

ΤΟ 1^ο ΕΙΔΙΚΟ ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΤΟΥ f.daily



FDA: Οι νέοι Κανονισμοί Ασφαλείας για τα αντηλιακά προϊόντα

Θεσπίζει αλλαγές στη σήμανση των προϊόντων και προτείνει τις κατάλληλες μορφές και συστατικά

Νέους Κανονισμούς Ασφαλείας για τα αντηλιακά προϊόντα δημοσίευσε ο FDA, καθώς οι σχετικές απαιτήσεις δεν έχουν ενημερωθεί εδώ και δεκαετίες. Στόχος του Οργανισμού είναι όλα τα προϊόντα της αγοράς να πληρούν συγκεκριμένες προδιαγραφές, σύμφωνα με τις σύγχρονες επιστημονικές απόψεις.

Από τα 16 ενεργά συστατικά των αντηλιακών προϊόντων που κυκλοφορούν σήμερα, ο FDA χαρακτηρίζει κατάλληλα το οξείδιο του ψευδαργύρου και το διοξείδιο του τιτανίου και ακατάλληλα το PABA και τη σαλικυλική τρολαμίνη.

Για τα υπόλοιπα 12 συστατικά, δεν υπάρχουν επαρκή δεδομένα ασφαλείας και ο FDA καλεί τις παρασκευάστριες εταιρείες να συγκεντρώσουν στοιχεία σχετικά με την απορρόφησή τους από τον οργανισμό. Σε πρώτη φάση είχε δώσει προθεσμία έως τις 27 Ιουνίου, αλλά σε νεώτερη ανακοίνωσή του δίνει τη δυνατότητα παράτασης.

Όσον αφορά τις μορφές, ο FDA αποδέχεται:

Τα σπρέι, τα έλαια, τις λοσιόν, τις κρέμες, τα τζελ, τα butter, τις πάστες, τις αλοιφές και τα stick, αλλά θα αναζητήσει περισσότερα στοιχεία για τις σκόνες.

Παράλληλα θα προτείνει νέο χαρακτηρισμό για τα αντηλιακά μαντηλάκια, αφρόλουτρα και σαμπουάν, ενώ κρίνει ακατάλληλα τα προϊόντα που συνδυάζουν αντηλιακά με εντομοαπωθητικά συστατικά. Επίσης έχει προτείνει να αυξηθεί το μέγιστο δυνατό SPF στα 50+ και 60+, ενώ ζητά όλα τα αντηλιακά με SPF 15 και άνω να παρέχουν προστασία ευρέος φάσματος (προστασία και από την UVA και από την UVB) και να αυξάνεται η προστασία από την UVA ακτινοβολία όσο αυξάνεται το SPF.

Ακόμα, ο FDA εισάγει νέες απαιτήσεις για τη σήμανση των προϊόντων (αναφορά των συστατικών στο μπροστινό μέρος της συσκευασίας, προειδοποίηση για τα προϊόντα που δεν έχουν αποδειχθεί ότι προλαμβάνουν τον καρκίνο του δέρματος και τη φωτογήρανση). Προτείνει, τέλος, να διευκρινιστούν περαιτέρω οι απαιτήσεις του, σχετικά με τις δοκιμές των προϊόντων, ώστε να μπορεί να αξιολογηθεί αλλά και να ελεγχθεί η συμμόρφωση των εταιρειών με τους νέους κανονισμούς.



ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΝΑΓΡΑΦΕΤΑΙ ΣΤΙΣ ΕΤΙΚΕΤΕΣ ΤΩΝ ΑΝΤΗΛΙΑΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

Αν και η ακτινοβολία UVB αποτελεί την κύρια αιτία των ηλιακών εγκαυμάτων, τόσο η UVA όσο και η UVB συμβάλλουν στην εμφάνιση καρκίνου του δέρματος. Όλα τα αντηλιακά προϊόντα προστατεύουν από την UVB, αλλά μόνο αυτά που παρέχουν ευρύ φάσμα προστασίας έχουν αποδειχθεί ότι παρέχουν επαρκή προστασία και από την UVA. Επισημαίνεται δε από τις υπηρεσίες του Αμερικανικού Οργανισμού Φαρμάκων ότι προκειμένου να μειώσουν τον κίνδυνο καρκίνου του δέρματος και πρόωρης γήρανσης που οφείλεται στην έκθεση στον ήλιο, τα αντηλιακά προϊόντα πρέπει να χρησιμοποιούνται σύμφωνα με τις οδηγίες στις ετικέτες τους και παράλληλα να υιοθετούνται και άλλα μέτρα προστασίας όπως η κάλυψη του σώματος με ρούχα, καπέλα, γυαλιά και παραμονή κάτω από ομπρέλα.

Σύμφωνα με τον FDA:

- Μόνο τα προϊόντα που πληρούν τις απαιτήσεις του FDA για προστασία ευρέος φάσματος μπορούν να αναφέρουν την αντίστοιχη επισήμανση.
- Οι αντηλιακές κρέμες που δεν είναι ευρέος φάσματος ή που διαθέτουν SPF κάτω του 15 πρέπει να φέρουν προειδοποίηση για τον κίνδυνο καρκίνου του δέρματος και τη γήρανση του δέρματος.
- Οι ισχυρισμοί για την ανθεκτικότητα στο νερό για 40 ή 80 λεπτά εξηγούν πόσο χρόνο λαμβάνεται το αναγραφόμενο επίπεδο προστασίας SPF σε κολύμπι ή εφίδρωση.
- Οι κατασκευαστές αντηλιακών δεν πρέπει να ισχυρίζονται ότι τα προϊόντα τους προστατεύουν επαρκώς για πάνω από δύο ώρες, χωρίς να εφαρμοστούν ξανά.

