεντρο ο άνθρωπος*



BioNike  
HEALTH AND BEAUTY



Premium cosmetic company is coming!



*Σε επίκεντρο ο άνθρωπος*

Νικηφόρου Ουρανού 3, 546 27, Περιοχή Βίλκα, Θεσσαλονίκη, Τ. 2310 989603 - 4, E: info@euromed.gr, www.euromed.gr

## Ειδική φροντίδα για εγκαύματα:

Ποια είναι τα ιδανικά συστατικά



Όσοι δεν ακολουθούν πιστά τις οδηγίες των ειδικών για τη συνετή χρήση του αντιηλιακού, μπορεί να υποστούν έγκαυμα και να αισθάνονται πόνο και κάψιμο, το δέρμα τους να γίνει κόκκινο και να απολεπίζεται, ενώ υπάρχει κίνδυνος και για μικροβιακή λοίμωξη.

Στα φαρμακεία υπάρχουν πολλές επιλογές σε καλλυντικά προϊόντα που υπόσχονται να ανακουφίσουν από τα συμπτώματα, καθώς και να προάγουν την επούλωση και την ανάπλαση του δέρματος. Εκτός λοιπόν από το περίφημο «γιασούρτι», που συνιστούσαν οι παλιοί, η επιστήμη συνιστά προϊόντα με:

- **Ψευδάργυρος και γλυκοζαμίνη:** Επιταχύνουν την επούλωση του δέρματος.
- **Aloe Vera:** Έχει καταπραϊντική, στυπτική και αντιφλεγμονώδη δράση και συμβάλλει στην ταχύτερη ανάπλαση του δέρματος.
- **Φυτικά συστατικά (π.χ. ελιά, καλέντουλα):** Πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά και βιταμίνες με καταπραϊντικές και μαλακτικές ιδιότητες.
- **Υαλουρονικό οξύ:** Δροσίζει και ενυδατώνει βαθιά, επιτρέποντας στο δέρμα να αναπνέει, χωρίς να στεγνώνει.
- **Γλυκερίνη, πανθενόλη, αλλαντοΐνη:** Ενισχύουν την ενυδάτωση και την αντοχή του δέρματος, ενώ αυξάνουν την ελαστικότητά του.
- **Μενθόλη:** Δροσίζει και έχει ήπια αναλγητική δράση.
- **Τριγλυκερίδια και φωσφολιπίδια:** Φυσικά συστατικά του επιδερμικού φραγμού που καταστρέφονται με το έγκαυμα.
- **Βάλσαμο και προϊόντα μελιού:** Φυσικά συστατικά με μαλακτικές και αντισηπτικές ιδιότητες.

### Για τα εγκαύματα, μπορείτε επίσης να συστήσετε:

- Υδρογέλες που απλώνονται ακόμα και σε ανοιχτές πληγές και δρουν κολλώντας πάνω στην τραυματισμένη περιοχή, ενώ αφαιρούνται εύκολα και με ασφάλεια.
- Τις κρέμες που είναι κατάλληλες για την περιοχή της πάνας. Έχουν ευεργετική δράση στα ήπια εγκαύματα. Απομακρύνουν την ερυθρότητα και ενυδατώνουν εις βάθος.



