

TAMARINE MARM, Μαρμελάδα (προϊόν φυτικής προέλευσης) για από του στόματος χορήγηση.

ΣΥΝΘΕΣΗ:

Senna Leaf Powder	8% (w/w)
Cassia angustifolia [γνωστή ως σέννα του Tinnevely]	
Tamarind Extract	0,39%(w/w)
Cassia Pulp Extract	0,39% (w/w)
Coriander Fruit Powder	0,18% (w/w)

Φαρμακευτικό προϊόν φυτικής προέλευσης για βραχυχρόνια χρήση σε περιπτώσεις περιστασιακής δυσκοιλιότητας.

Δοσολογία: Η δόση του προϊόντος TAMARINE MARM είναι 1-2κ.γ. δηλ. 12-24mg γλυκοσιδών το βράδυ πριν την κατάκλιση. Αρχίζουμε με 1κ.γ. και αυξάνουμε προοδευτικά σύμφωνα με τα αποτελέσματα. Η μέγιστη ημερήσια δόση υδροξυανθρακενίων γλυκοσιδών είναι 30 mg. Αυτό ισοδυναμεί με 2,5 κ.γ. TAMARINE MARM. Η λήψη αυτού του φαρμακευτικού προϊόντος το πολύ δύο έως τρεις φορές την εβδομάδα είναι επαρκής. Η χρήση για περισσότερες από 1-2 εβδομάδες απαιτεί ιατρική επίβλεψη.

Αντενδείξεις: Γνωστή υπερευαισθησία στη δραστική ουσία. Περιπτώσεις εντερικής απόφραξης και στένωσης, ατονία, σκωληκοειδίτιδα, φλεγμονώδης νόσος του εντέρου (π.χ. νόσος του Crohn, ελκώδης κολίτιδα), κοιλιακό άλγος άγνωστης αιτιολογίας, σοβαρή αφυδάτωση με έλλειψη ύδατος και ηλεκτρολυτών. **Παιδιά κάτω των 12 ετών.**

Ειδικές προειδοποιήσεις και προφυλάξεις κατά τη χρήση: Οι ασθενείς που λαμβάνουν καρδιακούς γλυκοσίδες, αντιαρρυθμικά φαρμακευτικά προϊόντα, προϊόντα που προκαλούν παράταση του QT, διουρητικά, αδρενοκορτικοστεροειδή ή γλυκүριζα πρέπει να συμβουλευτούν γιατρό πριν λάβουν παράλληλα τα φύλλα σέννας. Όπως όλα τα καθαρτικά, τα φύλλα σέννας δεν θα πρέπει να λαμβάνονται από ασθενείς που υποφέρουν από κοπρόσταση και αδιάγνωστα οξεία ή επίμονα γαστρεντερικά συμπτώματα, όπως κοιλιακό άλγος, ναυτία και έμετος, εκτός εάν η χρήση τους έχει υποδειχθεί από γιατρό, επειδή αυτά τα συμπτώματα μπορεί να αποτελούν σημεία δυνητικής ή υπαρκτής απόφραξης του εντέρου (ειλεός). Η μακροχρόνια χρήση καθαρτικών πρέπει να αποφεύγεται. **Πρέπει να αποφεύγεται η χρήση σε διαβητικά άτομα γιατί περιέχει ζάχαρη.**

Αλληλεπιδράσεις: Η υποκαλιαιμία (που προκαλείται από την κατάχρηση καθαρτικών) ενισχύει τη δράση των καρδιακών γλυκοσιδών και αλληλεπιδρά με τα αντιαρρυθμικά φαρμακευτικά προϊόντα, με προϊόντα που επάγουν την ανάταξη σε φλεβοκομβικό ρυθμό (π.χ. κινιδίνη) και με προϊόντα που προκαλούν παράταση του QT. Η ταυτόχρονη χρήση άλλων φαρμακευτικών προϊόντων που προκαλούν υποκαλιαιμία (π.χ. διουρητικά, αδρενοκορτικοστεροειδή και γλυκүριζα) μπορεί να ενισχύσει τις διαταραχές στο ισοζύγιο των ηλεκτρολυτών.