ΤΟ 1^ο ΕΙΔΙΚΟ ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΤΟΥ f.daily



Ποια είναι η ενδεδειγμένη ποσότητα αντηλιακού για έναν ενήλικα

Τι απαντά ο FDA για την απορρόφηση των συστατικών τους μέσω του δέρματος

Η πιο συχνή απορία των καταναλωτών είναι το μέγεθος της ποσότητας αντηλιακού που απαιτείται κάθε φορά για να καλυφθεί σωστά το σώμα και να προστατευτεί από τον ήλιο. Οι ειδικοί απαντούν πως ένας μέσος ενήλικας χρειάζεται συνήθως περίπου 28 γραμμάρια (ένα γεμάτο σφηνόποτηρο), προκειμένου να καλυφτεί εξίσου σωστά σε όλο το σώμα του με αντηλιακό προϊόν.

Για όλους τους ανθρώπους, ανεξάρτητα από το χρώμα του δέρματος, υπάρχει δυνητικά κίνδυνος να πάθουν έγκαυμα ή άλλες βλάβες από την έκθεση στον ήλιο. Δηλαδή, πλέον γνωρίζουμε ότι όλοι οι φωτότυποι δέρματος είναι δυνητικά απροστάτευτοι.

Τα άτομα όμως που πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικά είναι όσα:

- Έχουν ανοιχτόχρωμο δέρμα
- Έχουν ξανθά, κόκκινα ή ανοιχτά καστανά μαλλιά
- Έχουν λάβει θεραπεία για καρκίνο του δέρματος
- Έχουν οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του δέρματος
- Λαμβάνουν φάρμακα που αυξάνουν την ευαισθησία στον ήλιο.

ΑΠΟΡΡΟΦΩΝΤΑΙ ΤΑ ΑΝΤΗΛΙΑΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΜΑΣ;

Με την ανάγκη για ευρεία χρήση των αντηλιακών προϊόντων όλο το χρόνο και από το σύνολο του πληθυσμού, κατέστη σημαντικό να επιβεβαιωθεί η ασφάλεια και η αποτελεσματικότητά τους σε επαναλαμβανόμενη και καθημερινή χρήση καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής. Στο πλαίσιο αυτό, ο FDA γνωστοποίησε τα συμπεράσματα μελέτης των «Matta et al» σχετικά με την απορρόφηση των ενεργών συστατικών των αντηλιακών από τον οργανισμό, που δημοσιεύτηκαν στο έντυπο της Αμερικανικής Ιατρικής Ένωσης στις αρχές Μαΐου. Κατά τη διάρκεια της έρευνας μελετήθηκαν τέσσερα αντηλιακά προϊόντα στη μεγαλύτερη δυνατή χρήση και διαπιστώθηκε πως, αν και τα προϊόντα αυτά χρησιμοποιούνται τοπικά και επιφανειακά στο δέρμα, τα ενεργά συστατικά απορροφούνται από τον οργανισμό σε μετρήσιμες ποσότητες. Ανακαλύφθηκε δηλαδή ότι εισέρχονται στην κυκλοφορία του αίματος σε επίπεδα σημαντικά υψηλότερα από 0,5ng/ml. Οι ποσότητες αυτές εγείρουν κάποιες ανησυχίες, ωστόσο ο FDA επισημαίνει ότι αυτό δεν συνεπάγεται ότι τα προϊόντα δεν είναι ασφαλή. Πρέπει απλά να γίνουν περισσότεροι έλεγχοι για την ασφάλειά τους σε επαναλαμβανόμενη χρήση, όπως γίνονται και για τα φάρμακα που λαμβάνονται σε χρόνιες παθήσεις.

ΠΟΙΑ ΑΝΤΗΛΙΑΚΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ ΓΙΑ ΤΟ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟ ΔΕΡΜΑ

Αρώματα και συντηρητικά οι συνήθειες ύποπτοι για αλλεργίες

Όσοι έχουν ευαίσθητο δέρμα πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού και να καλύπτουν επαρκώς όλο το σώμα τους με αντηλιακό προϊόν για τη μέγιστη καλύτερη προστασία. Επίσης, πρέπει να φροντίζουν να επιλέξουν τα κατάλληλα αντηλιακά για το δέρμα τους.

Οι ειδικοί συστήνουν ότι μια καλή επιλογή για τα άτομα με ευαίσθητο δέρμα είναι τα προϊόντα με βάση το οξείδιο του ψευδαργύρου και το διοξείδιο του τιτανίου, καθώς είναι χημικά αδρανή και θεωρούνται απίθανο να προκαλέσουν ερεθισμό ή αλλεργία.

Επίσης καλό είναι να προτείνονται προϊόντα χωρίς άρωμα και χωρίς συντηρητικά, τα οποία συνήθως είναι εμπλουτισμένα με επιπλέον ενυδατικά συστατικά για την αποφυγή των ερεθισμών, όπως είναι η πανθενόλη (βιταμίνη B5), η νιασιναμίδη (βιταμίνη B3), η γλυκερίνη και η αλόη.

Παρόλο που το άρωμα και τα συντηρητικά είναι οι συνήθειες ύποπτοι για ερεθισμούς, όλα τα συστατικά των αντηλιακών μπορεί κατά περίπτωση να παίξουν ένα ρόλο στον ερεθισμό ενός ευαίσθητου δέρματος, γι' αυτό συστήνεται στους ασθενείς να ενυδατώνονται συχνά, οπωσδήποτε μία φορά την ημέρα μετά το ντους και να προτιμούν αφρόλουτρα χωρίς σαπούνι.