## S.O.S PELLE ME SKINSAVE®: ANTIMETΩΠΙΖΕΙ ΕΡΕΘΙΣΜΟΥΣ ΚΑΙ ΚΟΚΚΙΝΙΛΕΣ

### Κυκλοφορεί από τη Health Plus

Η κρέμα S.O.S PELLE 25ml μειώνει γρήγορα και αποτελεσματικά τις κοκκινίλες, το αίσθημα καψίματος, τη φαγούρα και τους ερεθισμούς που προκαλούνται από ηλιακά ή μηχανικά εγκαύματα αλλά και από τσιμπήματα εντόμων και τσουχτρών. Η σύνθεση της S.O.S PELLE είναι φυσική, χωρίς κορτιζόνη και αντιισταμινικά. Περιέχει το Skinsave®, ένα μείγμα φυσικών ενεργών συστατικών κάππαρης, ελιάς και φραγκοσουκιάς, καθώς και Lipex L Sens (παράγωγο του βουτύρου karite) με καταπραϊντικές και αναπλαστικές ιδιότητες, Rhamnosoft (φυτική προέλευσης πολυσακχαρίτης) που αυξάνει την αντιερεθιστική δράση του Skinsave® και Betaine (απόσταγμα από παντζάρια) με ενυδατικές ιδιότητες. Δοκιμές από το Πανεπιστήμιο της Catania έδειξαν ότι η S.O.S Pelle καταπραΐνει το έγκαυμα που προκαλείται από τον ήλιο και προστατεύει από την εμφάνισή του εξανθήματος κατά 65,6%. Επίσης καταπραΐνει το αίσθημα φαγούρας κατά 71,8%, τους ερεθισμούς από τσιμπήματα εντόμων και δερματικές αλλεργίες κατά 63,9% και από ερεθισμούς μηχανικών τραυμάτων κατά 54,5%.

**Health Plus s.a.**  
PHARMACEUTICAL COSMETICS

**Κολπικές λοιμώξεις:**

Η «ασπίδα» για την προστασία της ευαίσθητης περιοχής είναι η σωστή ατομική υγιεινή και η καθημερινή φροντίδα



Πολλοί αβλαβείς μικροοργανισμοί είναι φυσιολογικά παρόντες μέσα στον κόλπο και αποτελούν τη φυσιολογική χλωρίδα του. Οι μικροοργανισμοί αυτοί ζουν μαζί σε ισορροπία και αποτελούν την άμυνα του οργανισμού απέναντι στις κολπικές λοιμώξεις. Υπολογίζεται ωστόσο ότι το 75% των γυναικών θα αντιμετωπίσει τουλάχιστον ένα επεισόδιο κολπίτιδας κατά τη διάρκεια της ζωής και μάλιστα το 40-50% αυτών περισσότερο από μία φορά.

Τους καλοκαιρινούς μήνες, με την έντονη υγρασία και την υψηλή θερμοκρασία, καθώς και την πλημμυρική φροντίδα της ευαίσθητης περιοχής, οι κολπίτιδες εμφανίζονται συχνότερα με δυσάρεστα και ενοχλητικά συμπτώματα που επηρεάζουν αρνητικά την ποιότητα ζωής της γυναίκας. Επιπλέον, οι ορμονικές διαταραχές κατά την περίοδο της εγκυμοσύνης δημιουργούν συνθήκες που ευνοούν την ανάπτυξη κολπίτιδας. Τέλος, ευάλωτα σε μικρόβια είναι και τα κορίτσια μικρότερης ηλικίας.

**Τι είναι η κολπίτιδα**

Η κολπίτιδα είναι στην ουσία φλεγμονή του κόλπου. Τα κυριότερα συμπτώματα είναι: φαγούρα, αίσθηση καψίματος, πρήξιμο, κοκκινίλα, δυσσομία, πόνος, μεγάλη έκκριση κολπικών υγρών. Μέσα σε αυτούς τους φρενήρεις ρυθμούς, είναι σημαντικό κάθε γυναίκα να γνωρίζει τους τρόπους φροντίδας για την καλύτερη προστασία της ευαίσθητης περιοχής.

**Η αντιμετώπιση**

Η «ασπίδα» για την προστασία της ευαίσθητης περιοχής είναι η σωστή ατομική υγιεινή και η καθημερινή φροντίδα της. Ωστόσο, η χρήση των κοινών σαπουνιών μπορεί να μεταβάλει τη φυσική άμυνα της ευαίσθητης περιοχής και να την καταστήσει πιο ευάλωτη σε λοιμώξεις. Ειδικότερα, σε γυναίκες που υποφέρουν από μυκητιάσεις ή άλλες κολπίτιδες και παρουσιάζουν ευαισθησία και ερεθισμό, είναι περισσότερο αναγκαία η χρήση ενός προϊόντος που ανακουφίζει άμεσα και αποτελεσματικά από τα συμπτώματα της κολπίτιδας, προστατεύει τη φυσιολογική χλωρίδα του κόλπου, συμβάλλει στην προστασία από τις λοιμώξεις και ταυτόχρονα προλαμβάνει την επανεμφάνισή τους.