Κύηση και γαλουχία:

Δεν συνιστάται η χρήση κατά τη διάρκεια της κύησης και της γαλουχίας.

Ανεπιθύμητες ενέργειες: Μπορεί να εμφανιστούν αντιδράσεις υπερευαισθησίας (κνησμός, κνίδωση, τοπικό ή γενικευμένο εξάνθημα). Τα φύλλα σέννας μπορεί να προκαλέσουν

κοιλιακό άλγος και σπασμό και δίοδο υγρών κοπράνων. Ωστόσο, αυτά τα συμπτώματα μπορεί να εμφανιστούν γενικά ως συνέπεια ατομικής υπερδοσολογίας. Σε τέτοιες περιπτώσεις είναι απαραίτητη η ελάττωση της δόσης. Η χρόνια χρήση μπορεί να προκαλέσει διαταραχές στο ισοζύγιο ύδατος και των ηλεκτρολυτών και να οδηγήσει σε πρωτεϊνουρία και αιματουρία. Επιπλέον, η χρόνια χρήση μπορεί να προκαλέσει μελάγχρωση του εντερικού βλεννογόνου (εντερική ψευδομελάνωση), η οποία συνήθως υποστρέφει όταν ο ασθενής σταματήσει να λαμβάνει το σκεύασμα. Κατά τη διάρκεια της θεραπείας μπορεί να παρατηρηθεί κίτρινος ή ερυθροκαστανός (ανάλογα με το pH) αποχρωματισμός των ούρων από μεταβολίτες, ο οποίος όμως δεν έχει κλινική σημασία. Αν εμφανιστούν άλλες ανεπιθύμητες ενέργειες που δεν αναφέρονται παραπάνω, πρέπει να ζητηθεί συμβουλή από γιατρό ή φαρμακοποιό.

Υπερδοσολογία: Συσφικτικό άλγος και σοβαρή διάρροια με συνέπεια απώλεια υγρών και ηλεκτρολυτών που πρέπει να αναπληρωθούν. Ειδικά η διάρροια μπορεί να προκαλέσει έλλειψη καλίου, η οποία μπορεί να οδηγήσει σε καρδιακές διαταραχές και μυϊκή αδυναμία, ειδικά όταν λαμβάνονται ταυτόχρονα καρδιακοί γλυκοσίδες, διουρητικά, αδρενοκορτικοστεροειδή ή γλυκүρίζα. Η θεραπεία πρέπει να είναι υποστηρικτική με επαρκείς ποσότητες ύδατος. Πρέπει να παρακολουθούνται οι ηλεκτρολύτες και ειδικότερα το κάλιο. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό στους ηλικιωμένους. Η χρόνια κατανάλωση υπερβολικών δόσεων φαρμακευτικών προϊόντων που περιέχουν ανθρανοειδή μπορεί να οδηγήσει σε τοξική ηπατίτιδα.

Συσκευασίες: Διαφανές γυάλινο βάζο (260g) που κλείνει με βιδωτό καπάκι από πολυαιθυλένιο. Διατίθεται επίσης σε χάρτινο κουτί με 10 περιέκτες από PET, 12,5 g έκαστος με κλείσιμο από αλουμίνιο.

Διάρκεια ζωής: 24 μήνες.

Μετά το πρώτο άνοιγμα: 2 μήνες (συσκευασία γυάλινο βάζο 260 g)

A.A.K.: 41510/12-11-2009/ΚΠ-0874702

Εναρμόνιση της Π.Χ.Π με την Εγκύκλιο 30147/ 15-05-2012

Το Υπουργείο και Πρόνοιας και ο Εθνικός Οργανισμός Φαρμάκων Συνιστούν:

**ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟΉ ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟ ΣΑΣ ΠΡΙΝ ΤΗ ΧΡΗΣΗ**