**ZELESSE & POLYBACTUM****Η ολοκληρωμένη προστασία της «ευαίσθητης» περιοχής**

Το Zelesse είναι μια λοσιόν απαλού και αποτελεσματικού καθαρισμού της ευαίσθητης περιοχής. Εμπλουτισμένη με Άρκτιο, Χαμομήλι και Αλόη, το Zelesse ανακουφίζει άμεσα, ενυδατώνει σε βάθος, αναπλάθει και αναζωογονεί. Αποτελεί την καθημερινή ασπίδα για τη φυσική άμυνα της ευαίσθητης περιοχής. Ένα προϊόν για όλες τις ηλικίες και για όλες τις ανάγκες, που χαρίζει τοπικά μια αίσθηση φρεσκάδας και αναζωογόνησης. [www.zelesse.gr](http://www.zelesse.gr)  
Το POLYBACTUM®, ένα ιατροτεχνολογικό προϊόν με τα ενεργά συστατικά πολυκαρβοφίλη & λαυρυλογλυκοζίτη. Προστατεύει τη φυσιολογική χλωρίδα του κόλπου, δημιουργεί ένα προστατευτικό φιλμ στον κολπικό βλεννογόνο και μειώνει την προσκόλληση των παθογόνων βακτηρίων. Είναι αποτελεσματικό στις κολπικές μολύνσεις καθώς μειώνει τα συμπτώματα και προλαμβάνει την επανεμφάνισή τους. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

**Κυκλοφορεί από την ITF Hellas**  
**τηλ.: 210 9373330**  
**[www.italfarmaco.gr](http://www.italfarmaco.gr)**



# Ολοκληρωμένη προστασία της «ευαίσθητης» περιοχής



Υγιεινή της ευαίσθητης περιοχής

Λοσιόν απαλού & καθημερινού καθαρισμού και περιποίησης της ευαίσθητης περιοχής με άρκτιο, χαμομήλι και αλόη

3 στις 4 γυναίκες που χρησιμοποίησαν μόνο Zelesse δήλωσαν «το Zelesse βελτίωσε ή εξαφάνισε τη δυσφορία λόγω κολπίτιδας»



## PolyBactum®

Κολπικά Υπόθετα

Μειώνει τα συμπτώματα, συμβάλλει στην προστασία από τις λοιμώξεις & προλαμβάνει την επανεμφάνιση σε γυναίκες με συμπτώματα κολπίτιδας

Κατάλληλο και για εγκύους



ITF Hellas  
Pharmaceuticals

www.italfarmaco.gr

Άρεως 103 & Αγ. Τριάδος 36, 175 62 Παλ. Φάληρο, ☎ 210 9373 330, 📠 210 9373 339, ✉ info@italfarmaco.gr

ITZELSS-ADNBY-05072021



## Τσιμπήματα εντόμων:

Πώς θα τους βοηθήσετε να τα γλιτώσουν

Το τσίμπημα από το κουνούπι αφήνει στο δέρμα μια μικρή ποσότητα σάλιου, η οποία περιέχει μια πρωτεΐνη που ερεθίζει το ανοσοποιητικό σύστημα και απελευθερώνει ισταμίνη. Η ισταμίνη ερεθίζει με τη σειρά τις νευρικές ίνες και έτσι προκαλεί ερεθισμό αλλά και το ενοχλητικό σε όλους αίσθημα κνησμού. Για την αποφυγή της ενόχλησης αλλά και μιας πιθανά αλλεργικής αντίδρασης που μπορεί να προκαλέσει το τσίμπημα εντόμων, προτείνεται η χρήση εντομοαπωθητικών προϊόντων που θα εξασφαλίσουν ήρεμες καλοκαιρινές στιγμές. Από τα πιο αποτελεσματικά συστατικά των χημικών εντομοαπωθητικών προϊόντων είναι το N,N-Diethyl-m-tolamide (DEET) που διατίθεται σε διάφορες περιεκτικότητες από 20-50%, με την υψηλότερη περιεκτικότητα να παρέχει μεγαλύτερης διάρκειας προστασία. Η ουσία αυτή μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε βρέφη από 2 μηνών, σύμφωνα με την Αμερικάνικη Παιδιατρική Εταιρεία, αλλά και από εγκύους.

Άλλα αποτελεσματικά χημικά συστατικά είναι η πικαριδίνη/ικαριδίνη, η περμεθρίνη, ενώ δημοφιλή είναι και τα αιθέρια έλαια ή εκχυλίσματα φυτικών συστατικών που έχουν εντομοαπωθητικές ιδιότητες, όπως της σιτρονέλλας, του λεμονιού και του ευκαλύπτου. Συχνά δε οι συνθέσεις τους εμπλουτίζονται με ενυδατικά συστατικά, ευεργετικά για την υφή του δέρματος.

### ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΣΙΜΠΗΜΑΤΟΣ

Σε ήπιες περιπτώσεις, η καλύτερη λύση είναι τα προϊόντα afterbite με συστατικά φυσικής και φυτικής προέλευσης. Χαμομήλι, αλόη, tea tree oil, μενθόλη, πανθενόλη, καλέντουλα, βιταμίνη E και προβιταμίνη B5, θυμάρι, ακριοκαστανιά, μολόχα, μελισσόχορτο, φασκόμυλο, ηλίανθο, δενδρολίβανο, εκχύλισμα σπόρων από φρούτα, είναι μερικά από τα αποτελεσματικά συστατικά. Σε σοβαρές αλλεργικές αντιδράσεις στο δέρμα, πολύ ενοχλητικά συμπτώματα και εκτενές οίδημα μπορείτε να προτείνετε αντιισταμινικά ή κρέμες υδροκορτιζόνης, μετά από συνεννόηση με γιατρό.



## AUTAN DEFENSE PLANT BASED

Αποτελεσματική προστασία για όλη την οικογένεια

Η νέα σειρά Autan Defense Plant Based διανέμεται αποκλειστικά από τα φαρμακεία και αποτελείται από τους δύο διαφορετικούς κωδικούς:

**Autan Defense Plant Based Lotion 50ml:**

- Δραστική ουσία φυτικής προέλευσης.
- Κατάλληλο για βρέφη >6 μηνών και ενήλικες.
- Δραστικό σε κουνούπια τίγρης, σκνίπες και τσιμπούρια.
- Προστασία έως και 8 ώρες.

Εφαρμογή: Μία ποσότητα σε μέγεθος αμυγδάλου ανά πήχη χεριού να απλώνεται ομοιόμορφα στα ακάλυπτα μέρη του σώματος.

**Autan Defense Plant Based Spray 100ml:**

- Δραστική ουσία φυτικής προέλευσης.
- Κατάλληλο για παιδιά >12 μηνών.
- Δραστικό σε κουνούπια τίγρης, σκνίπες και τσιμπούρια.
- Προστασία έως και 8 ώρες.

Εφαρμογή: 6-7 πατήματα αντλίας ανά πήχη χεριού / ποδιού.

Διανέμεται στα φαρμακεία από τη ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ ΛΙΛΛΥ.





SC Johnson  
A Family Company

**Autan®**



**ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ  
ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΑΝΩ  
ΤΩΝ 6 ΜΗΝΩΝ<sup>1</sup>**

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΑ ΕΝΤΟΜΑ ΓΙΑ ΟΛΗ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

**60+ ΧΡΟΝΙΑ  
Ο ΕΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑ  
ΕΝΤΟΜΟΑΠΩΘΗΤΙΚΑ  
ΣΩΜΑΤΟΣ**

### ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Χρησιμοποιείτε τα απωθητικά κουνουπιών με ασφαλή τρόπο. Διαβάστε πάντα την ετικέτα και τις πληροφορίες σχετικά με το προϊόν πριν από τη χρήση.

1. Χορήγηση οριστικής έγκρισης στο βιοκτόνο (απωθητικό) Autan Defense Plant Based Lotion, Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, 09.2019



6  
ΜΗΝΕΣ+



ΔΡΑΣΤΙΚΗ ΟΥΣΙΑ  
ΦΥΤΙΚΗΣ  
ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ\*



ΕΩΣ  
8 ΩΡΕΣ  
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

\*Προερχόμενη από απεσταγμένο έλαιο του δέντρου *Eucalyptus citriodora*

Προϊόν SC Johnson διανέμεται στα φαρμακεία από τη ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ ΛΙΛΛΥ

Doc\_Autan\_KTX2\_3\_21



ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.  
15° χλμ. Εθνικής Οδού Αθηνών-Λαμίας, 14564 Κηφισιά, ΤΗΛ.: 210 6294600, FAX.: 2106294610  
Για παραγγελίες: ΤΗΛ.: 210 6294629, e-mail: orders@lilly.gr, www.lilly.gr

Συνδεθείτε με τη ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ ΛΙΛΛΥ  
στα κοινωνικά δίκτυα



## Τραυματισμοί: Περιποίηση & αντιμετώπιση

Βαμβάκι, οινόπνευμα, οξυζενέ, ιώδιο, αλλά και αποστειρωμένες γάζες, αυτοκόλλητοι μικροεπίδεσμοι, υποαλλεργικές αυτοκόλλητες ταινίες, παγοθεραπίες, επιθέματα με ή χωρίς αντισηπτική ουσία, αντιβιοτική σκόνη και αλοιφή είναι τα απαραίτητα προϊόντα του φαρμακείου των διακοπών για την καλύτερη δυνατή αντιμετώπιση πιθανών τραυματισμών.

Τα φαρμακεία -κυρίως των τουριστικών περιοχών- πρέπει να έχουν επάρκεια τέτοιων προϊόντων ώστε να εξυπηρετήσουν τους τυχόν τραυματίες, ενώ θα μπορούσαν να λειτουργούν και ως «σύμβουλοι» για τους πιθανούς κινδύνους που υπάρχουν στην ευρύτερη περιοχή τους και να προτείνουν ένα φαρμακείο πρώτων βοηθειών.

**Εκδορές, οιδήματα και μώλωπες:** Οι πιο ήπιες περιπτώσεις τραυματισμού που αντιμετωπίζονται εύκολα και περνούν γρήγορα. Η εφαρμογή ψυχρού επιθέματος και τζελ άρνικας στους μώλωπες και στα οιδήματα θα επιταχύνουν την αποκατάσταση, ενώ τα απλά αυτοκόλλητα επιθέματα και μια επουλωτική αλοιφή είναι αρκετά για την αντιμετώπιση μικρών πληγών.

**Ανοικτά τραύματα:** Σε πληγή και αιμορραγία απαιτείται άμεσο πλύσιμο με άφθονο νερό και στη συνέχεια αντισηπτικό. Με τη βοήθεια μιας γάζας, πρέπει να ασκηθεί πίεση στο τραύμα για να σταματήσει η αιμορραγία, ενώ ένα προϊόν με αντιβιοτική ουσία θα συμβάλλει στην επούλωση και στην αποφυγή μικροβιακών λοιμώξεων.

**Διαστρέμματα ή κατάγματα:** Το διάστρεμμα προκαλεί πόνο και οίδημα, πιθανόν δε και αιμάτωμα. Η πρώτη αντίδραση πρέπει να είναι η ακινησία, η τοποθέτηση ψυχρού επιθέματος για 10-20 λεπτά και το δέσιμο της άρθρωσης με ελαστικό επίδεσμο. Ο φαρμακοποιός καλό είναι να συστήσει παυσίπονο και ξεκούραση του ποδιού σε ψηλή θέση. Στην περίπτωση που η άρθρωση δείχνει παραμορφωμένη, υπάρχει οίδημα και ο πόνος είναι οξύς και έντονος, πιθανόν να πρόκειται για κάταγμα, το οποίο απαιτεί αντιμετώπιση στο νοσοκομείο.



## SOFARGEN® ΑΠΟ ΤΗ WINMEDICA

**Ιατροτεχνολογικό προϊόν  
με αντιμικροβιακή και  
επουλωτική δράση**

Τα μικροτραύματα, τα κοψίματα και τα εγκαύματα προκαλούν λύση στη συνέχεια του δέρματος αποτελώντας μια πιθανή πύλη εισόδου μικροβίων. Γι' αυτό δεν πρέπει να παραμελούνται! Το **Sofargen®** σε **Spray & Gel** φροντίζει για αυτό!

Περιέχει αργυρούχο σουλφαδιαζίνη, η οποία είναι κατάλληλη για τοπική χρήση και δρα έναντι Gram+, Gram- και αναερόβιων παθογόνων μικροοργανισμών. Το Sofargen®

Spray επιπλέον περιέχει καολίνη, μία λευκή, λεπτή πούδρα που απορροφά τα εξιδρώματα, διατηρώντας την πληγή στεγνή. Το Sofargen® Gel έχει υψηλή περιεκτικότητα σε νερό που ενυδατώνει και ανακουφίζει το τραυματισμένο δέρμα, γεγονός που το καθιστά κατάλληλη επιλογή για εγκαύματα.

Το Sofargen® σε Spray & Gel χάρη στην ειδικά μελετημένη σύνθεσή του:

- Προστατεύει την πληγή από εξωτερικούς παράγοντες.
- Αποτρέπει τη μικροβιακή μόλυνση.
- Διευκολύνει και επιταχύνει τη φυσική επούλωση με ασφάλεια.
- Χρησιμοποιείται από τη στιγμή που δημιουργείται η πληγή μέχρι την πλήρη επούλωσή της.

Χρήσιμη στο σπίτι, στις διακοπές, στην εκδρομή, στο παιχνίδι.

[www.sofargen.gr](http://www.sofargen.gr)



# SOFARGEN®

## Κλείνει πληγές

Φιλικό  
ΣΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

125 ml  
για περισσότερους  
ψεκασμούς

- Προστατεύει την πληγή
- Αποτρέπει τη μικροβιακή μόλυνση
- Διευκολύνει τη φυσική διεργασία της επούλωσης



Καολίνης και αργυρούχος σουλφαδιαζίνη

Αργυρούχος σουλφαδιαζίνη  
σε gel για ενυδάτωση

**WinMedica**  
Serving Health for Life

Οιδίποδος 1-3 & Παράδρομος Αττικής Οδού 33-35, 15238 Χαλάνδρι  
T 210 748 8821, F 210 748 8827, E info@winmedica.gr  
www.winmedica.gr

Οι επαγγελματίες υγείας και οι ασθενείς μπορούν να αναφέρουν τα σοβαρά περιστατικά από τη χρήση ιατροτεχνολογικών προϊόντων συμπληρώνοντας την ειδική κάρτα αναφοράς (ΛΕΥΚΗ ΚΑΡΤΑ). www.eof.gr, 213204086

ΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



## Μικρά τραύματα: Τα 3 στάδια περιποίησης

Οι μικροτραυματισμοί στην πλειονότητά τους είναι εύκολα αντιμετωπίσιμοι στο φαρμακείο ή στο σπίτι, αρκεί να έχουμε τις κατάλληλες γνώσεις και τα κατάλληλα μέσα πρώτων βοηθειών. Το σημαντικό είναι να ακολουθούνται τα τρία βασικά βήματα περιποίησης που είναι τα εξής:

**ΩΣΤΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ:** Το σημαντικό πρώτο βήμα είναι η απολύμανση του τραύματος. Και αυτό προϋποθέτει καταρχάς να έχει πλύνει καλά τα χέρια του αυτός που θα περιποιηθεί το τραύμα ή ιδανικά να φορέσει γάντια, πριν έρθει σε επαφή με το τραύμα. Ακολούθως θα πρέπει να αφαιρεθεί οπουδήποτε ξένο σώμα. Ο φυσιολογικός ορός είναι μία από τις καλύτερες επιλογές για τον καθαρισμό μιας πληγής. Ωστόσο, μια πληγή μπορεί να καθαριστεί με νερό ή με κάποιο ήπιο σαπούνι. Καλό είναι η παραπάνω διαδικασία να επαναλαμβάνεται τουλάχιστον 1 φορά την ημέρα. Σε περίπτωση που υπάρχει αιμορραγία, θα πρέπει να ασκηθεί πίεση για μερικά λεπτά πάνω στο τραύμα με μια αποστειρωμένη γάζα ή ένα καθαρό ύφασμα, ώστε να σταματήσει.

**ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΠΛΗΓΗΣ:** Στον ήπιο τραυματισμό θα πρέπει να εφαρμόζεται ένα αντιβιοτικό προϊόν. Τα προϊόντα αυτά αποτρέπουν την ανάπτυξη βακτηρίων που μπορούν να προκαλέσουν μόλυνση ή να εμποδίσουν την επούλωση του τραύματος.

**ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΗΣ ΠΛΗΓΗΣ:** Η καλύτερη προστασία της πληγής παρέχεται από την εφαρμογή ενός επιθέματος που θα καλύψει την πάσχουσα περιοχή. Αυτό όχι μόνο προστατεύει την πληγή από εξωτερικές μολύνσεις, αλλά δημιουργεί και ένα υγρό περιβάλλον που βοηθάει την επούλωση.

**Αξιόπιστη φροντίδα για την προστασία των μικροτραυματισμών παρέχουν τα προϊόντα που είναι εμποτισμένα με κλωρεξιδίνη. Η διγλυκονική κλωρεξιδίνη είναι ένας αντιμικροβιακός παράγοντας δραστικός έναντι Gram- θετικών και Gram- αρνητικών οργανισμών, ζυμομυκήτων και μυκήτων. Ως αποτέλεσμα της δράσης της κλωρεξιδίνης, τα επιθέματα αυτά προάγουν την ορθή και ταχύτερη επούλωση των πληγών.**



## CUTIFLEX MED: ΠΡΟΑΓΕΙ ΤΗΝ ΟΡΘΗ & ΤΑΧΥΤΕΡΗ ΕΠΟΥΛΩΣΗ ΤΩΝ ΠΛΗΓΩΝ

Κυκλοφορεί  
από τη Health Plus

Αδιάβροχη φροντίδα με απολυμαντική δράση προσφέρει το Cutiflex Med της Master Aid που ενδείκνυται για την προστασία των μεσαίων και μεγάλων πληγών από το νερό και τα βακτήρια. Το Cutiflex Med ελέγχει το μικροβιακό φορτίο της πληγής και προάγει την ορθή και ταχύτερη επούλωση των πληγών, καθώς αποτελείται από ένα απορροφητικό ταμπόν με την απολυμαντική ουσία κλωρεξιδίνη 0,5%. Η κλωρεξιδίνη είναι δραστική έναντι Gram θετικών και Gram αρνητικών οργανισμών, ζυμομυκήτων και μυκήτων. Το Cutiflex Med διαθέτει ανθεκτικό, υποαλλεργικό αυτοκόλλητο χωρίς διαλύτες και latex και ένα αδιάβροχο και εξαιρετικά λεπτό υποστήριγμα πολυουρεθάνης που αναπνέει και είναι διαπερατό στον αέρα.

**Health Plus** s.a.  
PHARMACEUTICAL COSMETICS



## Η αξιόπιστη φροντίδα για κάθε είδους τραύμα προϊόντα εμποτισμένα με κλωρεξιδίνη

Χλωρεξιδίνη ένας δυνατός σύμμαχος στην αντιμετώπιση των τραυμάτων  
Η διγλυκονική κλωρεξιδίνη είναι ένας αντιμικροβιακός παράγοντας δραστικός  
έναντι Gram- θετικών και Gram- αρνητικών οργανισμών, ζυμομυκήτων και μυκήτων.  
Ως αποτέλεσμα της δράσης της κλωρεξιδίνης, τα επιθέματα MASTER AID προάγουν την ορθή (σωστή)  
και ταχύτερη επούλωση των πληγών



Αθήνα: Λεωφ. Αγ. Μαρίας 9, ΒΙ.ΠΕ Κορωπίου, 19400, Κορωπί  
Τηλ.: 801 700 7701, Fax: 210 9600 954

Θεσσαλονίκη: EIFRON, Λεωφόρος Πολυγύρου 32, ΤΚ 57001, ΤΘ 60681 - Τηλ.: 2310 540575

Αντιπρόσωπος Κύπρου: IAMA Pharmaceuticals Ltd - Τηλ: 2520 9500  
Info@health-plus.gr - www.health-plus.gr

